

# ДОМИНИКАНСКАЯ РЕСПУБЛИКА

На Земле есть совсем немного мест, как Доминиканская Республика, где люди всегда улыбаются, а в глазах у них — блеск. Мест, где можно расслабиться и плыть по течению, ощутить прохладу пальм, танцуя меренге, окунуться в освежающие бирюзовые волны или почувствовать прилив адреналина во время туров для активного отдыха. В Доминиканской Республике есть все это.



## САНТО-ДОМИНГО

Город Санто-Доминго, столица Доминиканской Республики, обладает наиболее богатым культурным наследием в Карибском бассейне и, безусловно, является самым ярким местом, где сохранилось все великолепие колониальной эпохи. Почувствуйте очарование колониальных зданий и современных отелей, находящихся рядом на древних мощеных улицах, а также его гастрономии в изысканных ресторанах доминиканской и интернациональной кухонь.

**Колониальный город:** Совершите путешествие в прошлое, прогуливаясь по мощеным улицам колониального города, который в 1990 году был внесен в Список всемирного наследия ЮНЕСКО за его высокую историческую и культурную ценность. Включив воображение, представьте, что рядом с вами идут пираты и первые поселенцы, которые когда-то жили здесь. Это был первый город, основанный в Новом Свете, заложенный Бартоломео Колумбом и построенный под руководством Николаса де Овандо. Город хорошо сохранился. Здесь в первозданном виде поддерживаются его первые постройки: первый собор в Америке, улица Las Damas, университет, больницы и монастыри.



**Пещера Лос-Трес-Охос:** В этой открытой известняковой пещере расположены четыре природных бассейна, появившихся в результате тектонических разломов. Пещеры, бывшие когда-то подземными, «открылись» несколько столетий назад. Посетители могут исследовать их, двигаясь по продолженным здесь тропинкам и лесенкам, а также увидеть древние рисунки индейцев таино.

**Пляжи:** Недалеко от города Санто-Доминго находятся два основных пляжа: Бока-Чика, всего в 30 км к востоку от Санто-Доминго, известный своим мелким белым песком и толпами людей в выходные дни, и Хуан-Дольо, восточнее на 20 км от Бока-Чика, — место для расслабленного отдыха с широким выбором изысканных ресторанов.

## ПУНТА-КАНА

Здесь расположены 160 км лучших пляжей в мире, поэтому регион является самым роскошным и популярным местом отдыха в Доминиканской Республике. Крупные гостиничные комплексы мирового уровня, раскинувшиеся вдоль побережья, великолепные бирюзовые воды, белые пески и величественные пальмы привлекают отдыхающих со всего света, которые приезжают сюда, чтобы насладиться всей этой красотой.

**Пляжи:** Пунта-Кана, известная своими пляжами, считающимися одними из самых красивых в мире, расположена там, где встречаются Атлантический океан и Карибское море. Вода нескольких оттенков голубого встречается с белоснежным песком, что создает у посетителей незабываемые впечатления. Наиболее известными пляжами являются Хуанильо (Juanillo), Пунта-Кана (Punta Cana), Плайя-Бланка (Playa Blanca), Кабеса-де-Торо (Cabeza de Toro), Баваро (Bávaro), Эль-Кортесито (El Cortecito), Арена-Горда (Arena Gorda), Макао (Macao) и Уверо-Альто (Uvero Alto).

**Гольф:** К сведению любителей этого вида спорта, Пунта-Кана остается главным местом для тех, кто хочет играть в сложный гольф. Регион предлагает самый большой выбор гольфа мирового класса, благодаря своим 10 гольф-полям, расположенным в самых роскошных отелях страны.

**Достопримечательности и экскурсии:** Благодаря широким возможностям регион предлагает множество вариантов активного отдыха — дайвинг и снорклинг, игру в гольф на прекрасных полях и морские аттракционы, где можно поплавать с дельфинами и скатами. Но можно еще больше поддаться духу приключений и зарядиться адреналином от поездки на багги (buggies) или от посещения парков развлечений, где к вашим услугам предлагается катание на зип-лайне, прогулки по экотропам, авиатренажеры и многое другое.



