

Общие сведения	1	Дайвинг в пещерах	22
Дайвинг	8	Пещера La Sirena (Taino)	24
Северное побережье		Пещера Padre Nuestro	28
Атлантический океан	10	Пещера El Dudu	32
Пунта Русия	12	Пещера Масао	36
wreck Zingara	14	Наиболее известные Доминиканские пещеры	39
Самана	15	Рафтинг в Jarabacoa	40
Сезон китов на Самане	16	Серфинг и кайтинг	42
Южное побережье		27 водопадов Дамахагуа	47
Карибское море	18	Другие активные виды отдыха	48
wreck St. Georges	20		
Montaña Redŏnda	21		

### Общие сведения

## Географическое положение

Доминиканская Республика расположена в центре Больших Антильских островов между Кубой и Ямайкой на западе и Пуэрто-Рико на востоке, на острове Эспаньола. На севере остров омывается водами Атлантического океана, а на юге — Карибского моря.

Остров, открытый Христофором Колумбом во время его первой экспедиции в Новый Свет и так поразивший его воображение своей красотой, является вторым по величине после Кубы. Эта вторая по площади страна Карибского бассейна занимает территорию 48442 км², протяженность ее побережья составляет около 1600 км. С запада на восток ее границы простираются на 320 км, а с севера на юг на 240 км.

Доминиканская республика занимает восточную часть острова, в западной части острова находится Республика Гаити. Доминиканская республика — это страна с разнообразными природными условиями, и как не удивительно, преимущественно горная. На острове находятся три горные системы — северные, центральные и восточные Кордильеры. Горы покрыты густыми вечнозелеными лесами. Здесь находится самая высокая точка Антильских островов — Пик Дуарте (3175 м над уровнем моря). На юго-западе страны недалеко от границы с Республикой Гаити, располагается глубокая впадина, окруженная горами. Это озеро Энрикийо — самое большое озеро в мире с соленой водой, в котором обитают крокодилы.







# Природа и Климат

На острове царствует влажный тропический климат саванн. Общие характеристики местного климата определяются, в основном, морскими бризами и пассатами, дующими с северо-востока. На территории присутствуют пять основных климатических зон: влажная, сухая степная, тропическая сельва, лесная и саванна. Самый жаркий месяц август. Сезон дождей продолжается с сентября по октябрь, характеризуется частыми, но короткими ливнями. Возможны кратковременные ливни в ноябре и декабре. Средняя годовая температура колеблется между +18 и +27°С. Влажность воздуха составляет 70–90%. Температура воды на побережье составляет +25-31°С в течение всего года. Местные климатические особенности территории во многом обусловлены рельефом гор, равнин, рек и приморских долин.

Благодаря большому количеству рек, природа острова поражает своим разнообразием. Остров – одно из немногих мест в мире, где сохранились реликтовые почвы – плодородные красноземы. Доминиканская республика – настоящий рай для ботаников, зоологов и просто любителей живой природы. Здесь встречаются королевские и кокосовые пальмы, мангровые деревья, апельсиновые деревья, ананасы, орхидеи, кедры, карибские сосны в горах, цезальпинии с пышной листвой и алыми цветами, яблони и груши в Центральных Кордильерах. Тропические деревья соседствуют с растительностью умеренных широт. К самым распространенным сельскохозяйственным культурам относятся табак, рис, сахарный тростник, кофе, какао, ананасы, бананы. Здесь растет более 8 тысяч растений, более трети из которых не встречаются нигде, кроме как на острове.





Хотя крупных животных в Доминикане нет, животный мир очень разнообразен. Здесь нет ядовитых змей, зато есть попугаи, зеленые игуаны, американские крокодилы, живущие в заповеднике, великое множество различных птиц и летучие мыши. В пальмовых зарослях живут редкие птицы, среди которых гаитянский амазон и пальмовый чекан. Что касается морской фауны, то здесь обитают дельфины, ламантины. А в заливе Самана с января по март приплывают горбатые киты, чтобы произвести потомство. Купальщики и ныряльщики могут чувствовать себя в Доминиканской Республике в полной безопасности: акул здесь нет, зато много черепах, крупных тропических рыб, крабов, омаров, лангустов, креветок.

# История

В знаменательный день 5 декабря 1492 года экспедиция Христофора Колумба, отправившаяся на поиски Индии, достигла неведомой земли, которую населяли аборигены, называвшие эту землю Кискейя, что означает «Мать всех Земель», а себя Таинами, что на их наречии означает «Добрые люди».

До прихода испанцев остров населяло около 600 тысяч человек. Цивилизация индейцев Таино была одной из самых развитых среди племен, населявших Антильские острова. Индейцы культивировали маис, батат, арахис, тыкву, маниоку, ананасы, хлопок и табак, так что сигары можно смело отнести к наследию индейцев Таино.

Государство и население

Население Доминиканской Республики насчитывает более 10 млн. жителей (по переписи 2012 года).

По официальным данным 11% населения страны чернокожие, 16% – белые и 73% – мулаты. Доминиканская Республика – это конституционная демократия, представленная законодательной, исполнительной и судебной властью. Президент назначает Кабинет Министров, проводит в жизнь Законы, утвержденные законодательной властью, и является главнокомандующим Вооруженными Силами страны.

Законодательная власть – Конгресс, является двухпалатным: Сенат, который состоит из 31 члена, и Камера депутатов, состоящая из 152 членов.

Президент избирается сроком на четыре года, а также каждые четыре года проходят выборы в Конгресс и местные органы власти (муниципалитеты).

### Язык

Официальным является испанский язык, хотя повсеместно говорят и на английском. А в регионах, связанных с туристическим обслуживанием, говорят также на французском, итальянском и немецком языках. Меню популярных ресторанов также написаны, как минимум, на двух языках.

### Религия

Свобода вероисповедания закреплена в конституции Республики. Приверженцы Католической Апостолической Римской Церкви составляют доминирующую религиозную группу — 95% населения.

Другую часть паствы составляют приверженцы англиканской церкви, баптисты, евангелисты, адвентисты 7-го дня, мормоны.

# Образование

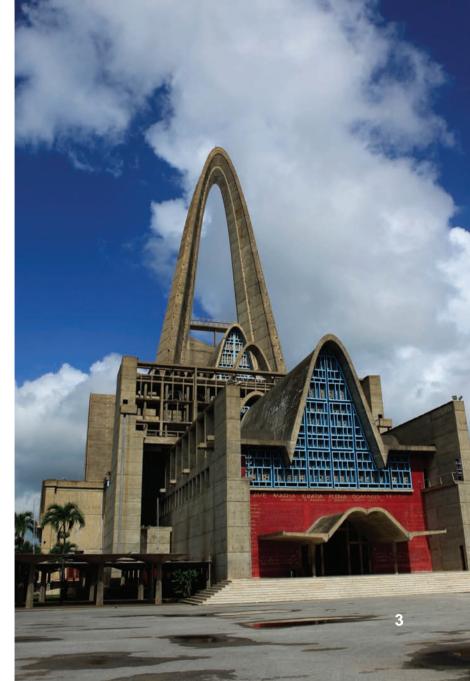
Первая ступень — обязательное обучение в школе длится 6 лет, затем следует вторая ступень — 4 года и дополнительно еще 2 года, профессионально ориентированное обучение. Однако число безграмотных жителей достаточно велико и составляет около 22%. Среди университетов и высших учебных заведений выделяется университет: Universidad Autonomo de Santo Domingo (UASD), старейший Университет в Новом Свете.

## Деньги

Денежная единица — доминиканское песо (RD\$) состоит из 100 сентаво. В обращении находятся банкноты номиналом 10, 20, 50, 100, 500, 1000 и 2000 песо и монеты: 1, 5, 10, 25 песо. 1 американский доллар равен 47 песо (на март 2017 г.)

### Вода

Около 80% городского населения обеспечено водопроводной водой. Однако для питья лучше употреблять бутилированную воду, содержащую все необходимые минералы и очищенную по самым строгим техническим и гигиеническим стандартам.





# Лекарственные препараты

Практически все основные лекарственные препараты можно приобрести на месте. Однако специальные препараты, назначенные врачом, лучше захватить с собой. Желательно иметь против аллергенные препараты и репелленты для защиты от укусов обычных насекомых, пчёл, комаров, мошки.

## Электроэнергия

Электрическое напряжение 110-120 вольт/60 Гц, используются плоские розетки американского типа.

# Телефонная связь

По качеству телекоммуникационных услуг Доминиканская Республика занимает первое место в Латинской Америке. В стране существует прямая постоянная



связь с любой частью земного шара посредством Интернет и выделенных каналов. Все номера в Доминиканской республике семизначные. Коды страны 809, 829, 849.

