

# В ТАИЛАНД *за долголетием*

---

Ваш гид по лечебно-оздоровительному туризму в Таиланде









## В ТАИЛАНД *за долголетием*

Таиланд давно зарекомендовал себя во всем мире как передовое направление оздоровительного туризма. Так, в 2016 году более 4 млн туристов отдали предпочтение Таиланду за разнообразие медицинских и оздоровительных предложений.

В последнее время популярны «поездки за долголетием». Чтобы оставаться в тренде, специалисты Таиланда разработали инновационные программы, направленные на продление жизни, в сферах функциональной, регенеративной, антивозрастной медицины и косметической хирургии. Научно доказано: все эти программы помогают выглядеть моложе и жить дольше.

Мы надеемся, что наш путеводитель позволит читателям увидеть в Таиланде ведущего поставщика товаров и услуг для долголетия, которые делают людей здоровыми и счастливыми.

Мы приглашаем вас приехать в Таиланд, чтобы узнать секреты долголетия.



# СОДЕРЖАНИЕ:

<b>ПОЧЕМУ ТАИЛАНД – ВЕДУЩЕЕ НАПРАВЛЕНИЕ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА</b>	11
<b>ОСНОВНЫЕ WELLNESS ПРОГРАММЫ ДЛЯ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ</b>	17
УДЛИНЕНИЕ ТЕЛОМЕР	18
ИННОВАЦИИ В СФЕРЕ КРАСОТЫ	19
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВОЛОС С ПОМОЩЬЮ PRP И MSC	20
ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ: ПРОЦЕДУРЫ, ПОСЛЕ КОТОРЫХ ВЫ БУДЕТЕ ВЫГЛЯДЕТЬ ВЕЛИКОЛЕПНО	21
ОМОЛОЖЕНИЕ ЛИЦА С ПОМОЩЬЮ ТРАНСПЛАНТАЦИИ ЖИРА	22
РЕГЕНЕРАТИВНАЯ МЕДИЦИНА	23
<hr/>	
<b>ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА</b>	25
<b>В БАНГКОК ЗА ДОЛГОЛЕТИЕМ</b>	27
ОТДЫХ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ	28
ПОЛЕЗНАЯ И ОРГАНИЧЕСКАЯ ЕДА	29
ГОСПИТАЛИ С АККРЕДИТАЦИЕЙ JCI	30
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ БОЛЬНИЦЫ: СЛОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	32
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ БОЛЬНИЦЫ: ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА	33
МУЖСКОЕ И ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ	34
МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ	35
КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ РАКА	36
ЦЕНТРЫ КОМПЛЕКСНОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ	37
ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ	41
АНТИВОЗРАСТНЫЕ ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ	44
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ	47
ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ	49
КЛЕТОЧНАЯ ТЕРАПИЯ	51
ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ LASIK	52
ЗАБОТА О СТАРШЕМ ПОКОЛЕНИИ	53

<b>НА ПХУКЕТ ЗА ДОЛГОЛЕТИЕМ</b>	<b>55</b>
ОТДЫХ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ	56
ПОЛЕЗНАЯ И ОРГАНИЧЕСКАЯ ЕДА	57
ГОСПИТАЛИ С АККРЕДИТАЦИЕЙ JCI	58
КЛИНИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ	59
АНТИВОЗРАСТНЫЕ ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ	60
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ	61
КУРОРТЫ	62
ВЕЛНЕС	64
ЗАБОТА О СТАРШЕМ ПОКОЛЕНИИ	65
<hr/>	
<b>В ЧИАНГМАЙ ЗА ДОЛГОЛЕТИЕМ</b>	<b>67</b>
ОТДЫХ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ	68
ПОЛЕЗНАЯ И ОРГАНИЧЕСКАЯ ЕДА	69
ГОСПИТАЛИ С АККРЕДИТАЦИЕЙ JCI	70
АНТИВОЗРАСТНЫЕ ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ	71
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ	73
КУРОРТЫ	74
ВЕЛНЕС	75
ЗАБОТА О СТАРШЕМ ПОКОЛЕНИИ	77
<hr/>	
<b>В ПАТТАЙЮ, ЧОНБУРИ ЗА ДОЛГОЛЕТИЕМ</b>	<b>79</b>
ОТДЫХ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ	80
ПОЛЕЗНАЯ И ОРГАНИЧЕСКАЯ ЕДА	81
ГОСПИТАЛИ С АККРЕДИТАЦИЕЙ JCI	82
АНТИВОЗРАСТНОЙ ЦЕНТР / КЛИНИКА	83
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР / КЛИНИКА	84
КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ	85
КЛЕТОЧНАЯ ТЕРАПИЯ	86
МЕДИЦИНСКИЕ SPA-ЦЕНТРЫ	87



# СОДЕРЖАНИЕ:

<b>В ХУА ХИН ЗА ДОЛГОЛЕТИЕМ</b>	<b>89</b>
ОТДЫХ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ	90
ПОЛЕЗНАЯ И ОРГАНИЧЕСКАЯ ЕДА	91
ГОСПИТАЛИ С АККРЕДИТАЦИЕЙ JCI	92
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ	94
КУРОРТЫ	95
ВЕЛНЕС	96
ЗАБОТА О СТАРШЕМ ПОКОЛЕНИИ	97
<hr/>	
<b>НА САМУИ ЗА ДОЛГОЛЕТИЕМ</b>	<b>99</b>
ОТДЫХ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ	100
ПОЛЕЗНАЯ И ОРГАНИЧЕСКАЯ ЕДА	101
ГОСПИТАЛИ С АККРЕДИТАЦИЕЙ JCI	102
КУРОРТЫ	103
ВЕЛНЕС	104
<hr/>	
<b>НА КО ПАНГАН ЗА ДОЛГОЛЕТИЕМ</b>	<b>107</b>
ОТДЫХ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ	108
ПОЛЕЗНАЯ И ОРГАНИЧЕСКАЯ ЕДА	110
АККРЕДИТОВАННЫЙ ГОСПИТАЛЬ	111
ВЕЛНЕС	112
<hr/>	
<b>В КХАО ЯЙ ЗА ДОЛГОЛЕТИЕМ</b>	<b>115</b>
ОТДЫХ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ	116
ПОЛЕЗНАЯ И ОРГАНИЧЕСКАЯ ЕДА	117
АККРЕДИТОВАННЫЙ ГОСПИТАЛЬ	118
КУРОРТЫ	119
ВЕЛНЕС	120