## ПУЭРТО-ПЛАТА

Доставьте костюм для серфинга или ласты для подводного плавания, потому что пришло время бросить вызов законам природы: винд- и просто серфинг, дайвинг, гольф... Вариантов — несчетное множество.

Более 11 км прекрасных пляжей, окруженных густой растительностью, — именно так выглядит место, где Христофор Колумб высадился, достигнув Америки. Этот регион является экологическим раем и Меккой для любителей водных видов спорта. Полюбуйтесь прекрасными образцами викторианской архитектуры XIX и XX веков. Обязательно посетите крепость Сан-Фелипе, построенную в 1541 году; Музей янтаря, чтобы узнать больше об этой доисторической драгоценности; статую Христа Спасителя, поднявшись по канатной дорожке на высоту 700 м; Кайо-Арену — небольшой коралловый остров, который идеально подходит для подводного плавания; 27 водопадов Дамачагуа (27 Saltos de Damajagua), где вы можете прыгать или скользить из одного красивого природного бассейна в другой. Неудивительно, что это место предпочитают те, кто хочет ощутить свободу и насладиться радостью, которую дарит Доминикана.

**Кабарете:** Это Мекка для любителей водных видов спорта и один из 10 лучших пляжей в мире для серфинга, виндсерфинга и кайтсерфинга. В течение всего года пассаты гонят волны и создают прекрасные условия на радость любителям водных видов спорта.

**Сосуа:** Этот живописный городок, известный своим огромным пляжем в форме полумесяца с нежными волнами и морским заповедником, делает этот район идеальным местом для подводного плавания с маской и трубкой. Сосуа — это гостеприимный городок с небольшими комфортабельными отелями, ресторанами на берегу моря и оживленными ночными клубами и барами.



## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Географическое положение:** Доминиканская Республика занимает две трети острова (восточную часть) Эспаньола, или Гаити (в советской и российской картографической традиции), который она делит с Республикой Гаити, и является второй по величине страной Карибского бассейна (48 442 км<sup>2</sup>). Население страны — около 10 млн человек. Столицей является город Санто-Доминго.

**Время:** Местное время (GMT-0400) остается без изменений в течение всего года.

**Язык:** Официальный язык — испанский, но в туристических зонах хорошо говорят на английском, французском, немецком и итальянском языках. В отелях есть персонал, говорящий на русском языке.

**Деньги:** Официальная денежная единица — доминиканский песо (RD\$).

**Электричество:** 110 вольт / 60 герц.

**Правила въезда:** Основное правило въезда в страну с целью туризма — это наличие действующего паспорта (паспорт должен быть действительным на день вылета из Доминиканской Республики) и туристической карты, которую можно приобрести в аэропорту по прилете или через интернет. Без оформления визы в страну могут въехать граждане, имеющие открытые действующие визы США, Канады, Великобритании стран Шенгенской зоны. Гражданам Казахстана, России и Украины для приезда в Доминикану с целью туризма виза не нужна.

[www.dgii.gov.do/tarjetaTuristica](http://www.dgii.gov.do/tarjetaTuristica)

**Отели:** Информацию об отелях можно посмотреть на сайте Министерства туризма: [www.GoDominicanRepublic.com/es/oteles](http://www.GoDominicanRepublic.com/es/oteles) и на сайте Ассоциации отелей и туризма (Asonahores): [www.asonahores.com](http://www.asonahores.com).

**Культура:** Ощутите веселье доминиканцев в ритме самого зажигательного меренге — национальных музыки и танца — в любом баре страны.

Столица Доминиканской Республики — Санто-Доминго — обладает огромным культурно-историческим наследием, благодаря многочисленным музеям, театрам и культурным пространствам.