Для звонков из России на стационарный телефон необходимо набрать — 8 или +7 100-809 (829 или 849) и номер телефона, а для звонков на мобильный телефон +1 + номер телефона. Для звонков в Россию — 0117, код города и номер телефона.

# Наземный Транспорт

В городской черте Санто-Доминго и Сантьяго действует автобусный транспорт. Автобусы оборудованы кондиционерами, имеют интервал движения 12 минут и работают с 6 часов утра до 10 часов вечера.



Такси для обслуживания туристов можно найти в портах, аэропортах, колониальном городе и в отелях. Это машины жёлтого цвета со знаком Тахі Turistico. Не все автомобили оборудованы счетчиком, но тариф установлен соответственно расстояниям, вне зависимости от количества пассажиров, однако будет не лишним оговорить стоимость поездки. Практически все отели и туроператоры предоставляют своим клиентам транспорт из аэропорта. Во всех аэропортах можно взять автомобиль напрокат. При этом минимальный возраст клиента — 21 год, для оформления контракта необходима только кредитная карта и водительские права, действительные в вашей стране или права международного образца. Все документы должны быть на одно имя.



Движение правостороннее. На автомагистралях, выходящих из Санто-Доминго, взимается пошлина за проезд.

# Меры Веса и Длины

В стране используется метрическая система, но продолжает использоваться и старинная испанская система измерения, а также единицы измерения из некоторых других систем.

Для взвешивания твёрдых веществ используется либра (фунт – 454 г). Бензин и автомобильное масло меряется в американских галлонах (3,785 литра), но растительное масло продается в пинтах (0,473 литра). Ром, пиво и другие жидкости разливают в бутылки по 0.76 литра.



Площади в городской зоне меряют в квадратных метрах, а в сельской местности используют единицу tareas равную  $624~{\rm M}^2.$ 

### Разница во времени

Страна расположена в Восточно-Карибской временной зоне (GMT - 0400).

И зимой, и летом время отстает от московского на  $7\,$  часов.

### Правила въезда

Граждане России, Украины и Казахстана в качестве туристов могут въехать в Доминиканскую Республику без визы и оставаться на ее территории в течение 30 дней. При этом паспорт должен быть действителен на весь период пребывания в стране. Без доминиканской визы могут въезжать так же граждане, имеющие открытые и действующие визы США, Великобритании, Канады и стран шенгенского соглашения. При визовом и безвизовом въезде в страну в аэропорту прилета турист должен приобрести карточку туриста за 10 долларов США.



# 

### Столица

Столица государства Санто-Доминго де Гусман (Santo Domingo de Guzmán), первый город Нового света. Точная дата закладки города неизвестна. Считается, что 4 или 5 августа 1496 года, поблизости от обнаруженных на южном берегу острова месторождений золота, младший брат Христофора Колумба, Бартоломео, основал город Нуэва Исабела (La Nueva Isabela). Вскоре он был переименован в Санто-Доминго де Гусман, в честь Святого Доминика — покровителя Доминика Колумба, отца знаменитых братьев-мореплавателей. Правда, к слову сказать, существуют и другие версии, почему город был назван так. Но нам нравится эта.

Город три раза менял название: Нуэва-Исабела (La Nueva Isabela), Санто-Доминго (Santo Domingo), Сьюдад-Трухильо (Ciudad Trujillo).

Ho еще город называют: Puerta de Entrada al Caribe – Ворота в Карибское море.

Целое столетие с момента основания Санто-Доминго был столицей испанских владений в Новом Свете. Этот период без сомнения можно назвать «золотым веком

города». Столица островной колонии служила базой для экспедиций, отправлявшихся исследовать и завоёвывать для испанской короны новые американские земли. Эрнан Кортес, Понсе де Леон, Диего Веласкес и Нуньес де Бальбоа — все они начинали свои знаменитые походы именно из Санто-Доминго. Найденные и награбленные сокровища также дожидались своей отправки в Старый свет в его укреплённых стенах. Санто-Доминго был, помимо прочего, и религиозным центром — сюда пребывали и старались обосноваться представители всех влиятельных монашеских орденов: доминиканцы, францисканцы и иезуиты. Архитектурные сооружения Колониальной зоны сочетают в себе элементы различных стилей.

По приказу Николаса де Овандо, которого принято считать «истинным отцом Санто-Доминго», все здания должны были возводиться из камня, благодаря чему постройки не столь сильно страдали от пожаров. что дало многим из них шанс сохраниться до наших дней. Ему же принадлежала идея линейной планировки улиц. Согласно плану, здание городского управления и собор размещались в центре, на главной площади, к которой примыкали кварталы, принадлежавшие разным религиозным орденам. Далее в соответствии с классовой и сословной иерархией размещались дома конкистадоров и знатных горожан. Историческая часть города, колониальный город (Ciudad Colonial), имеющий линейную планировку улиц и занимающий менее 1% от общей площади

Санто-Доминго, в 1990 году был внесен в список Всемирного культурного наследия ЮНЕСКО. Здесь между золотистыми камнями крепостной стены сохранилось около трехсот памятников истории и архитектуры. Алькасар — дом Диего Колумба; Кафедральный собор Святой Марии; военный форт — одна из самых первых построек; дом Эрнандо Кортеса — секретаря городского управления, в котором он составлял свой план экспедици для завоевания короны Монтесумы в Мексике; бывшая церковь ордена Иезуитов, а сегодня Национальный Пантеон; Солнечные Часы, построенные в 1753 году и по прежнему показывающие точное время, — вот далеко не полный перечень всемирно известных памятников истории и архитектуры. Которые









встречаются в Санто-Доминго, практически на каждом шагу. Колониальная часть города - это узкие улочки и тенистые площади, потрясающие воображение колониальные здания, красивые памятники, укрепления и старинная кладка колониальных времен.

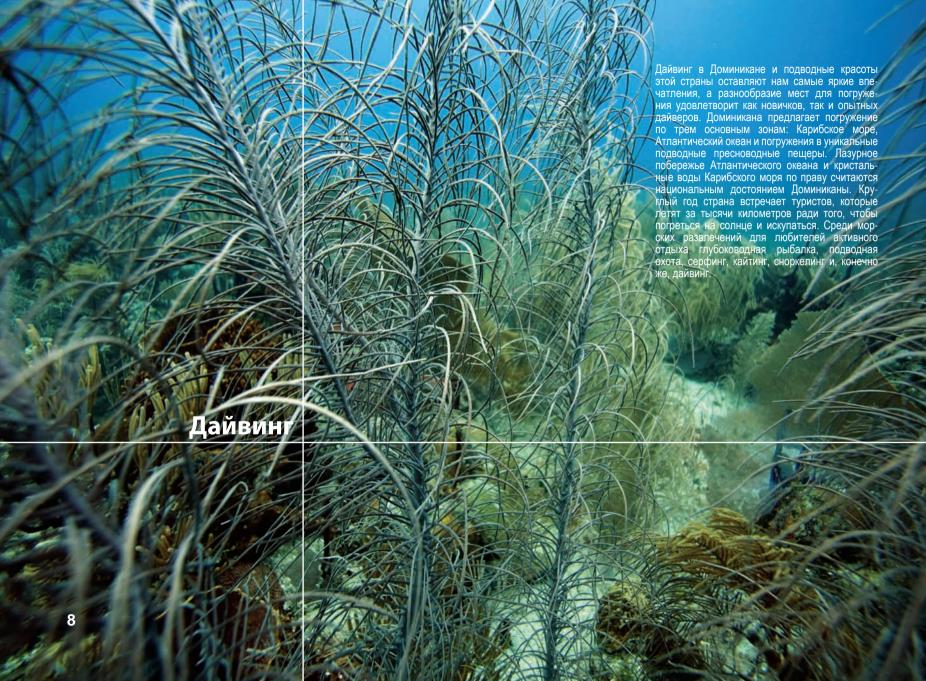
Но постепенно, по мере завоевания более богатых и удачно расположенных колоний, Санто-Доминго утратил былое величие. В 1562 г. город потрясло сильнейшее землетрясение, уничтожившее множество жилых и общественных зданий. А в 1586 году город осадил, захватил и разграбил капер Фрэнсис Дрейк. К тому времени горожане уже не располагали средствами, чтобы в полной мере компенсировать нанесённый ущерб.