<b>В УДОНТХАНИ ЗА ДОЛГОЛЕТИЕМ</b>	<b>123</b>
ОТДЫХ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ	124
ПОЛЕЗНАЯ И ОРГАНИЧЕСКАЯ ЕДА	125
ГОСПИТАЛЬ С АККРЕДИТАЦИЕЙ JCI	126
АНТИВОЗРАСТНОЙ ЦЕНТР / КЛИНИКА	128
<hr/>	
<b>В КХОНКЭН ЗА ДОЛГОЛЕТИЕМ</b>	<b>131</b>
ОТДЫХ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ	132
ПОЛЕЗНАЯ И ОРГАНИЧЕСКАЯ ЕДА	133
ГОСПИТАЛИ С АККРЕДИТАЦИЕЙ JCI	134
АНТИВОЗРАСТНОЙ ЦЕНТР / КЛИНИКА	137
<hr/>	
АДРЕСНАЯ КНИГА	139
ВИЗЫ ДЛЯ «МЕДИЦИНСКИХ» ТУРИСТОВ	151
СПИСОК МЕДИЦИНСКИХ ТУРАГЕНТСТВ	152
ЗАРУБЕЖНЫЕ ОФИСЫ ТАТ	160
ДИСКЛАМАЦИЯ	165





## ПОЧЕМУ ТАИЛАНД — *ведущее направление лечебно- оздоровительного туризма?*

Таиланд — один из мировых лидеров в сегменте оздоровительного туризма. Чтобы постоянно подтверждать этот статус и удовлетворять растущий спрос пациентов со всей планеты, Таиланд предлагает высококласное лечение в прекрасно оборудованных клиниках и оздоровление в wellness-центрах.

В 2016 году, как мы уже говорили, более 4 млн туристов получили медицинские услуги в Таиланде. Это число ежегодно растет.

Давайте разберемся, почему Таиланд гордится своими инновационными разработками в области оздоровления, превентивной, функциональной, регенеративной, антивозрастной медицины и косметической хирургии.



## 1. ТАИЛАНД НА ПЕРВОМ МЕСТЕ В ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ ПО КОЛИЧЕСТВУ ГОСПИТАЛЕЙ С АККРЕДИТАЦИЕЙ JCI

Уровень медобслуживания, безусловно, приоритет, когда мы выбираем страну для лечения. Будьте уверены: в Таиланде медицинские и wellness-центры соответствуют высоким стандартам. Доказательство этому — 62 госпиталя, аккредитованных JCI (Joint Commission International — американская комиссия, устанавливающая международные стандарты для медучреждений).

## 2. В ТАИЛАНДЕ ЛУЧШАЯ ДИАГНОСТИКА В РЕГИОНЕ

Стать здоровым долгожителем поможет регулярная диагностика (чек-ап). Профилактика — ключ к распознаванию большинства тяжелых заболеваний. Чем раньше врачи выявят болезнь, тем скорее вылечат вас и, следовательно, улучшат вашу жизнь. В Таиланде лучшая диагностика и профилактика в регионе, доступная во всех госпиталях и антивозрастных клиниках.

### 3. ТАИЛАНД — №1 В ОБЛАСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ И РЕГЕНЕРАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Новейшее изобретение века — функциональная и регенеративная медицина — базируется на профилактическом и холистическом подходах. Профилактика — путь к долголетию. Таиланд — первая и пока единственная страна в Азии, где есть специализированные госпитали функциональной и регенеративной медицины. Среди прочих — Междисциплинарный госпиталь Мали (Mali Interdisciplinary Hospital) и Госпиталь улучшения состояния (Better Being Hospital — BBH).

### 4. ТАИЛАНД — АНТИВОЗРАСТНОЙ ЦЕНТР АЗИИ

Продолжительность жизни постоянно увеличивается благодаря достижениям в медицине. Однако, наука пока в начале пути по увеличению продолжительности и улучшению качества жизни. Антивозрастная медицина — эволюционное направление науки и прикладная дисциплина. Она изучает внутренние причины старения организма и течение основных заболеваний, связанных с возрастом. Ее цель — продлить жизнь человека посредством активации ресурсов молодости. Таиланд стал центром антивозрастной медицины Азии благодаря тому, что тайские врачи применяют инновационные технологии против старения. Это своего рода хаб клиник, применяющих новейшие методы лечения. Среди профильных антивозрастных учреждений Бангкока — Клиника абсолютного здоровья (Absolute Health Clinic), «Панацея» (Panacee), Биоклеточный центр (Bio-Cell Centre), Холистический антивозрастной институт доктора Оравана (Dr. Orawan Holistic Anti-Aging Institute) и недавно открывшаяся Wellness-клиника BDMS.





## 5. В ТАИЛАНДЕ НАХОДЯТСЯ ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНЫЕ КЛИНИКИ И БОЛЬНИЦЫ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

Сейчас люди старшего возраста чаще обращаются к пластическим хирургам, чем представители предыдущего поколения. Это глобальный тренд. Старея, население нашей планеты ищет способы вернуть привлекательную внешность для личных и профессиональных целей. Красота и молодость становятся определяющими факторами финансовой стабильности. Чтобы сохранить рабочее место, приходится выглядеть ухоженным и уверенным в себе.

Таиланд — мировой лидер в области косметической хирургии. Высококлассное лечение по приемлемой цене позволяет Таиланду опережать другие азиатские страны.

Самые популярные косметические операции для пожилых людей:

- 🌸 подтяжка лица и шеи и эндоскопия (клиники Siam Swan, SLC, Masterpiece),
- 🌸 коррекция контура лица и омоложение (Kamol Hospital),
- 🌸 абдоминопластика — восстановление эстетических пропорций живота (APEX Center, Yanhee).

## 6. В ТАИЛАНДЕ — РАЗНООБРАЗИЕ КУОРТОВ И ДЕТОКС-ЦЕНТРОВ

Один из секретов долголетия — детокс. По всему Таиланду расположены лакшери-курорты и детокс-центры, эффективные процедуры которых приводят в гармонию тело и разум. Среди них — Kamalaya Resort и The Sanctuary Resort.

## 7. ТАИЛАНД — РАЙ ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Число пожилых людей увеличивается, и Таиланд готовится стать мировым центром заботы о старшем поколении. Например, Kluaynamthai 2 Hospital — первый госпиталь во всем Азиатском регионе, соответствующий стандартам JCI.

Другой вариант для пожилых людей — курорты. В Таиланде много специализированных высококлассных центров для пожилых людей. Они расположены в красивых местах. Там работают профессиональные медики — эталон знаменитого тайского гостеприимства.



*Вот почему Таиланд — ведущее направление  
лечебно-оздоровительного туризма*







## ОСНОВНЫЕ WELLNESS- ПРОГРАММЫ

*для вашего долголетия*

**Инновационные регенеративные клиники здоровья и красоты в Таиланде**

Помимо госпиталей и других медицинских учреждений мирового класса, в Таиланде растет число специализированных клиник, специализирующихся на инновационных программах по борьбе с возрастными изменениями и нарушениями.