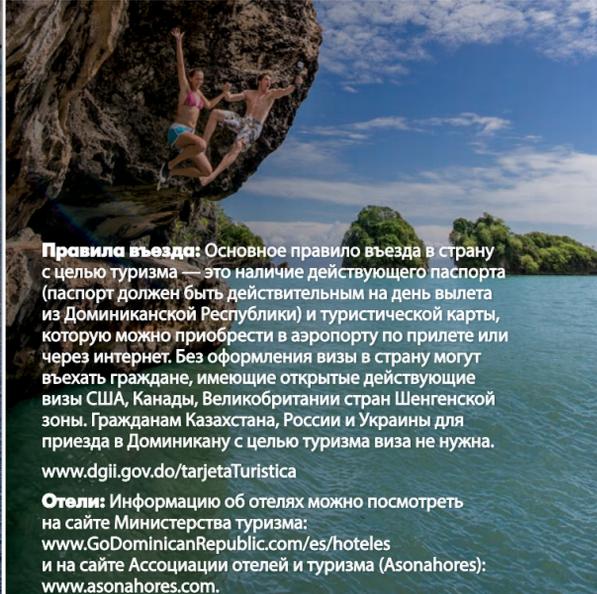
Еще одним проявлением доминиканской культуры является ее кухня, которая столь разнообразна, благодаря влиянию гастрономических предпочтений индейцев таино, а также французских, испанских и арабских кулинарных традиций. Типичные ингредиенты доминиканских блюд — это рис, различные сорта мяса, платано, корнеплоды и бобовые. Обязательно попробуйте санчоcho (sancocho) — наваристый суп из 7 видов мяса, а также мофонго (mofongo), мангу (mangu), тушеную козлятину, рыбу в кокосовом молоке.

Бейсбол — это особая страсть доминиканцев. Доминикана является родиной известных бейсболистов, и вот имена лишь некоторых из них: Хуан Маричаль (Juan Marichal), Педро Мартинес (Pedro Martínez), Владимир Ферреро (Vladimir Guerrero), Мэнни Рамирес (Manny Ramírez), Давид Ортез (David Ortiz), Робинсон Канó (Robinson Canó) и Хосе Рейес (José Reyes).

**Карнавал:** Проводится ежегодно в каждое воскресенье февраля и до середины марта. Это один из самых значимых и популярных праздников в стране. Главным героем фестиваля — Хромой Дьявол (Diablo Cojuelo), который вовсе не «дьявол» как таковой, но привнесит в праздник гомон, озорство, танцы, радость. Своим костюмом — разукрашенным плащом, цветастыми мешковатыми штанами, яркой красочной маской — он высмеивает богатое убранство одежды средневековой знати.

**Шопинг:** Предложение настолько широко, что удовлетворит всех: от тех, кто ищет эксклюзивные международные бренды, до тех, кто предпочитает местный дизайн или сувениры. Торговые центры, магазины и рынки предлагают множество предметов и эксклюзивные подарки по очень выгодным ценам. По-прежнему наиболее востребованы сувениры из дерева, ювелирные изделия из янтаря и ларимара (larimar), ром, пиво, сигары, фигурки культуры таино, мамахуана, кофе и доминиканские сладости.

**Приключения и экотуризм:** Доминиканская Республика — лучшее место в Карибском регионе для активного отдыха и экотуризма. Национальные парки и заповедники составляют 25% территории страны, большинство из них обустроены для посетителей. Здесь находятся самая высокая и самая низкая точки Карибского бассейна, по сравнению с уровнем моря: пик Дуарте (Pico Duarte) — на высоте 3087 м над уровнем моря; и озеро Энрикильо (Lago Enriquillo) — на 42 м ниже уровня моря.



## ПОЛЯ ДЛЯ ГОЛЬФА

**PUNTA CANA**  
Punta Blanca Golf Club (18)  
[www.punta-blanca.com](http://www.punta-blanca.com)

**HARD ROCK HOTEL & CASINO**  
Hard Rock Golf Club at Cana Bay (18) [www.hardrockhotelpuntacana.com](http://www.hardrockhotelpuntacana.com)

**CAP CANA**  
Punta Espada Golf Club (18)  
[www.puntaespadagolf.com](http://www.puntaespadagolf.com)

**BARCELÓ BÁVARO BEACH RESORT**  
The Lakes Barceló Golf Course (18)  
[www.barcelobavaro.com](http://www.barcelobavaro.com)