Численность населения неуклонно уменьшалась, и к концу XIX века тут проживало не более 40 тысяч человек. Серьёзный рывок в развитии метрополии связан с периодом правления диктатора Трухильо. Переименовав город в свою честь, правитель развернул в нём масштабное строительство. Значительно улучшилась транспортная инфраструктура, были восстановлены старые и отстроены новые современные здания. Появились широкие авеню и парки во французском стиле. В год смерти диктатора (1961 г.), население Санто-Доминго составляло уже около 400 тысяч жителей.

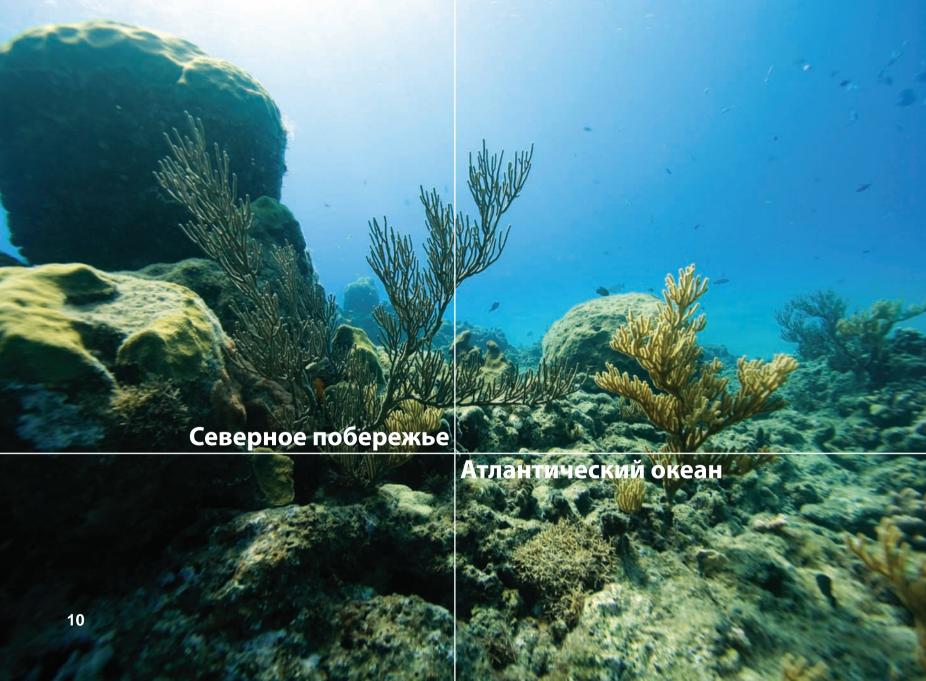
Сегодняшний Санто-Доминго – это большой мегаполис с развитой промышленностью, вместительным пасса-

жирским и грузовым портом, двумя международными аэропортами, современными торговыми комплексами, роскошными отелями, ресторанами и кинотеатрами. В бесчисленных лавках и магазинчиках Санто-Доминго можно приобрести самые разнообразные сувениры — изделия из керамики, кожи или полудрагоценных камней, ром, сигары, куклы, картины, статуэтки богов, которым поклонялись древние индейцы Таино, и многое другое. Славится страна изделиями из янтаря и доминиканской бирюзы — ларимара.

В Санто-Доминго успешно функционируют две линии метро – беспрецедентный случай для островного карибского государства.













На северном побережье Доминиканы для дайверов интересен Янтарный берег: Пуэрто-Плата, Сосуа и Кабарете (Puerto Plata, Sosua, Cabarete). Пуэрто-Плата в переводе с испанского языка означает «Серебряный порт».

Как и многие доминиканские города Пуэрто-Плата имеет более сложное официальное название: Сан-Фелипе-де-Пуэрто-Плата (San Felipe de Puerto Plata). Но, как правило, всюду используется сокращённый вариант. Город является столицей одноименной провинции, известной также как «янтарный берег», так как здесь находятся самые большие в Доминикане залежи ископаемой смолы. Провинция включает в себя красивейшие пляжи и известные курорты, такие как Сосуа, Кабарете, Кофреси, Плайя-Дорада и Коста-Дорада. Город предположительно был основан в 1502 году, на заре колониальной эпохи и долгое время служил местом остановки и снабжения кораблей, ходивших между метрополией и новыми владениями испанской короны.

Главная достопримечательность города и его старейшее здание – форт колониальных времен Сан-Фелипе (El Fuerte San Felipe), получивший название в честь испанского короля Филиппа II из династии Габсбургов, во времена правления которого его строительство было закончено. Форт расположен на мысу в западной части города, на набережной недалеко от городского центра. Это одно из старейших оборонительных сооружений в Новом Свете, построенное для защиты от пиратов.

В наши дни крепость Сан-Фелипе — это музей, где, помимо уникальной оборонительной архитектуры колониальных времен, можно познакомиться с образцами старинного оружия 18-19 веков, в том числе пушек, артиллеристских снарядов и мечей. В 1980 году крепость была официально объявлена национальным памятником.

С середины 19 века, после того, как табак из долины Сибао, рядом с Сантьяго. получил признание европейских потребителей в Пуэрто-Плата стали прибывать европейские торговцы. На их деньги возводились роскошные особняки в викторианском стиле, являющиеся сегодня украшением исторического центра города

Из современных достопримечательностей можно отметить гору Исабель де Торрес со статуей Христа Спасителя, установленной на вершине. Сюда можно подняться на фуникулере и со смотровой площадки на высоте 798 метров над уровнем моря полюбоваться красивой панорамой города, раскинувшегося у подножия горы на берегу залива.

Пуэрто-Плата – родина таких ярких исторических личностей, как: генерал Грегорио Луперон – один из главных участников Борьбы за Демократию (ныне его именем назван аэропорт города), и поэт Эмилио Прюдомм – автор слов Доминиканского Гимна.





На западе от Пуэрто-Плата располагается местечко под названием Пунта Русия. Здесь совершенно нетронутые дикие пляжи. Дороги в основном грунтовые или их нет вовсе. Дно Атлантического океана и побережье практически не исследовано. Все это и привлекает сюда любителей первобытной природы. Прямо на берегу океана, в небольшой деревушке, расположен небольшой туристический центр El Paraiso Tours, куда приезжают любители сноркелинга и те, кто хочет себя почувствовать «робинзоном на один день». Недалеко отсюда находится песчаный островок Cavo Paraiso. до которого можно добраться за 15 минут на скоростной лодке. Размер острова составляет около 40 метров в поперечнике и самая высокая отметка около полутора метров над уровнем океана. Это идеальное место для сноркелинга, здесь огромное количество различных коралловых рыб. С южной стороны островка дно песчаное и пологое, медленно уходящее вниз до 2 м. С северной стороны склон резко обрывается вниз до глубины 20-25 м, а дальше пологий спуск.

Донный пейзаж похож на карибский, но на дне располагаются протяженные, широкие каньоны, склоны которых не доходят до поверхности на 6-7 метров. Каньоны вытянуты по направлению к берегу, также как проходят доминирующие течения. Под водой встречаются черепахи, скаты, небольшие акулы, иногда приходят дельфины. Склоны и гребни каньонов покрыты мягкими и твердыми кораллами, губками, водорослями, дно песчаное с камнями и коралловыми островками, где обитают моллюски и ракообразные. Эти места мало исследованы и потенциально представляют огромный практический интерес. В связи с тем, что история острова Эспаньола в освоении Нового Света, безусловно, уникальна, можно предполагать, что для дайверов-археологов и просто для людей, которым не чужда страсть первооткрывателя, эти места будут очень интересны. Еще дальше на запад от Пунта Русия часть побережья, близ Монте-Кристи (Monte Cristi) на границе с Гаити, привлекает кристально чистой водой. нетронутыми коралловыми рифами и десятками судов. затонувших в 17-18 веках. Подводный национальный парк Монте-Кристи (Monte Cristi) - крупнейшее кладбише древних кораблей Карибского моря.











На востоке от Пуэрто-Плата располагается местечко Сосуа – очень удобное место для начинающих дайверов. Здесь располагается большой коралловый риф, вершина которого находится на глубине 5 м, а основание – на 20 м, сильных течений не бывает, поэтому можно спокойно наблюдать за яркими тропическими рыбами, обитающими в этих местах или попробовать поближе подобраться к колонии донных угрей.

В Сосуа находятся 23 известных дайв-сайта. Это Elefant, Grotte, Hohlen и другие, расположенные вблизи международного аэропорта Пуэрто-Плата; Five Rocks, Pyramid – сайты с серией взаимосвязанных тоннелей; Palmera, Canyon, Deep Wall, Ray Point с большим количеством кораллов и, конечно, wreck Zingara. Здесь же, в заливе Сосуа уже почти 10 лет для сохранения и воссоздания экосистемы строятся искусственные рифы. Между Пуэрто-Плата и заливом Сосуа на дайв-сайте La Pista, один напротив другого, находятся три больших подводных эрга высотой около 16 м с огромными коралловыми колониями.