Здоровая, счастливая, энергичная жизнь — путь к долголетию. Тайские центры эстетических услуг знамениты благодаря применению передовых регенеративных технологий, сотрудничеству с профильными врачами, инновационному лечению, а также профилактике на ранней стадии.

## УДЛИНЕНИЕ *теломер*



Доктор Сомнук Сирипантонг, консультант по лечению рака, иммунных заболеваний и бокового амиотрофического склероза, сотрудник Тайского Управления офтальмологии, специализируется на удлинении теломер. Этот метод продлевает жизнь клеток и омолаживает тело.

Теломера — участок на конце хромосомы, который предотвращает ее повреждение, износ и смешивание с другими хромосомами. С возрастом теломера укорачивается и теряет защитные свойства. В результате человек стареет и заболевает. В частности, может образоваться раковая опухоль.

Итак, первый этап этой высокотехнологичной процедуры — измерить длину теломер с помощью анализа крови. Далее необходимо определить степень эластичности сосудов (тест ABI-CAVI), плотность печени (фибросканирование) и костей. Затем провести олигоска-

нирование, которое выявляет более 20 токсинов в одном лишь мазке пота. Последняя процедура — нутрисканирование: измерение количества витаминов и минералов в организме.

Все эти анализы позволяют оценить общее состояние здоровья пациента и назначить правильное лечение теломер. Удлинение теломер — целый комплекс процедур, которые врач назначает персонально каждому больному. Например: биоклеточная терапия, детоксикация, хелатная терапия (вывод тяжелых металлов из организма), озонотерапия, гидроколонтарепия, прием растительных и биофармацевтических препаратов.

В Таиланде несколько медицинских центров, где проводят удлинение теломер, в частности Panacee Medical Center и Anti-Aging Center в Бангкоке и My Ozone Medical & Wellness Center в районе Кхауай.



**Сомнук Сирипантонг,**  
доктор медицинских наук, Panacee Medical Center

## ИННОВАЦИИ в сфере красоты

Доктор медицинских наук Ораван Китчавенгкул, владелица знаменитого Института холистической красоты и борьбы со старением (Holistic Beauty and Anti-Aging Institute) в Таиланде и легендарный гуру здоровья и красоты, недавно представила новый способ сохранить внешнюю привлекательность.

Его изобретение — пикосекундная лазерная машина, производящая двойной луч с длиной волн 532 нанометра + 1064 нанометра и ультракороткие импульсы. Таким способом удается эффективно удалять тату, доброкачественные пигментные пятна и улучшать состояние кожи.

Другая новая антивозрастная программа выполняется на плазменном радиочастотном оптическом аппарате (Plasma RF). Прибор корректирует косметические недостатки, например опущенное верхнее веко или морщины.

Еще одно достижение — оптоволоконный слабый лазер. Цель этого прибора, созданного в Германии, — полностью омолодить тело. Слабый



лазер вырабатывает оксид азота, который расширяет сосуды и повышает уровень кислорода в крови.

Наконец, вакуумный аппарат фирмы Vortex — для тех, кому нужна эффективная подтяжка лица. Глубокое проникновение под кожу стимулирует выработку коллагена. Процедура безболезненная. Результат: вы выглядите моложе.



Доктор медицинских наук **Ораван Китчавенгкул**, Институт холистической красоты и борьбы со старением

# ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВОЛОС *с помощью PRP и MSC*



Расположенная в самом центре Бангкока клиника Bio-Cell Centre — одна из ведущих в Таиланде в области лечения волос стволовыми клетками.

Клиникой руководит доктор медицинских наук Вимлак Суади, член Американской организации по борьбе со старением и регенеративной медицины (ABAARM). Инновационное лечение волос стволовыми клетками создано для женщин, страдающих алопецией в результате стрессов, гормональных нарушений и скудного питания.

Вместе с командой тайских врачей доктор Суади создала технологию восстановления волос, основанную на использовании мезенхимальных стволовых клеток (MSCs), которые обычно берут из пуповины, плаценты или жира, полученного в процессе липосакции, и богатой тромбоцитами плазмы (PRP) из собственной крови пациента.

Восстанавливающие компоненты мезенхимальных стволовых клеток соединяют в лаборатории с натуральными протеинами богатой тромбоцитами плазмы. После этого смесь вводят в скальп больного (предварительно проведя тесты на переносимость).

Вскоре после инъекции у пациентов начинают расти волосы. Эффект заметен уже через шесть недель.



Доктор медицинских наук  
**Вимлак Сауди**, Bio-Cell  
Centre

# ПРОЦЕДУРЫ, ПОСЛЕ КОТОРЫХ ВЫ БУДЕТЕ ВЫГЛЯДЕТЬ *великолепно*



Доктор медицинских наук  
**Нивет Сермсинтам,**  
косметическая клиника Siam Swan



Доктор Нивет Сермсинтам — основатель и лечащий врач бангкокской косметической клиники Siam Swan. С 1992 года он проводит эндоскопические косметические операции, инвазивные и малоинвазивные. Специализация доктора — глаза, веки и брови.

Одна из самых популярных процедур — эндоскопическая подтяжка бровей. Операцию назначают пациентам с нависшими или опущенными бровями: это ранний признак старения.

Поскольку подтяжку делают высокотехнологическим способом, разрезы минимальны, шрамов почти не остается, пациент быстро выздоравливает.

Другая популярная процедура — устранение

блефароптоза (опущения верхнего века). Во время операции под местной анестезией хирург удаляет лишнюю кожу и усекает мышцу, которая держит веко.

Результат — молодое лицо на долгие годы. Доктор Сермсинтам делает также лазерную блефаропластику: через микроразрезы вдоль мимических морщин у нижнего века под высокой температурой разрушаются жировые и омертвевшие клетки, вызвавшие «мешковатость». Операция длится 30 минут.

# ОМОЛОЖЕНИЕ ЛИЦА С ПОМОЩЬЮ *трансплантации жира*

Трансплантация жира используется в косметологии и пластической хирургии. Одно из самых престижных медучреждений Таиланда, где делают эту операцию, — столичный центр Reals Aesthetic.

В клинике работают высокопрофессиональные хирурги, например доктор медицинских наук Пирасак Чортракарнкий.

Процедура показана пациентам, у которых дряблая кожа, атрофия тканей или «осунувшееся» лицо. Врач забирает жир из здоровой части тела, обычно ягодиц, и вводит его в пострадавшую зону. Чаще всего такую операцию делают на лице.