**IBEROSTAR HOTELS & RESORTS**  
Iberostar Bávaro Golf Club (18)  
[www.iberostar.com](http://www.iberostar.com)

**CATALONIA BÁVARO RESORT**  
Cabeza de Toro Golf Club (9)  
[www.cataloniacaribbean.com](http://www.cataloniacaribbean.com)

Caribe Golf Club (18)  
[www.cataloniacaribbean.com](http://www.cataloniacaribbean.com)

**PUNTA CANA RESORT & CLUB**  
Corales Golf Club (18)  
[www.puntacana.com](http://www.puntacana.com)

La Cana Golf Club (27)  
[www.puntacana.com](http://www.puntacana.com)

**MELIÁ HOTELS & RESORTS**  
Cocotal Golf & Country Club (27)  
[www.cocotalgolf.com](http://www.cocotalgolf.com)

**LA ROMANA**  
CASA DE CAMPO RESORT  
Dye Fore (27)  
[www.casadecampogolf.com](http://www.casadecampogolf.com)

The Links (18)  
[www.casadecampogolf.com](http://www.casadecampogolf.com)

Teeth Of The Dog (18)  
[www.casadecampogolf.com](http://www.casadecampogolf.com)

La Romana Country Club\* (27)  
[www.casadecampogolf.com](http://www.casadecampogolf.com)

**BANJA PRÍNCIPE LA ROMANA**  
Playa Nueva Romana Golf Club (9) [www.playanuevaromana.com](http://www.playanuevaromana.com)

**JUAN DOLIO**  
Guavaberry Golf & Country Club (18) [www.guavaberry.com.do](http://www.guavaberry.com.do)

**METRO COUNTRY CLUB**  
Los Marlins Golf Course (18)  
[www.groupmetro.com](http://www.groupmetro.com)

**SANTO DOMINGO**  
Isabel Villalobos Golf & Country Club (9)

Cayacoa Golf Club (18)  
[www.cayacogolf.com](http://www.cayacogolf.com)

Santo Domingo Country Club\* (27)  
[www.countryclub.do](http://www.countryclub.do)

**BONAÍO**  
Bella Vista Golf Club (9)

**JARABACOA**  
Jarabacoa Golf Club (9)  
[www.jarabacogolfclub.com](http://www.jarabacogolfclub.com)

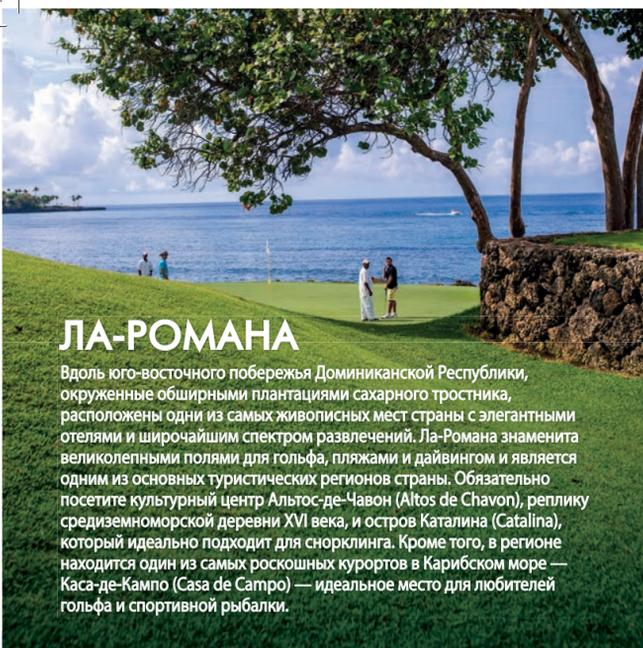
**SANTIAGO**  
Las Aromas Golf Club (18)  
[lasaromasgolf@gmail.com](mailto:lasaromasgolf@gmail.com)

**PUERTO PLATA**  
Los Mangos Golf Course (9)

Playa Dorada Golf Course (18)  
[www.playadoradagolf.com](http://www.playadoradagolf.com)