Лучшим временем для дайвинга на севере является период с июня по сентябрь. В это время вода наиболее спокойна и прозрачна. К востоку от Сосуа, примерно в 3 км от местечка Кабарете имеется еще с десяток интересных дайв-сайтов.











# на Самане

Полуостров Самана – провинция, главным административным центром которой является город Санта-Барбараде-Самана, по праву можно отнести к одному из самых красивых мест Доминиканской Республики.

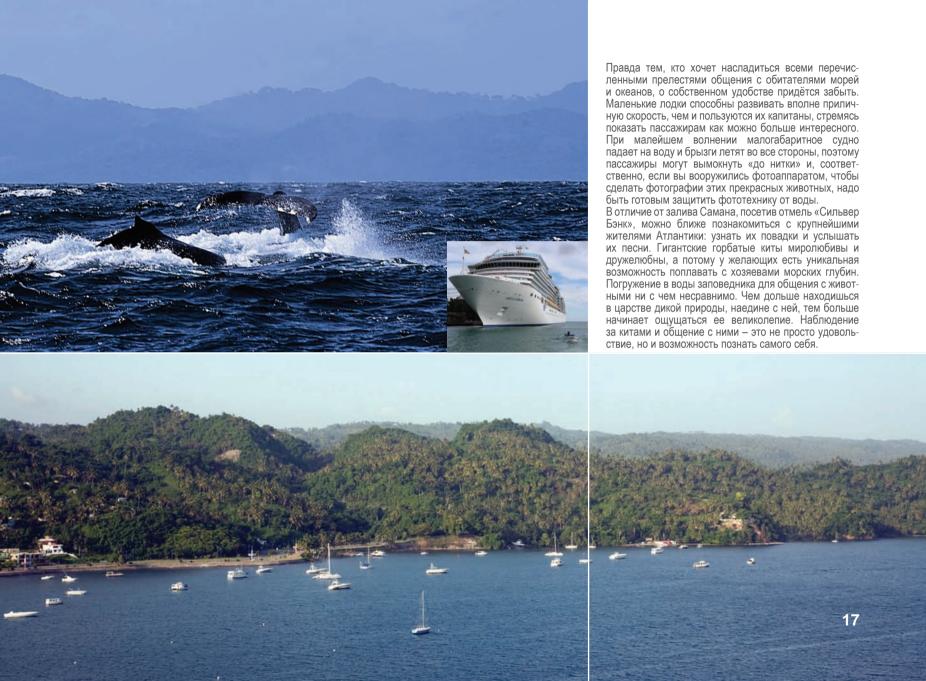
Залив Самана является обязательной остановкой больших океанских круизных лайнеров, осуществляющих круизы по Карибскому бассейну.

В это место каждый год с января по март приплывают горбатые киты и проводят свой брачный период. Здесь в теплых водах происходит таинство рождения этих удивительных млекопитающих. Для их изучения построен Центр наземного наблюдения за китами. При желании полюбоваться этими исполинами поближе, можно отправиться в море на катере и увидеть особей, весом до 50 тонн и 18 метров в длину, с самого близкого расстояния.

В этот период в заливе Самана постоянно работают около 50 судов, которые проводят экскурсии для множества туристов со всего мира. Это и большие катамараны, и совсем маленькие лодки. Причем, чем меньше размер «корабля» – тем больше шансов расп'ядеть китов «во всей красе». В Самане наибольшее количество осадков приходится как раз на сезон горбатых китов, с января по март. Благо-

даря горам, окружающим полуостров, здесь не бывает ураганов.

Ливни в Самане могут продолжаться в течение нескольких дней и даже недель. Но после этого наступает сухая солнечная погода, благоприятствующая комфортному отдыху. На протяжении года температура воздуха практически одинакова, и может колебаться всего на несколько градусов. Самый жаркий месяц — август, когда средняя температура + 32°C, а самые «прохладные» — январь и февраль (около 29°C)











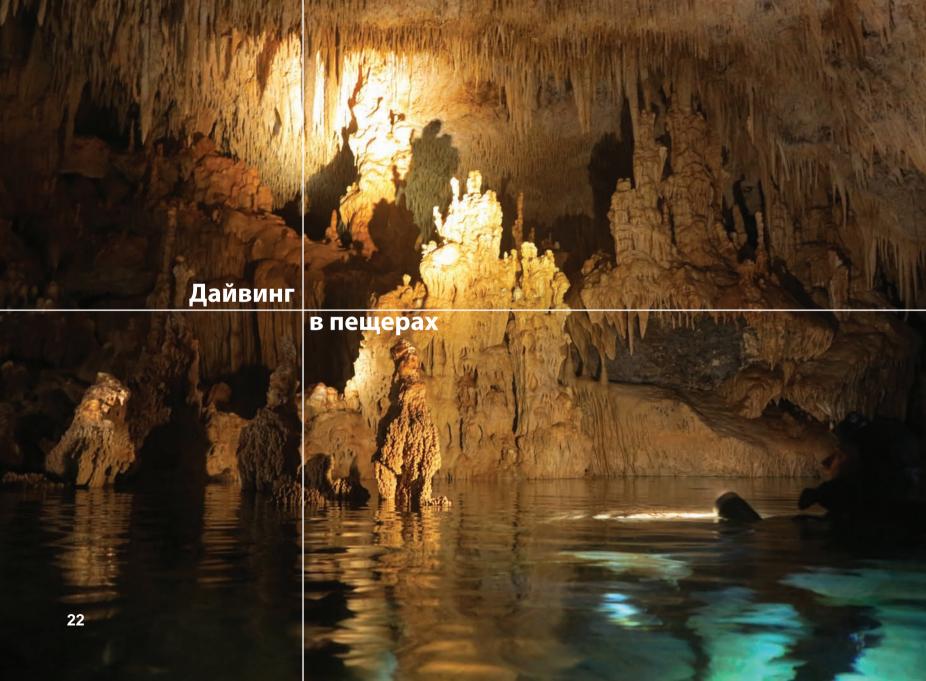


Один из самых известных рэков на Карибском море, конечно, St. Georges в Байаибе (Bayahibe). St. Georges – 80-м сухогруз, лежит на глубине от 17 до 43 м. Корабль был специально подготовлен для погружений и безопасных проникновений внутрь. Здесь же недалеко, на близлежащих сайтах, можно

тогружении и оезопасных проникновении внутры. Здесь же недалеко, на отизлежащих саитах, можно увидеть старинные пушки, ядра, мушкеты, якоря. Вокруг острова Каталина (Catalina)в Карибском море находятся красивейшие места с мягкими и твердыми кораллами, удивительными трубчатыми губками и множеством разноцветной живности. Здесь в первую очередь стоит отметить два интереснейших дайв-сайта The Wall и Aquarium. The Wall — глубины от 4 до 40 м. Огромное количество разноцветных рыб, безбоязненно плавающих

среди красивых кораллов и отвесная коралловая стена, уходящая вниз. Аquarium – глубина до 17 м идеальна для второго погружения. Полная иллюзия подводного рая. Можно посмотреть скатов, в том числе больших, крабов и прочих ракообразных, множество кораллов, обилие и разнообразие губок, в том числе гигантских.