Доктор медицинских наук  
**Пирасак Чортракарнкий**,  
Reals Aesthetic Center



# РЕГЕНЕРАТИВНАЯ *медицина*

Бангкокская клиника BDMS Wellness — одна из самых узнаваемых в области регенеративной медицины в Таиланде.

Специалисты этого медучреждения лечат стресс и возрастные заболевания. Команду врачей возглавляет доктор Танупол Вирунхагарун, ведущий эксперт ЮВА в сфере регенерации. Его философия: «Профилактика не сводится лишь к снижению риска заболевания. Это восстановление организма и поддержание физической и психической деятельности человека на оптимальном уровне, что в итоге продлевает жизнь».

В клинике своя биомолекулярная лаборатория. Анализы крови, которые делают местные лаборанты, показывают, насколько человек генетически предрасположен к тому или иному заболеванию.

Обследования в BDMS Wellness проводятся в соответствии со стандартами, принятыми законодательством США

(Clinical Laboratory Improvement Amendments). Клиника аккредитована в медицинской организации «Колледж американских патологов» (College of American Pathologists — CAP).

После молекулярных анализов пациентов приглашают на консультацию для составления индивидуального плана регенеративного лечения.



Доктор медицинских наук **Танупол Вирунхагарун**, BDMS Wellness Clinic









## ЗДОРОВЬЕ И WELLNESS

### *Направления*

 БАНГКОК

 ПХУКЕТ

 ЧИАНГ МАЙ

 ПАТТАЙЯ, ЧОНБУРИ

 ХУА ХИН

 САМУИ

 КО ПАНГАН

 КХАО ЯЙ

 УДОНТХАНИ

 КХОНКЭН





## В БАНГКОК *за долголетием*

---

Бангкок — лидер в индустрии медицинского туризма. В этом городе — клиники мирового уровня, частные оздоровительные центры и госпитали, аккредитованные JCI. Здесь работают врачи-профессионалы, которые проводят современные пластические операции, антивозрастные, эстетические и стоматологические процедуры, лазерную коррекцию зрения (LASIK), курсы клеточной терапии. Лечение стоит приемлемо. Тайцы — очень гостеприимные люди.

Гордость Бангкока — первый в Азии госпиталь для пожилых людей, аккредитованный JCI: Kluaynamthai 2 Hospital. Также здесь находится диагностическая лаборатория мирового уровня.

Бангкок — это антивозрастной центр Азии и столица превентивной медицины.

Бангкок — пассажирский хаб, удобный для полетов из большинства городов. Кстати, тайская столица очень популярное туристическое направление.

Вы вернетесь домой из Бангкока отдохнувшими, здоровыми и помолодевшими. Особенно если заглянете в один из местных спа-центров, например в Divana Virtue Spa или Rarinjinda Wellness Spa.



# Отдых и оздоровление

Для того, чтобы разнообразить вашу медицинскую программу, улучшить общее самочувствие и поднять настроение, мы рекомендуем пройти комплекс расслабляющих процедур в ведущих спа-центрах столицы, среди которых:

## ✚ DIVANA VIRTUE SPA

Посетители Divana Virtue Spa назвали этот центр «Spa класса люкс» еще в 2013–2014 годах за инновационные процедуры «Королева ночи» (для женщин, родившихся в 60–70-х годах) и «Белая орхидея – Кришна» (для тех, чья дата рождения приходится на 80–90-е годы). Специалисты Divana Virtue Spa используют натуральные масла и кремы и владеют различными массажными техниками.

Сайт: [www.divanaspa.com/VirtueSpa/Ambience.php](http://www.divanaspa.com/VirtueSpa/Ambience.php)



## ✚ RARINJINDA WELLNESS SPA

Это один из ведущих тайских центров красоты и здоровья. В Rarinjinda Wellness Spa работают профессиональные терапевты, владеющие новейшими методиками. Благодаря их мастерству и косметике класса премиум клиенты чувствуют себя посвежевшими.

Сайт: [www.rarinjinda.com/spa](http://www.rarinjinda.com/spa)



## ✚ OASIS SPA

Специалисты этого центра развеют ваши заботы и стресс в травяных бальзамах и натуральных маслах Таиланда. Массажисты применяют классическую восточную технику и ароматерапию для достижения гармонии тела, разума и духа.

Сайт: [www.oasisspa.net/philosophy](http://www.oasisspa.net/philosophy)



## Полезная и органическая еда

---

Бангкок у многих ассоциируется с уличной едой, бесспорно вкусной, но, к сожалению, не очень полезной для здоровья. В тайской столице представлено большое разнообразие экологически чистых продуктов. Независимо, приехали вы отдыхать или лечиться, загляните в рестораны органической кухни, например Patom Organic Living Thonglor, Daradalay @BKK и Farm to Table. Вегетарианцы оценят Veganerie Concept и Broccoli Revolution.



# Госпитали с аккредитацией JCI

## ✚ БАНГКОКСКИЙ ГОСПИТАЛЬ (BANGKOK HOSPITAL)

Бангкокский госпиталь — первая частная больница в Таиланде. Специализируется на оказании третичной помощи, в первую очередь онкологическим и кардиологическим больным. Госпиталь имеет международную аккредитацию JCI и TEMOS (Глобальная сеть госпиталей). Сертификаты этих организаций означают соответствие высоким стандартам.

Сайт: [www.bangkokhospital.com/index.php/en/corporate](http://www.bangkokhospital.com/index.php/en/corporate)



## ✚ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ГОСПИТАЛЬ BUMRUNGRAD (BUMRUNGRAD INTERNATIONAL HOSPITAL)

Этот госпиталь, также с аккредитацией JCI, многопрофильный и крупнейший среди частных больниц Юго-Восточной Азии. Он находится в сердце Бангкока и рассчитан на 580 пациентов. В Bumrungrad International Hospital 30 отделений. Госпиталь удобен еще и тем, что в его стенах можно пройти современную диагностику, лечение и курс интенсивной терапии.

Сайт: [www.bumrungrad.com](http://www.bumrungrad.com)



# Госпитали с аккредитацией JCI

## ✚ ГОСПИТАЛЬ SAMITIVEJ SUKHUMVIT

Госпиталь Samitivej Sukhumvit — обладатель многих наград. Здесь врачи оказывают помощь на международном уровне, по стандартам JCI, как гражданам Таиланда, так и экспатам. Это ведущий медицинский центр Юго-Восточной Азии, пользующийся успехом у иностранных туристов.