**RÍO SAN JUAN**  
Playa Grande Golf Course (18)  
[www.playagrande.com](http://www.playagrande.com)





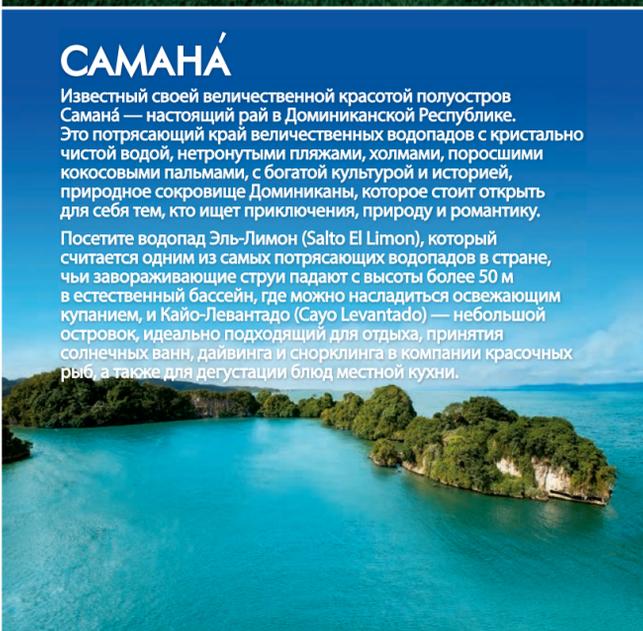
## ЛА-РОМАНА

Вдоль юго-восточного побережья Доминиканской Республики, окруженные обширными плантациями сахарного тростника, расположены одни из самых живописных мест страны с элегантными отелями и широчайшим спектром развлечений. Ла-Романа знаменита великолепными полями для гольфа, пляжами и дайвингом и является одним из основных туристических регионов страны. Обязательно посетите культурный центр Альтос-де-Чавон (Altos de Chavon), реплику средиземноморской деревни XVI века, и остров Каталина (Catalina), который идеально подходит для снорклинга. Кроме того, в регионе находится один из самых роскошных курортов в Карибском море — Каса-де-Кампо (Casa de Campo) — идеальное место для любителей гольфа и спортивной рыбалки.



## Байябе

Расположенный в 25 минутах езды к востоку от Ла-Романы, он был основан в 1874 году и долгое время был рыбацким поселком. Здесь гармонично сочетаются живописные пляжи, величественная природа, изысканные отели и занимательные развлечения. Байябе — родина национального цветка, экзотической Розы-де-Байябе (Rosa de Bayahibe), и идеально подходит для тех, кто практикует снорклинг и дайвинг. Байябе является отправной точкой на остров Саона (Saona) — наиболее популярный экскурсионный маршрут для туристов, которым нравится проводить время на прекрасных пляжах. Именно его называют одним из лучших на Карибах.



## САМАНА

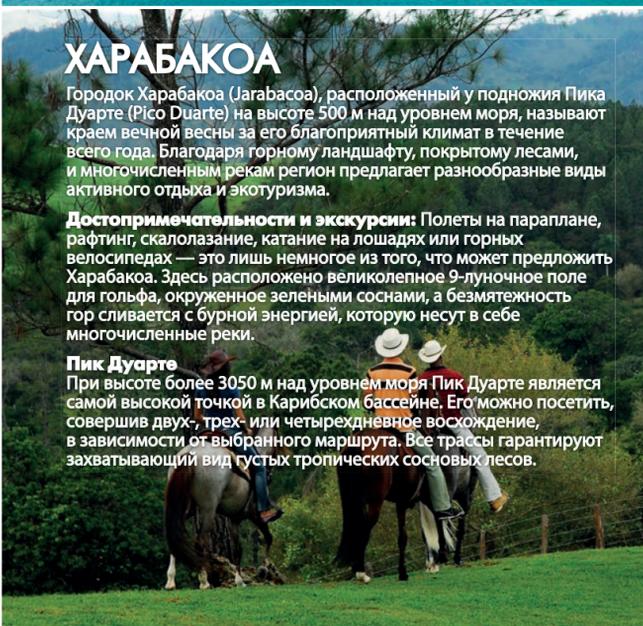
Известный своей величественной красотой полуостров Самана — настоящий рай в Доминиканской Республике. Это потрясающий край величественных водопадов с кристально чистой водой, нетронутыми пляжами, холмами, поросшими кокосовыми пальмами, с богатой культурой и историей, природное сокровище Доминиканы, которое стоит открыть для себя тем, кто ищет приключения, природу и романтику.