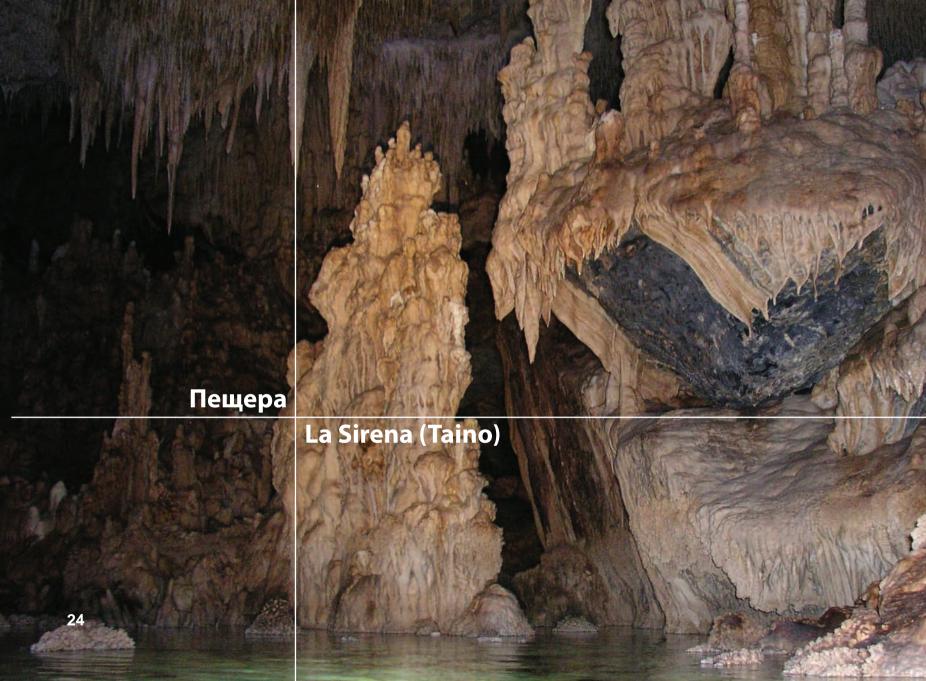




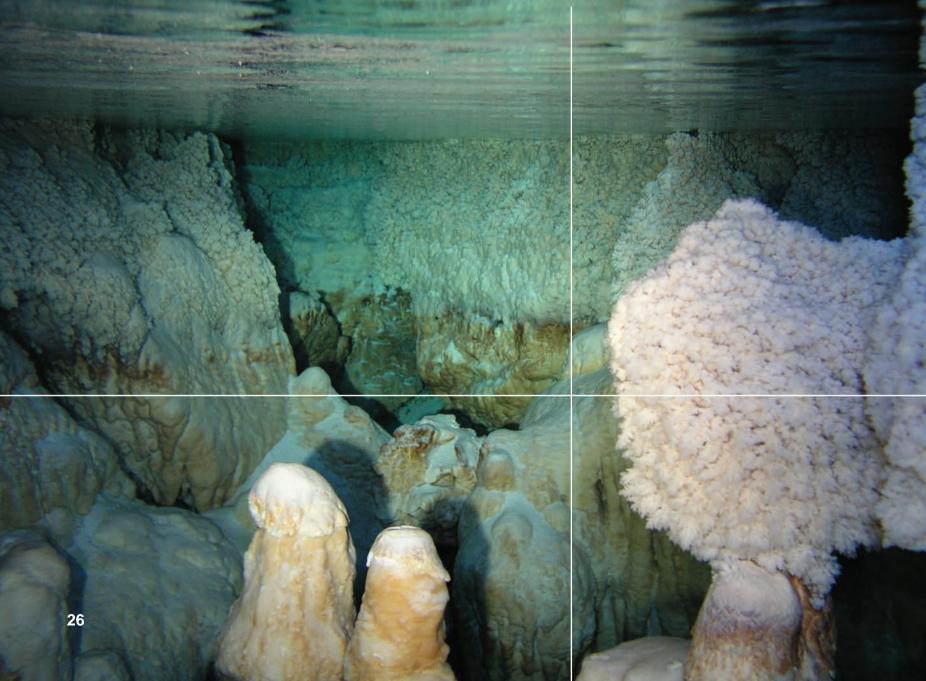
Доминиканская республика занимает первое место по количеству пещер на единицу территории. Здесь насчитывается более 5 тысяч пещер, многие из которых заполнены водой. Миллионы лет природа создавала пещеры, размывая дождями известняковые породы и создавая системы подземных лабиринтов. И каждый год здесь находят все новые и новые пещеры: и сухопутные, и заполненные водой. Подводные пещеры являются местом притяжения дайверов. Дайвинг в пещерах — это приключение из разряда особенных. Мангровые заросли и тропические джунгли скрывают в своих недрах пещеры с соленой и пресной водой. Иногда в пещере происходит смешивание пресной воды и соленой. При таком смешивании появляется эффект, который называется галоклином. Галоклин — это слои воды с разной оптической плотностью. Такой эффект наблюдается в заполненных водой пещерах рядом с океаном. Менее плотная пресная вода из земли образует слой над соленой водой из океана. Для подводных спелеологов это может вызвать оптическую иллюзию воздушного пространства в пещерах.

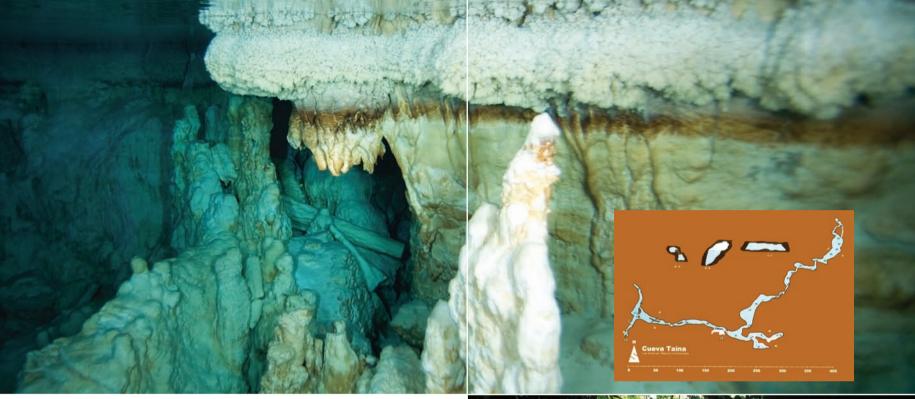
Пещеры можно условно разделить на «любительские» и «технические». Особенность доминиканских пещер в том, что они достаточно просторные и после относительно небольшого подводного перехода появляется возможность подняться на поверхность в огромных залах воздушных карманов. Это делает посещение пещер достаточно безопасным и доступным для разных категорий дайверов. Такие пещеры и участки пещерных трасс и относятся разряду любительских. Однако для погружения даже в любительские пещеры настоятельно рекомендуется подготовка для пещерных спусков. Само собой разумеется, гид должен быть профессионалом-пещерником.







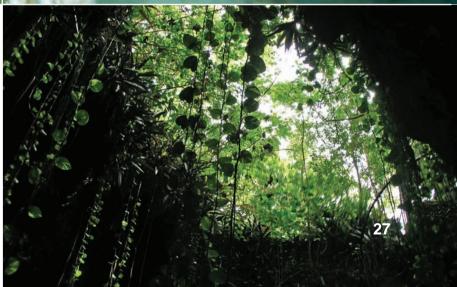




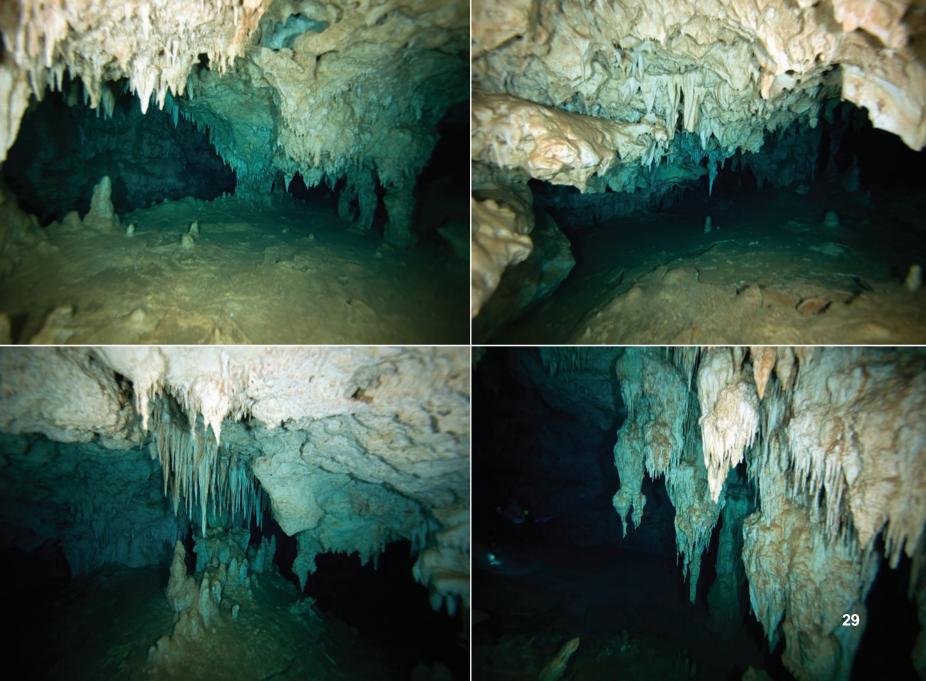
Пещера расположена между Санто-Доминго и Бока-Чика (Boca Chica), недалеко от шоссе, ведущего из столицы на восточное побережье страны.