Сайт: [www.samitivejhospitals.com/sukhumvit](http://www.samitivejhospitals.com/sukhumvit)



## ✚ WORLD MEDICAL HOSPITAL (WMC)

World Medical Hospital (WMC) — бренд новой группы больниц класса премиум, чья специализация — третичная помощь. Входит в объединение Bangkok Chain Hospital PCL. Госпиталь получил не только престижную аккредитацию JCI, но и, впервые в Азиатско-Тихоокеанском регионе, сертификат международного классификационного общества DNV GL.

Сайт: [theworldmedicalcenter.com/en/new\\_site/index](http://theworldmedicalcenter.com/en/new_site/index)



# Специализированные больницы: *сложные заболевания*

---

## ⊕ BANGKOK HEART HOSPITAL

Бангкокский кардиологический госпиталь входит в сеть Bangkok Group Hospitals, крупнейшую в Таиланде (40 больниц). ВНТ – больница третичной помощи сердечникам, в том числе хроническим. Госпиталь предлагает полный спектр услуг, связанных с заболеваниями сердца и кровеносных сосудов: общую диагностику, лечение, реабилитацию и профилактику.

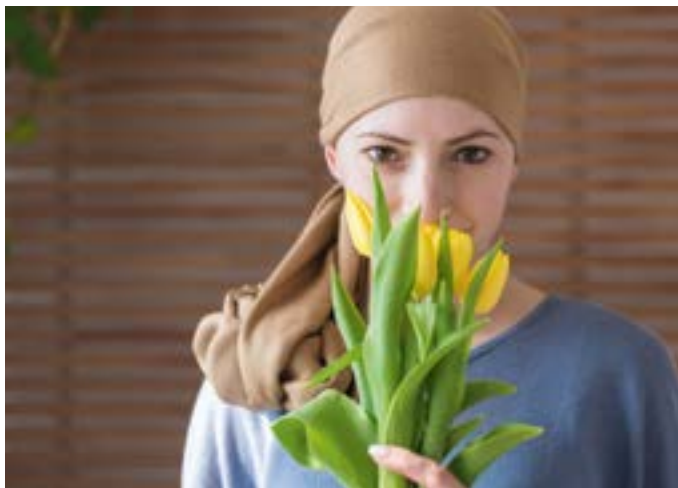
Сайт: [www.bangkokhospital.com/heart-hospital/en](http://www.bangkokhospital.com/heart-hospital/en)



## ⊕ ГОСПИТАЛЬ WATTANOSOTH CANCER

Цель госпиталя – контролировать развитие рака и подбирать индивидуальное лечение для каждого пациента. Врачи Wattanosoth призваны улучшить состояние больных, снизить количество смертных случаев. Больница получила аккредитацию JCI, прежде всего за методы борьбы с раком груди, в том числе хирургические.

Сайт: [www.bangkokhospital.com/wattanosoth/web/en/site/all\\_about\\_cancer/index](http://www.bangkokhospital.com/wattanosoth/web/en/site/all_about_cancer/index)





## Специализированные больницы: *функциональная медицина*



### ⊕ MALI INTERDISCIPLINARY HOSPITAL

Это первый госпиталь в Бангкоке, где врачи нашли способ бороться с болезнями посредством сочетания передовой регенеративной медицины с традиционной современной. Регенеративные методы включают молекулярное проектирование человеческих клеток, тканей и органов и считаются самыми инновационными в наши дни.

Сайт: [www.mali-imc.com](http://www.mali-imc.com)

### ⊕ BETTER BEING HOSPITAL (BBH)

Специалисты ВВН базируются на принципах функциональной медицины. Госпиталь — первый в Азии, где все виды терапии относятся именно к этой области. Врачи лечат хронические заболевания комплексно, с помощью холистических методов (в том числе изменения образа жизни пациента) и молекулярной генетики.

Сайт: [www.betterbeingthailand.com](http://www.betterbeingthailand.com)

# Мужское и женское *здоровье*



## ✚ ETERNITY CLINIC

Клиника относится к специализированным центрам Бангкока. Врачи применяют холистические методы в лечении мужских и женских сексуальных расстройств и возрастных дисфункций.

Компетентная медицинская помощь начинается с консультации и оценки состояния больного. Далее следуют диагностика и соответствующее лечение. Частые пациенты — мужчины, которые страдают от нарушений репродуктивной функции, болезней мочеполовой системы и других менее распространенных заболеваний. Среди процедур этой клиники — шоковая терапия, литотрипсия (разрушение камней в мочевом пузыре) и медикаментозное лечение под наблюдением доктора.

Отделение клиники Eternity посвящена женщинам. Здесь в центре внимания женское здоровье, красота, борьба со старением, сексуальными дисфункциями и гормональным дисбалансом. Пациентки всех возрастов доверяют медицинскому персоналу Eternity. Врачи, медсестры и другие специалисты успешно лечат заболевания, вызывающие вагинальные выделения, недержание мочи, боли при менструациях, излишнюю чувствительность кожи. Другие возрастные проблемы — хроническая усталость, избыточный вес, перепады настроения, раздражительность. Причины этих симптомов — стресс, скудное питание, гормональный дисбаланс.

Сайт: [www.eternityclinic.co.th/en](http://www.eternityclinic.co.th/en)



## HE CLINIC

Клиника «Он» ориентирована на мужчин. Медицинское учреждение основал знаменитый пластический хирург Ричард Диакакис, руководитель клиники — доктор медицинских наук Чаю Фунгтонгярэн, один из ведущих специалистов Таиланда по ринопластике и аларпластике, ментопластике, блефаропластике, пластике губ, скул.

Врачи клиники «Он» лечат возрастные заболевания мужчин, вызванные дефицитом гормонов — андропаузой. Симптомы таких заболеваний — упадок сил, эректильная дисфункция, хроническая усталость. Многие мужчины страдают от этого, но игнорируют свое состояние, думая, что ничего нельзя сделать.

В клинике «Он» пациентов консультирует специалист, проводятся лабораторные анализы, ставится диагноз и назначается курс лечения. Например: гормональную терапию, чтобы нормализовать уровень тестостерона, сосудорасширяющие таблетки. Врачи клиники «Он» также проводят послеоперационное лечение, в частности линейную шоковую терапию.

Сайт: [www.heclinics.com](http://www.heclinics.com)

# Комплексное лечение *рака*



## ✚ AKESIS LIFE BY ABSOLUTE HEALTH

Миссия клиники Akesis Life — восстановить здоровье больных раком. Девиз международной команды врачей этого центра: не так страшен рак на начальной стадии, как в прогрессе.

Пациенты клиники проходят три этапа лечения. Первый: предупреждение развития раковых клеток. Второй: точечное устранение рака без повреждения здоровых клеток. Третий: укрепление иммунной системы, чтобы человек мог естественным образом бороться с опухолью.