Посетите водопад Эль-Лимон (Salto El Limon), который считается одним из самых потрясающих водопадов в стране, чьи завораживающие струи падают с высоты более 50 м в естественный бассейн, где можно насладиться освежающим купанием, и Кайо-Левантадо (Cayo Levantado) — небольшой островок, идеально подходящий для отдыха, принятия солнечных ванн, дайвинга и снорклинга в компании красочных рыб, а также для дегустации блюд местной кухни.



**Национальный парк Лос-Айтисес:** Парк Лос-Айтисес (Los Haitises) является уникальной охраняемой территорией с огромным природным разнообразием. Сюда можно быстро и легко добраться на лодке через залив Самана. Он славится своими великолепными известняковыми пещерами, где находятся разнообразные примеры искусства индейцев таино. В мангровых зарослях взорам посетителей откроются богатейшие флора и фауна.

**Горбатые киты:** Каждый год, с января по март, залив Самана превращается в заповедник для горбатых китов. От трех до пяти тысяч этих животных спариваются и выводят потомство в теплых водах Доминиканской Республики. Понаблюдать за их играми можно, совершив экскурсию на лодках, либо со станции наблюдения за китами, расположенной в Пунта-Баландра (Punta Balandra), если вы предпочитаете смотреть на них с суши.



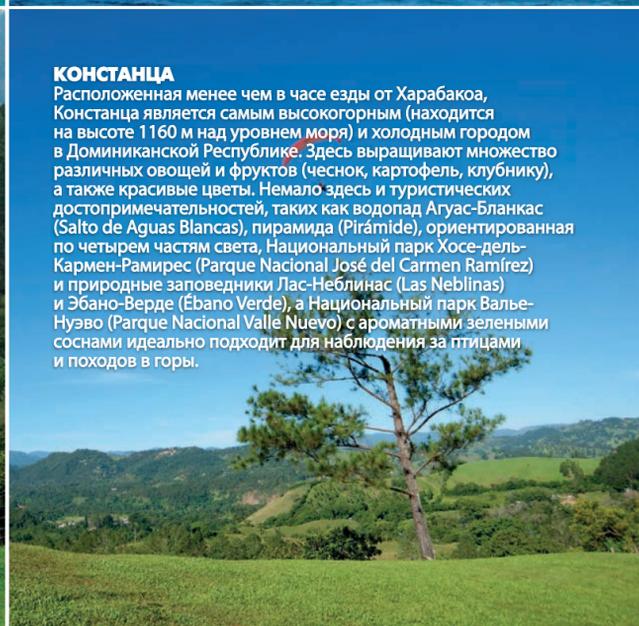
## ХАРАБАКОА

Городок Харабакоа (Jarabacoa), расположенный у подножия Пика Дуарте (Pico Duarte) на высоте 500 м над уровнем моря, называют краем вечной весны за его благоприятный климат в течение всего года. Благодаря хорошему ландшафту, покрытому лесами, и многочисленным рекам регион предлагает разнообразные виды активного отдыха и экотуризма.

**Достопримечательности и экскурсии:** Полеты на парашюте, рафтинг, скалолазание, катание на лошадях или горных велосипедах — это лишь немногое из того, что может предложить Харабакоа. Здесь расположено великолепное 9-луночное поле для гольфа, окруженное зелеными соснами, а безмятежность гор сливается с бурной энергией, которую несут в себе многочисленные реки.

### Пик Дуарте

При высоте более 3050 м над уровнем моря Пик Дуарте является самой высокой точкой в Карибском бассейне. Его можно посетить, совершив двух-, трех- или четырехдневное восхождение, в зависимости от выбранного маршрута. Все трассы гарантируют захватывающий вид густых тропических сосновых лесов.