В этой пещере скрывается сказочный и удивительный подземный мир, который природа создавала миллионы лет. Вход в пещеру украшен бахромой свисающих тропических растений и осуществляется по винтовой лестнице. Как это часто и бывает, погружение начинается из небольшого подземного озера с прозрачной водой насыщенного бирюзового цвета. Прозрачность воды идеальная: на дне озера виден каждый камень. Пещера имеет несколько проходов. Основной ход имеет глубину около 15 метров и ведет к замкнутому гроту с воздушной полостью. Внутри грота достаточно просторно. Здесь можно всплыть и снять маску. По краям полости, почти касаясь воды, свисают красивые сталактиты, искрящиеся в свете фонарей. На обратном пути можно спуститься в один из боковых проходов до глубины 20-22 метров. Внизу расположен большой круглый зал, заполненный соленой и пресной водой – классический галоклин. Пещера состоит из трех гротов, каждый последующий из которых по красоте превосходит предыдущий. Чистая прозрачная вода, в которой отчетливо видны переливающиеся кристаллы на стенах, известняковые образования, тысячи сталактитов и сталагмитов создают причудливые образы по всей протяженности пещеры.

Благодаря невероятной чистоте воды видимость в пещере доходит до 100 метров.







Пещера расположена в 20-25 минутах езды от Байаибе. Несмотря на то, что пещера расположена рядом с дорогой, обнаружить ее незнающему человеку не так просто.

И даже подойдя к небольшому неглубокому озерцу, больше похожему на лужу, как-то не верится, что за его гладью скрывается вход в красивейшую подводную пещеру.

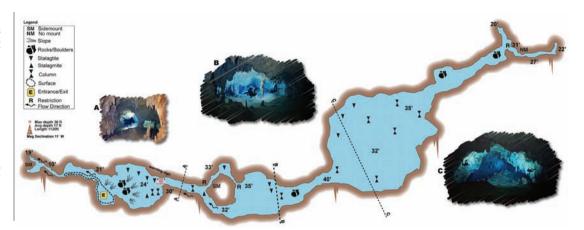
Причудливые корни тропических растений, свисающих со сводов грота, добавляют картине диковатой таинственности. И только опустив голову в воду, можно увидеть достаточно широкий вход в саму пещеру. Вход в пещеру находится под углом 45 градусов, поэтому надо внимательно регулировать плавучесть. При входе пловцы начинают слышать гул, который образуется из-за того, что воздух, перетекая через свод пещеры, вырывается наружу.

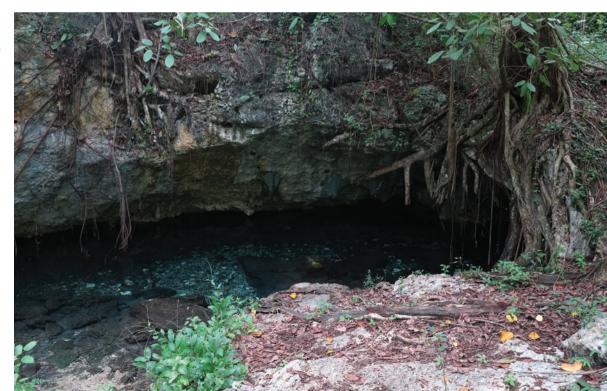
Опустившись на глубину около 9 метров, пловцы оказываются в первом зале, окруженном сталактитами и сталагмитами. Двигаясь вглубь пещеры, вдоль проложенных ходовых концов, дайверы проходят коридор с колоннами, напоминающими древние греческие храмы, а впереди находятся еще два огромных зала.

Один из них по праву можно назвать тронным, из-за его размеров, великолепия и разнообразия сталактитов и сталагмитов, как драгоценные камни сверкающие и искрящиеся в свете фонарей.

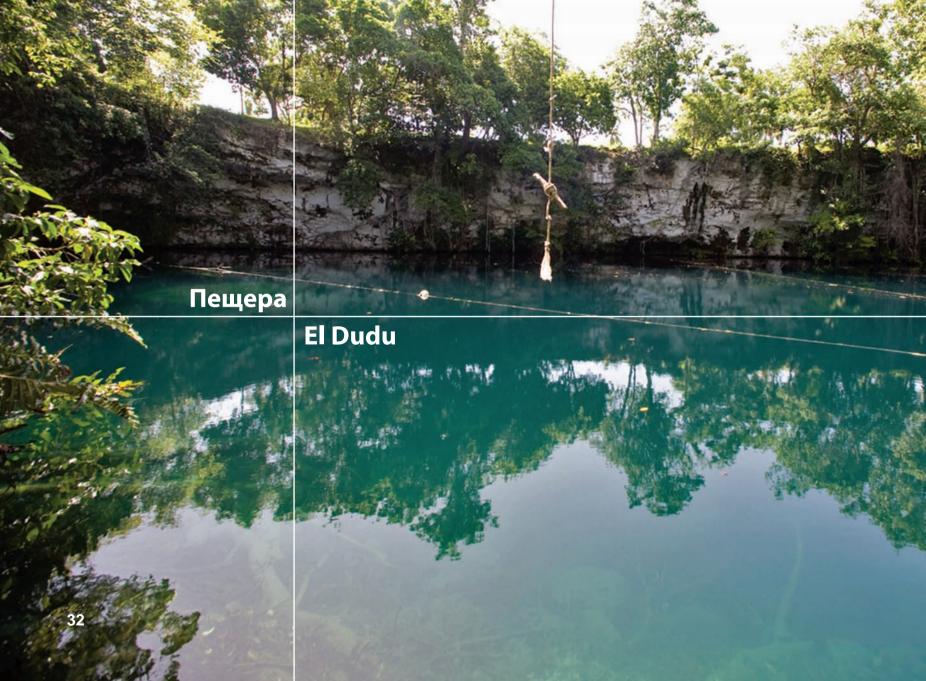
Прозрачность и кристальная чистота воды завораживают. Но на дне находится толстый слой иловых отложений, поэтому неосторожный взмах ласты около дна может поднять этот вековой осадок и образовавшаяся взвесь значительно ухудшит видимость. Максимальная глубина пещеры составляет 12 м, общая доступная протяженность 120 м, видимость более 100 метров.

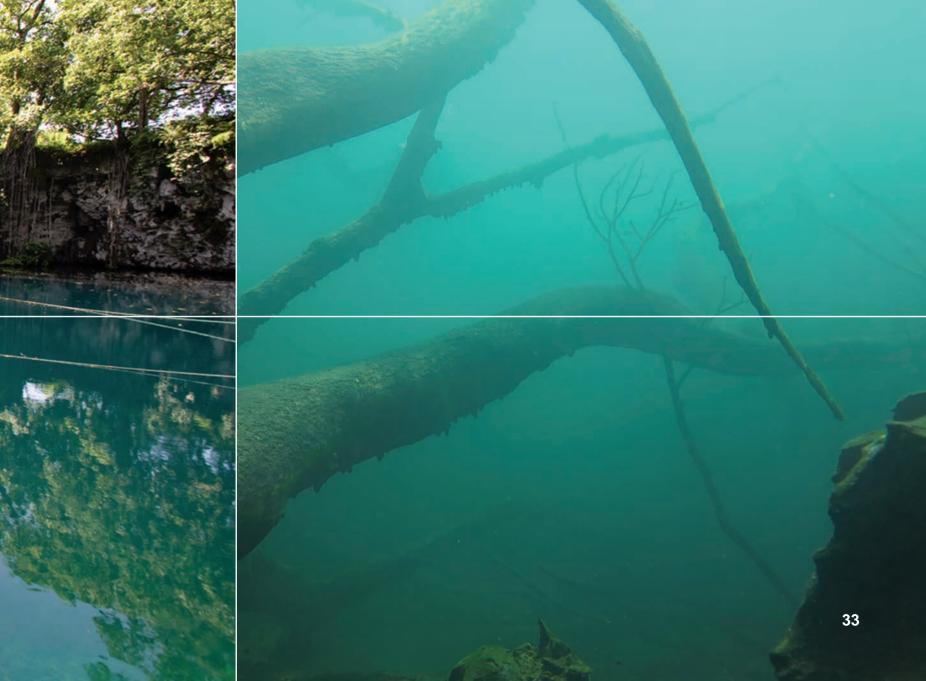
Пещера не имеет воздушных карманов, некоторые коридоры достаточно узкие, поэтому проход в такие места доступен только опытным дайверам.



