На каждом этапе доктора обращаются к натуральной терапии и малоинвазивным вмешательствам, заставляя иммунитет пациента работать.

При этом специалисты Akesis Life не отказываются и от онкологических больных на последней стадии. Клиника установила рекорд: состояние более половины людей, которые обратились сюда за «альтернативным мнением» после приговора других врачей, заметно улучшилось.

Сайт: [www.absolute-health.org/index.htm](http://www.absolute-health.org/index.htm)

# Центры комплексного *оздоровления*

## ✚ WINCELL: ИММУННОЕ ЛЕЧЕНИЕ РАКА

Основатель биотехнологической лаборатории Wincell Research доктор медицинских наук Олан Пиамкуланич и команда его врачей добились невероятных результатов в лечении рака методами биотехнологии и молекулярной иммунологии.

Их разработка — контроль роста клеток и терапия антителами. Специалисты клиники выявляют признаки рака на ранней стадии и предотвращают развитие опухоли благодаря анализу крови на наличие цитотоксичных клеток, убивающих поврежденные клетки.

Изобретение, в котором участвовали японские ученые, называется Immuno Booster Program by CIK Cells. Эта терапия увеличивает количество натуральных цитотоксичных клеток в организме людей, склонных к онкологии.

Курс рекомендуется пациентам с наследственной предрасположенностью к новообразованиям, а также тем, кто курит, подвержен вирусным заболеваниям или уже болен раком.

Сайт: [www.wincellresearch.com](http://www.wincellresearch.com)



# Центры комплексного *оздоровления*



## ✚ APEX MEDICAL CENTER

Этот центр, существующий с 1995 года, — номер один в мире по проведению безоперационной подтяжки «Термаж». Специалисты Apex Medical Center владеют самыми современными косметическими техниками, которые соответствуют международным стандартам и позволяют достичь максимального эстетического эффекта.

Здесь вы представлены медицинские программы, улучшающие внешний вид:

- 🌸 программа для волос;
- 🌸 программа для тела;
- 🌸 стоматологическая программа;
- 🌸 хирургическая программа;
- 🌸 антивозрастная программа.

Apex Medical Center легко найти. В Бангкоке много филиалов, расположенных в центральных районах.

Недавно Apex получил награду Medical Departures Global Patients' Choice Award за исключительную заботу о пациентах и высокий уровень сервиса.

Сайт: [www.apexprofoundbeauty.com/home-en](http://www.apexprofoundbeauty.com/home-en)

# Центры комплексного *оздоровления*



## ✚ **BDMS WELLNESS CLINIC**

BDMS — объединение из 45 госпиталей в Таиланде и Юго-Восточной Азии. В отделениях сети работают 10 тысяч врачей. BDMS сотрудничает с известными на весь мир исследовательскими институтами. Специалисты клиник лечат каждого пациента по индивидуальному плану.

Отделения BDMS:

- 🌿 Регенеративная клиника;
- 🌿 Клиника спорта и строения мышц;
- 🌿 Клиника неврологии;
- 🌿 Клиника кардиологии;
- 🌿 Стоматологическая клиника;
- 🌿 Клиника груди;
- 🌿 Клиника улучшения пищеварения.

Регенеративная клиника специализируется на вакцинации. Все вакцины рекомендованы Всемирной организацией здравоохранения. Среди прочих — вакцина против вирусов папилломы (HPV), которая защищает от новообразований, в том числе рака шейки матки.

Врачи Клиники неврологии применяют биометрическую технику, которая помогает выявить ранние признаки болезни Альцгеймера. Также они проводят нейрогенетический тест и белковый анализ ПЭТ, чтобы определить зачатки хронических заболеваний мозга.

Задача BDMS — использовать достижения современной медицины, чтобы продлевать жизнь пациентам, предотвращать заболевания и оказывать помощь, если человек уже болен.

Сайт: [www.bdmswellness.com](http://www.bdmswellness.com)

# Центры комплексного *оздоровления*

## ✚ MEDASIA HEALTHCARE COMPLEX

В специализированном комплексе MedAsia Healthcare работает команда компетентных медиков широкого профиля, готовых помочь в любой ситуации. Комплекс ориентирован, прежде всего, на иностранных пациентов.

В MedAsia Healthcare Complex функционируют следующие отделения:

- ✚ Центр пластической хирургии
- ✚ Центр косметической стоматологии
- ✚ Центр отоларингологии
- ✚ Дерматологический центр
- ✚ Антивозрастной центр
- ✚ Центр генетического анализа

У MedAsia Healthcare Complex есть представительства во многих странах. Специалисты, работающие в зарубежных офисах, хорошо знают свой продукт — могут дать совет клиентам и помочь в оформлении медицинского тура в Таиланд.

Врачи комплекса работают с каждым пациентом персонально, с момента его обращения до окончания курса лечения, даже если сталкиваются с особо сложным случаем.

Сайт: [www.medasiahealthcare.com](http://www.medasiahealthcare.com)





## Центры / клиники пластической *хирургии*

### ✚ ASIA COSMETIC HOSPITAL

Госпиталь получил аккредитацию JCI и прошел сертификацию в международных организациях, в том числе в Восточном обществе эстетических и пластических хирургов (OSAPS) и Американском обществе пластических хирургов (American Society of Plastic Surgeons). Врачи практикуют небольшие хирургические вмешательства, такие как ринопластика или имплантация подбородка, а также серьезные операции, например смену пола, имплантацию груди.

Сайт: [www.asiacosmeticthailand.com/our-hospital](http://www.asiacosmeticthailand.com/our-hospital)



### ✚ DR. SARAN'S CLINIC

Доктор Саран Ванначамрас основал клинику в 1999 году в центре Бангкока. С тех пор он и его талантливые коллеги-врачи оказали помощь тысячам пациентов со всего мира, используя последние достижения в области косметической медицины. Первокласное лечение и персональный подход привели к эффективным результатам — иностранные клиенты остаются довольны.

Сайт: [www.doctorsaran.com](http://www.doctorsaran.com)



## Центры / клиники пластической хирургии



### ⊕ KAMOL HOSPITAL

Госпиталь Kamol получил аккредитацию JCI благодаря передовым медицинским технологиям, квалифицированным хирургам, заботливому персоналу и современному оборудованию. Больница специализируется на косметических и пластических операциях для мужчин и женщин. Находится в центре Бангкока.