## КОНСТАНЦА

Расположенная менее чем в часе езды от Харабакоа, Констанца является самым высокогорным (находится на высоте 1160 м над уровнем моря) и холодным городом в Доминиканской Республике. Здесь выращивают множество различных овощей и фруктов (чеснок, картофель, клубнику), а также красивые цветы. Немало здесь и туристических достопримечательностей, таких как водопад Агуас-Бланкас (Salto de Aguas Blancas), пирамида (Pirámide), ориентированная по четырем частям света, Национальный парк Хосе-дель-Кармен-Рамирес (Parque Nacional José del Carmen Ramírez) и природные заповедники Лас-Неблинас (Las Neblinas) и Эбано-Верде (Ebano Verde), а Национальный парк Валье-Нуэво (Parque Nacional Valle Nuevo) с ароматными зелеными соснами идеально подходит для наблюдения за птицами и походов в горы.



## БАРАОНА И ПЕДЕРНАЛЕС

Бараона (Barahona) и Педерналес (Pedernales) — это два лучше всего сохранившихся тайных природных сокровища Доминиканской Республики с чрезвычайно разнообразным ландшафтом. Нетронутая природа, разительный контраст между потрясающими чистейшими пляжами, величественными горами и почти пустынными районами, небольшие отели — все это располагает к активному отдыху и экотуризму.

### Озеро Энрикилье

Оно расположено чуть больше чем в часе езды от Бараоны, является самым большим соленым озером и самой низкой точкой в Карибском бассейне — оно расположено на отметке 40 м ниже уровня моря. Озеро служит заповедником для целых стай розовых фламинго, а его соленые воды отлично подходят для жизни американских крокодилов, обитающих в нем.

### Национальный парк Харагуа

Это самый большой национальный парк в Доминиканской Республике и одно из самых ценных его природных богатств. Расположен он в соседней с Бараоной провинции Педерналес (Pedernales), хорошо известен, благодаря разнообразию произрастающих здесь кактусов и 130 видам птиц, обитающих в нем. Климат в основном жаркий, с низким уровнем осадков.

### Залив Лас-Агилас

Залив Лас-Агилас (Bahía de las Águilas) буквально поражает посетителей своим мягким белым песком, прозрачной водой и высокими скалистыми берегами. Его нетронутый пляж, считающийся одним из самых красивых в стране, является домом для ламантинов, морских черепах, лангустов и множества разноцветных рыб.



## ДОМИНИКАНСКАЯ РЕСПУБЛИКА



СОДЕРЖАНИЕ	
	Город/Поселок
	Достопримечательности
	Круизные порты
	Международные аэропорты
	Внутренние аэропорты
	Пляжи
	Заповедники / Национальные парки
	Поле для гольфа
	Прудные территории и водноболотные угодья
	Самая высокая точка вершины

### КАК ДОБРАТЬСЯ

В настоящее время в Доминиканской Республике расположены восемь международных аэропортов. Главные из них: Las Américas (SDQ) в Санто-Доминго, Punta Cana (PUJ), La Romana (LRM), Gregorio Luperón (POP) в Пуэрто-Плата, El Catey (AZS) в Самане и El Cibao (STI) в Сантьяго.

Морские порты, регулярно принимающие круизные лайнеры: Сан-Суси (San Souci) и Дон-Диего (Don Diego) в Санто-Доминго, порт отельного комплекса Каса-де-Кампо, Марина Кап-Кана в Пунта-Кане, Amber Cove в Пуэрто-Плате, а также круизные терминалы в заливе Самана и на острове Каталина в Ла-Романе.



Сканируйте QR-код для бесплатного приложения Go Republic Dominicana

@GoDominicanRepublic  
@GoDominicanRepublic  
@GoDominicanRepublic  
@GoDominicanRepublic

GodominicanRepublic.com/es/contacto

Офисы и Представительства Министрства Туризма

Avenida Luperón, esquina Cuyetano Germosen • Santo Domingo, República Dominicana • Tel: 809-221-4660 • www.GodominicanRepublic.com

Министрство Туризма

Доминиканская Республика

Все, о чем вы мечтали



## ДОМИНИКАНСКАЯ РЕСПУБЛИКА



## ВСЕ, О ЧЕМ ВЫ МЕЧТАЛИ

Доминиканская Республика  
все, о чем вы мечтали

GoDominicanRepublic.com