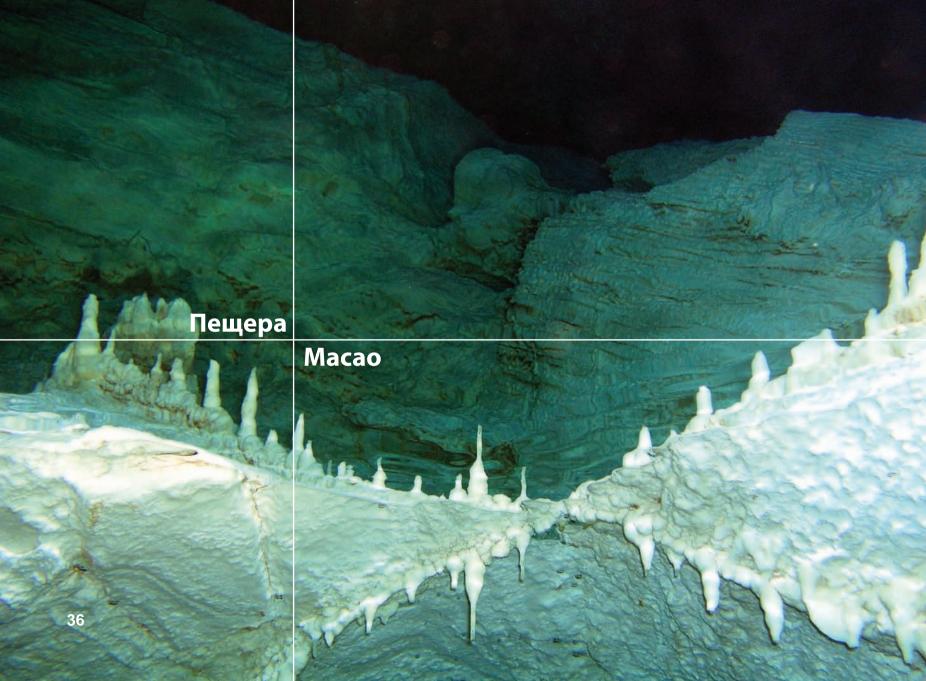


Карстовая пещера Dudu расположена на северном побережье острова в провинции Нагва (Nagua) в 140 километрах на восток от Пуэрто-Плата.

Пещера представляет собой почти круглое озеро диаметром 60-70 метров. Отсюда в скальные толщи уходят три прохода, два из которых замыкаются выходом в другое открытое озеро, которое раза в два меньше первого. Спуск к точке входа оборудован бетонной лестницей с перилами. Прыжок в воду и перед глазами открывается фантастическая картина сказочного подводного леса. Глубина озера 16 метров, дно целиком завалено упавшими со склонов деревьями. В пресной воде, до предела насыщенной растворенным в ней известняком, древесина практически не гниет, и деревья постепенно превращаются в камень, сохраняя при этом живой цвет коры могучих стволов и тонких веток. Первый проход расположен с левой стороны озера от оборудованного входа. Его протяженность около 110 метров. Этот рукав заканчивается воздушным карманом, в котором можно всплыть. Из этого же рукава с правой стороны на расстоянии 30-40 метров от входа есть боковой вход, через который можно попасть в другую пещеру. Это техническая пещера Lily. Сюда могут идти только дайверы-пещерники, имеющие соответствующую специальную подготовку. Непосредственно на входе в Lily находится галоклин.

Два других прохода начинаются с правой стороны от оборудованного входа. Выйдя из первого рукава и проплыв через озеро можно пройти через второй рукав, который заканчивается в следующем открытом малом озере. На выходе перед озером находятся свисающие сверху сталактиты, на которых разместились колонии пресноводных мидий. Эти сталактиты образуют причудливую картину на фоне освещенного выхода. Затем из малого озера по третьему тоннелю опять можно вернуться к точке входа в главное озеро, туда, где начинался маршрут. Протяженность второго и третьего рукава составляет около 80 метров, а глубина тоннелей достигает 12 метров.

Все многочисленные ответвления пещер давно изучены. Кроме дайверов, с некоторых пор это место облюбовали и подводные пловцы на задержке дыхания – фридайверы.







Эта пещера расположена на северо-восточном побережье острова, в развитом туристическом регионе Пунта-Кана (Punta Cana) в 40-45 минутах езды от Ба́варо (Bavaro), места расположения туристических отелей.

Пещера Масао – небольшая красивая пещера с кристально чистой пресной водой. Еще ее называют голубой пещерой. Эта пещера использовалась аборигенами, индейцами Таино, для совершения ритуальных обрядов. Даже сейчас на дне пещеры еще можно встретить остатки древней утвари.

Пещера является точкой на туристическом маршруте, где туристы могут искупаться в небольшом чистом озере, к которому можно спуститься по специально построенной бетонной лестнице. Из этого же озера, как это часто встречается в Доминикане, и начинается вход в подводную пещеру.

Пещера Масао очень хорошо подходит для первого знакомства с погружениями в пещеры: простой доступный вход, невероятно чистая и прозрачная вода, небольшая глубина - до 8 метров и довольно широкие гроты. Однако эта пещера интересна и для опытных дайверов.

Пещера представляет собой огромную каверну с проходом около 50-60 метров. В конце зала слева есть узкий боковой проход, в который могут пройти наиболее подготовленные дайверы. Этот ход приведет в маленький зал, на стенах которого застыли причудливые белоснежные сталактиты.

На протяжении всей трассы проложены ходовые концы, что является обязательным условием погружений в пещеры. Общее время погружения составляет от 25 до 40 минут. Если перед выходом из пещеры задержаться и выключить фонарь, можно увидеть, как свет, проходя через воду, окрашивает ее в голубой цвет, а сталактиты и сталагмиты превращают пещеру в пасть огромного сказочного дракона.







### Северное побережье

El Dudú
Pozo de los Caballos
Cueva de Lily
Cueva de la Anguila
Lago Azul
El Limón
Frontón
Cristal de Yuna
Pozo Amarillo
Cabarete
Perla Marina

#### Провинция PEDERNALES

El Asfalto Trou Nicolás Pozo La Piscina La Hicotea Palo de Luz Quinta Dimensión Marasata Manglares Pozo Trajín El Pozo Mon Desir Los Bolos El Limón Pelegrín Agua de Din

## **Santo Domingo**

Cueva La Roca Cueva Taina (Cueva del Indio) El Tildo Cueva Hipódromo Cueva Hipódromo 2 Cueva Hipódromo 3 Cueva Hipódromo 4 Cueva Los Jardines Orientales Los Tres Ojos Kilómetro 14 Mainagua (Cayetano Germosén)

## Santo Domingo, восток

San Isidro Bayuán Manantial Embajador

#### Провинция LA ALTAGRACIA

Hoyo de Molina
Hoyo de Molina 2
Hoyo de Floro (Hoyo de las Flores)
Laguna Pepe
Pozo Guacara
Pozo Azul
Pozo Yauya
Pozo Turey
Pozo Burén

Hoyo del Vivo Hoyo Azul Hoyo de Món Hoyo de Doña Dulce Hoyo Vicent Hoyo de Tola Hoyo de las Avispas

#### Провинция LA ROMANA

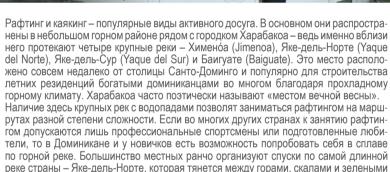
Cueva Padre Nuestro Manantial La Aleta Cueva del Toro El Chicho Cueva Macao

#### Провинция HATO MAYOR

Cueva del Fun Fun







рощами на протяжении 296 км. Река берет начало на высоте 2580 метров и по всей своей протяженности сохраняет хоть и прохладную, но постоянную и достаточно комфортную температуру. Длина маршрута составляет от 7 до 25 км по воде. Для начинающих сплавщиков она точно такая же, только порогов и сложных участков почти нет, и успеваешь насладиться открывающимися вдоль берегов красивейшими видами. Хотя Яке-дель-Норте и считается достаточно быстрой и извилистой рекой, в тоже время она хорошо изучена. При составлении маршрутов спуска учтены все самые сложные места, чтобы исключить любые случайности и опасности для участников, независимо от уровня их подготовки.

Вводный инструктаж проводится практически на всех языках мира, включая русский. Участников разбивают на команды, к каждой из которых прикреплен инструктор, который обучает своих подопечных базовым командам и правилам безопасности, а также проверяет их усвоение в процессе тренировки на суше. Надев гидрокостюм, спасательный жилет, шлем и получив весла, участники отчаливают от берега. Пороги на стандартном, самом легком маршруте рассчитаны на 2 и 3 уровень сложности.









Серфинг в Доминикане получил широкое распространение в последние несколько лет. Дайверов и серферов сюда привлекают превосходные чистые пляжи, природные красоты, подземные пещеры, изумительный подводный мир и многое другое.