Сайт: [www.kamolhospital.com/en](http://www.kamolhospital.com/en)

### ⊕ MASTERPIECE CLINIC

Клиника косметической хирургии и эстетических процедур Masterpiece успешно лечит пациентов больше 10 лет. Сертифицирована в Обществе эстетических и пластических хирургов Таиланда (The Society of Aesthetic Plastic Surgeons of Thailand). Профессиональные врачи проводят диагностику и назначают лечение даже в самых сложных случаях.

Сайт: [www.masterpiececlinic.com/en](http://www.masterpiececlinic.com/en)

### ⊕ SIAM SWAN

Клиника Siam Swan — лидирующее медучреждение, где делают практически любые пластические операции и нехирургические процедуры. Концепция Siam Swan — «Меньше значит больше»: врачи используют новые технологии поддержания естественной красоты, которые позволяют сократить время лечения и выздоровления.

Сайт: [www.siamswan.com](http://www.siamswan.com)

# Центры / клиники пластической *хирургии*

## ✚ TOKAI CLINIC

Бангкокская клиника Tokai — самый уважаемый центр косметической хирургии в городе. Врачи проводят инвазивные и малоинвазивные операции на лице и теле, используют точную, безопасную и современную технику. Самая востребованная процедура клиники — Tummy Tuck (абдоминопластика — подтяжка мышц и удаление лишней кожи на животе).

Сайт: [www.tokaiclinic.com](http://www.tokaiclinic.com)



## ✚ YANHEE HOSPITAL

В госпитале Yanhee лечат болезни и «дарят красоту» с помощью процедур и пластических операций — полный спектр медицинского обслуживания. Госпиталь имеет сертификаты ISO (разработчик международных стандартов), JCI и Thai Hospital Accreditation (HA). Все эти документы подтверждают высокий уровень больницы.

Сайт: [www.yanhee.net](http://www.yanhee.net)



# Антивозрастные *центры / клиники*

## ✚ ABSOLUTE HEALTH

В комплексном медицинском центре Absolute Health работает команда профессиональных консультантов и экспертов во всех областях. Специализация клиники — регенеративная медицина и антивозрастная терапия по новым технологиям. Центр прошел сертификацию ISO 9001 и получил награду от Европейской медицинской ассоциации (EMA).

Сайт: [www.absolute-health.org/index.htm](http://www.absolute-health.org/index.htm)



## ✚ АНТИВОЗРАСТНОЙ ЦЕНТР ADDLIFE

Основатели Addlife — пионеры в борьбе со старением и профессионалы в этой области. В 2000 году они учредили первый антивозрастной и оздоровительный центр при частном международном госпитале в Бангкоке. Доктор Чавалитамронг — первый тайский врач, который получил сертификат Американской организации антивозрастной медицины и защитил докторскую на тему профилактики и борьбы со старением в Европейском обществе антивозрастной медицины.

Сайт: [www.add-life.org](http://www.add-life.org)



## ✚ АНТИВОЗРАСТНОЙ ЦЕНТР БАНГКОКА (ВААС)

Антивозрастной центр Бангкока — комплексное медучреждение для современных приверженцев ЗОЖ. В фокусе ВААС — поиск причин заболевания, а не только устранение симптомов. Лечение основано на активизации и омоложении каждого органа. Врачи стимулируют организм самостоятельно «чинить» и «строить» биомолекулярные блоки на клеточном уровне.

Сайт: [www.bangkok-antiaging.com/en/](http://www.bangkok-antiaging.com/en/)



# Антивозрастные *центры / клиники*

## ✚ КОРОЛЕВСКИЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ ЦЕНТР БАНГКОКА (BANGKOK ROYAL LIFE ANTI-AGING CENTER)

Royal Life Anti-Aging Center при Бангкокском госпитале имеет аккредитацию JCI. В самой передовой биомолекулярной лаборатории Азиатско-Тихоокеанского региона проходят молекулярные исследования крови, мочи и слюны.

Сайт: [www.bangkokhospital.com/index.php/en/center-of-excellence/good-health/ghct-4](http://www.bangkokhospital.com/index.php/en/center-of-excellence/good-health/ghct-4)

## ✚ DII WELLNESS MED SPA

Процедуры клиники Dii Wellness Med Spa, направленные на улучшение состояния здоровья, построены на результатах анализа ДНК. Специализация: борьба со старением, омоложение, детокс, очищение организма, улучшение физической формы. Также есть специальные пакеты для невест и женихов.

Сайт: [www.dii-divana.com](http://www.dii-divana.com)



# Антивозрастные *центры / клиники*

## ⊕ ХОЛИСТИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ДОКТОРА ОРАВАН (DR. ORAWAN HOLISTIC INSTITUTE)

Институт доктора Ораван — обладатель множества международных наград, в 2007 году он получил аккредитацию TQCS (организация, которая устанавливает стандарты качества). Врачи клиники опираются на холистическую методику. Среди услуг, доступных в институте доктора Ораван, — антивозрастная терапия, эстетическая терапия, лазерная терапия, лечение травами, чек-ап.

Сайт: [www.bangkokdermatology.co.th/](http://www.bangkokdermatology.co.th/)



## ⊕ PANACEE MEDICAL CENTER

«Панацея» использует ноу-хау немецких ученых. Это первый медицинский центр, получивший сертификат качества ISO 2008. В «Панацее» собственная профессиональная лаборатория. Пациентам предлагают чек-ап и программы детокса и омоложения.

Сайт: [panacee.com/en](http://panacee.com/en)



## ⊕ VITALLIFE WELLNESS CENTER

Vitallife — дочерняя структура Bumrungrad International Hospital Public Company Limited, больницы с аккредитацией JCI. Новейшие западные технологии, современное оборудование и последние достижения в медицине. Врачи назначают лечение после анализа ДНК и генетического теста.

Сайт: [www.bumrungrad.com/en/wellness-antiaging-vitallife-center-bangkok-thailand](http://www.bumrungrad.com/en/wellness-antiaging-vitallife-center-bangkok-thailand)



# Стоматологические *центры / клиники*

## ✚ МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР БАНГКОКА (VIDC)

VIDC занимает 7 этажей современного здания. Врачи работают на ультрасовременных аппаратах. В клинике занимаются лечением, косметическими процедурами (отбеливание зубов, коронки) и имплантацией. Центр аккредитован JCI и имеет сертификат ISO 9001.

Сайт: [www.bangkokdentalcenter.com](http://www.bangkokdentalcenter.com)



## ✚ BANGKOK SMILE DENTAL CLINIC

Стоматологический центр «Улыбка» (Smile) имеет сертификат ISO 9001:2008. Это целая лаборатория, где отбеливают зубы, реставрируют сломанные и сколотые зубы, вставляют новые взамен потерянных и оказывают прочие услуги в области косметической стоматологии.