Кататься в Доминикане можно круглый год, температура воды и воздуха практически не меняется в течение сезонов. Споты, или места, для обучения серфингу обычно располагаются в лагунах, ведь благодаря ровным волнам и песчаному дну, условия здесь идеально подходят для первых шагов в серфинге.

В 30 км от отельной зоны Пунта Кана, в лагуне Макао, находится прекрасный пляж, на котором можно сделать свои первые шаги в освоении катания на волнах. Здесь новички проходят путь от своей первой волны, до уверенного свободного катания на волнах средней сложности. Те, кто уже достаточно уверенно стоит на доске, могут отправиться на Уверо-Альто. в непосредственной близости от Макао.

Пляж Макао отлично подходит, не только для новичков, но и для серферов любого уровня подготовки. Преимущество этого места в том, что здесь нет барьерного рифа, благодаря чему волны ничто не сдерживает и они обрушиваются на берег со всей силой. Макао считается наполовину диким пляжем, так как здесь нет большого количества туристов, зато вокруг девственная природа. В таком месте можно не только покататься, но и побыть наедине с природой, в тишине и спокойствии. Этот пляж считается одним из лучших в Карибском бассейне и является единственным на побережье, где нет отельной инфраструктуры. В Макао созданы все условия для занятия серфингом, здесь расположен клуб серфинга «Макао», в котором можно и арендовать все необходимое оборудование, и пройти обучение.

Большинство профессионалов приезжают в это место в период с ноября по февраль. В это время северный ветер образует огромные волны, которые под силу покорить только опытным спортсменам. В средней части залива волны более спокойные и умеренные, и новички могут совершенствовать там свои навыки круглый год.

Вход на пляж бесплатный, но лежаков и зонтов там нет, что для серферов не имеет большого значения. Из инфраструктуры можно отметить хороший рыбный ресторанчик, в который часто заглядывают серферы, и несколько сувенирных лавок. Максимальная глубина прибрежной зоны составляет полтора метра, что создает идеальные условия для отдыха с детьми.

Северное побережье острова омывается водами Атлантического океана, и здесь образуются более серьезные волны. В частности, в Кабарете ежегодно проводятся этапы соревнований по серфингу.

Доминиканская Республика насчитывает около 30 спотов. Среди наиболее известных: Кабарете, Эль-Канал, Пато-Бич, Макао – для новичков и опытных серферов; Эль-Брок, Пунта Русиа, Ла-Пресьоса, Энкуэнтро для профессионалов.





Доминикана пользуется настолько большой популярностью среди любителей кайтсерфинга, что здесь в течении нескольких последних лет проводятся международные соревнования, такие как этап «Кубка мира» (Сора Мипdial). Причиной тому условия, идеальные для занятий данным видом спорта: субтропический влажный климат, комфортная температура воздуха и воды — около 27 градусов без изнуряющей жары и резких колебаний, а также удобные ветра. Остров находится в полосе действия постоянных ветров — северо-восточных пассатов, приходящих из Атлантического океана под углом к берегу, что имеет немаловажное значение для любителей полетать над волнами.

Термин «кайтсерфинг», образованный английскими словами kite — «воздушный змей» и surfing — «катание на волне», объясняет саму суть этого вида спорта: движение на доске под действием силы тяги, созданной воздушным змеем, управляемым спортсменом.

История кайтсерфинга в Доминикане берет начало с 1983 года, когда бельгиец Эрик Эрстенс приехал в маленькую рыбацкую деревушку Кабарете и начал работать в водноспортивном центре. За тридцать лет никому не известное поселение превратилось в один из самых популярных центров серфинга. Здесь появились коммерческие школы кайтсёрфинга, где все желающие могут, под руководством опытных инструкторов, пройти обучение различным водным видам спорта. В Кабарете ветер дует круглый год и почти всегда в «правильном» направлении. Обычно он усиливается в течение дня и затихает к вечеру.

Есть в Кабарете даже специальный пляж, который получил название в честь этого вида спорта — Кайт Бич (Kite Beach), где можно арендовать всё необходимое снаряжение. На Кайт Бич есть две зоны катания: для начинающих и для профессионалов, причем для последних – на рифе в 300-х метрах от берега. Более широкий и удобный для начинающих пляж в Кабарете -Босо Бич (Bozo Beach). А самым удачным местом считается Plava Grande. Высота волн в зимний период здесь достигает стандарта для этого вида спорта – 14 футов. Кайтсерфинг развит не только в северной части острова. но и в других районах Доминиканы. Хорошие условия для начинающих в Пунта-Кане, на пляже Плайя Бланка (Playa Blanca), на пляже Макао, где есть оборудованные кайт-клубы; в заливе Салинас (Salinas), в провинции Бараона; в Ла-Романе; Бока-Чика и на северном побережье полуострова Самана. Но всем им. безусловно, не сравнится с идеальными условиями Кабарете.





Фонд назван в честь сестер Мирабаль, погибших 25 ноября 1960 года от рук военной диктатуры во времена правления Трухильо и ставшими символами свободы доминиканского народа. Позже их стали называть «Бабочками

Мирабаль». (mariposa, исп. – бабочка) Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций (ООН) обозначила эту дату как Международный день ненасилия в отношении женщин.

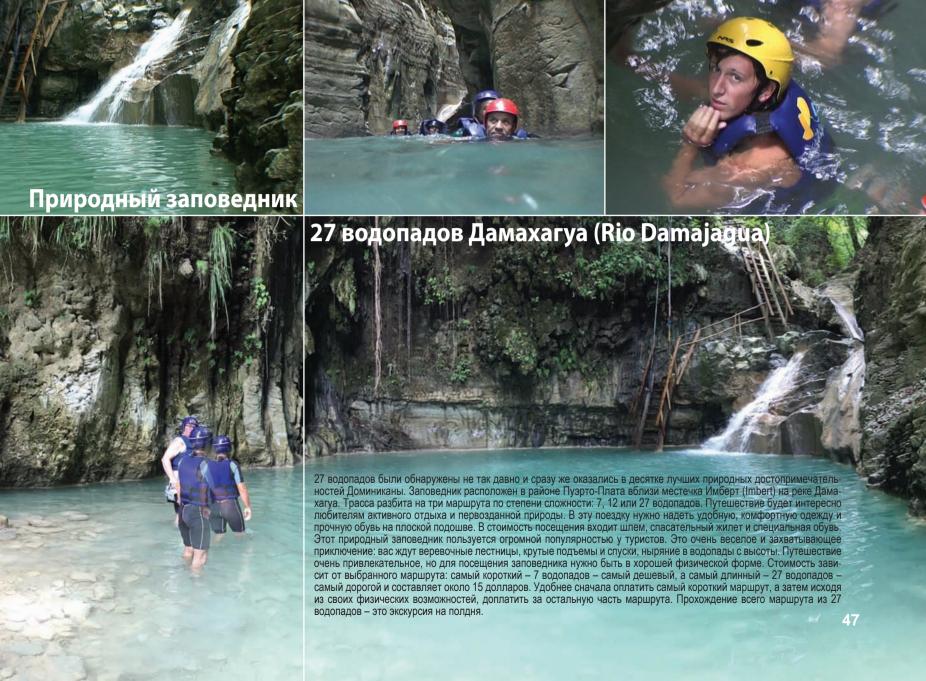




Задачей благотворительного фонда Магіроза, основанного в 2009 году, является борьба с нищетой и безграмотностью, с ВИЧ, малярией и другими заболеваниями. С этой целью проводятся дополнительные культурно-воспитательные, образовательные и спортивные меропрития для девочек из бедных семей, чтобы помочь им в воспитании и обучении «маленьких леди». Исследования показывают. что девочки, которые занимаются спортом.

более уверены в себе, лучше учатся в школе. Кабарете является одним из мест, где прекрасно развиты водные виды спорта. Однако многие дети здесь не умеют плавать, поэтому одной из целей фонда является физическое воспитание и, в частности, обучение плаванию и организация занятий и соревнований по различным видам спорта, таких как серфинг, виндсерфинг, кайтсерфинг, футбол, волейбол, теннис и т.д. Фонд проводит

практические занятия по различным программам: культура и искусство, экология, спортивные программы, развитие лидерских качеств и профессиональной ориентации, курсы английского языка, индивидуальное наставничество. Волонтеры фонда помогают своим воспитанницам получить хорошее образование и найти свое место в жизни.











парусные виды спорта, океаническая рыбалка, параплан, альпинизм, теннис, гольф, верховая езда, путешествия на квадрациклах и багги –

# все, о чем вы мечтали