Сайт: [www.bangkoksmiledental.com/index.php](http://www.bangkoksmiledental.com/index.php)



# Стоматологические *центры / клиники*

## ✚ МЕЖДУНАРОДНАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА DENTA-JOY

Клиника Denta-Joy сертифицирована Британской национальной аккредитационной комиссией UKAS (ISO 9001:2008). Врачи выполняют любые стоматологические процедуры. Ставят невидимые капы для исправления прикуса, ретейнеры, имплантаты (постоянные и временные), коронки, виниры.

Сайт: <https://www.dentajoy.com/?lang=en>

## ✚ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ГОСПИТАЛЬ БАНГКОКА (DENTAL HOSPITAL BANGKOK)

Врачи стоматологического госпиталя Бангкока проводят чек-ап, осмотр ротовой полости, делают панорамный рентген и затем назначают лечение: пломбирование, профессиональную чистку зубов, композитное отбеливание, керамическое винирование, установку коронок или мостов.

Сайт: [www.dentalthospitalbangkok.com/index.php](http://www.dentalthospitalbangkok.com/index.php)

## ✚ МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР THANTAKIT

В стоматологическом центре Thantakit находится первая в Таиланде лаборатория компьютерного проектирования CAD/CAM. Врачи спасают самые проблемные зубы. В списке процедур: лечение десен, пломбирование каналов, установка имплантатов, коронок, мостов, виниров и только в очень редких случаях — удаление зубов.

Сайт: [www.thantakit.com](http://www.thantakit.com)





## Эстетические центры / клиники

---



### ✚ APEX PROFOUND BEAUTY

Это институт красоты полного цикла. Apex специализируется на уколах ботокса, эпиляции, омоложении кожи, гомеопатии, лечении прыщей, целлюлита, лишнего веса, морщин. В Бангкоке несколько филиалов института, в каждом из которых вы можете пройти эти процедуры.

Сайт: [www.apexprofoundbeauty.com/home-en](http://www.apexprofoundbeauty.com/home-en)

### ✚ ASOKE SKIN HOSPITAL

В госпитале кожных болезней Asoke работают компетентные дерматологи с 15-летним опытом. Каждый из них — специалист узкого профиля. Благодаря этому врачам удается диагностировать различные заболевания кожи и подобрать соответствующее лечение.

Сайт: <http://www.skinhospital.co.th/home>

# Эстетические центры / клиники

## ✚ ИНСТИТУТ DERMMASTER WELLNESS & AESTHETIC

Это место для тех, кто ищет разумные эстетические решения, разработанные профессионалами. В институте пять центров красоты: хирургическое отделение, центр лазерной коррекции кожи, центр лечения волос, центр лечения тела и антивозрастной центр. В каждом из них пациентов ждет комфорт и приватность.

Сайт: [www.dermaster-thailand.com/en](http://www.dermaster-thailand.com/en)

## ✚ КЛИНИКА ДОКТОРА ТАТТОФА (DR. TATTOF)

В клинике доктора Таттофа исправляют «ошибки молодости» — удаляют тату, а также проводят эстетико-медицинские процедуры, позволяющие пациентам выглядеть моложе без серьезных пластических операций. Оборудование и медикаменты клиники одобрены Американским и Тайским отделениями FDA (организация, которая контролирует медицинские препараты).

Сайт: [www.dratttof.com/en](http://www.dratttof.com/en)

## ✚ КЛИНИКА ROMRAWIN

У клиники Romrawin множество филиалов в Бангкоке. Специализация: забота о коже лица и омоложение, удаление волос, восстановление волос, лечение гипергидроза.

Сайт: [www.romrawin.com/en](http://www.romrawin.com/en)

## ✚ SIAM LASER CLINIC (SLC)

Дерматологи SLC берутся за лечение почти любых нарушений и дефектов, проводят процедуры по улучшению состояния кожи и косметические операции. В клинике современное оборудование, соответствующее международным стандартам. Чистота и стерильность одобрены Министерством здравоохранения Таиланда.

Сайт: [www.slcclinic.com/en/index.php](http://www.slcclinic.com/en/index.php)



# Клеточная терапия

## ✚ BANGKOK STEM CELL

Это крупнейший в Таиланде банк мезенхимальных стволовых клеток. На протяжении долгих лет здесь используются новейшие достижения индустрии. Клиника Bangkok Stem Cell одобрена FDA. Член международного общества медиков ISCT.

Сайт: [www.bangkokstemcell.org](http://www.bangkokstemcell.org)



## ✚ THAI STEMLIFE

Thai StemLife — первый частный и крупнейший банк стволовых клеток в Таиланде с лучшими условиями хранения. Услуги Thai StemLife: сбор и хранение стволовых клеток из крови пуповины новорожденных и периферических стволовых клеток, проведение генетических тестов, анализа ДНК и HLA-типирования (проверка тканевой совместимости людей). У Thai StemLife множество сертификатов ISO.

Сайт: [www.thaistemlife.co.th/home/index.php](http://www.thaistemlife.co.th/home/index.php)



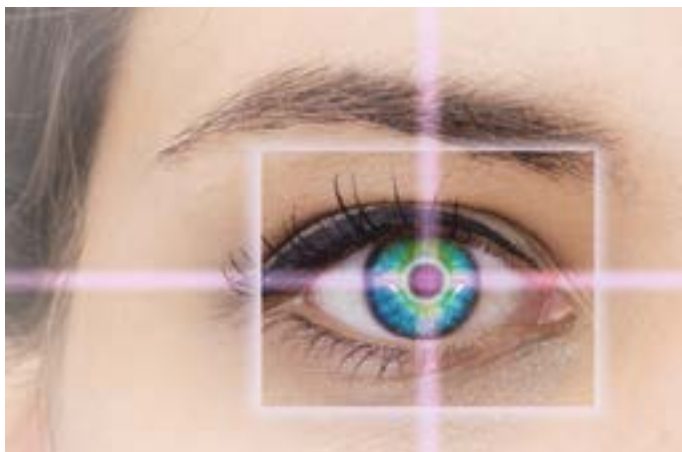
## Центры / клиники лазерной коррекции зрения *LASIK*



### ✚ TRSC INTERNATIONAL LASIK CENTER

Специализация этой частной офтальмологической клиники — рефракционная хирургия: исправление близорукости (миопия), дальнозоркости (гипермиопия), астигматизма и невозможности рассмотреть мелкие предметы (пресбиопия). Врачи проводят малоинвазивную операцию ReLEx (без разрезания роговицы), инвазивные лазерные FemtoLASIK и LASIK, ФПК (лазерное изменение формы роговицы), имплантацию факичных линз (с сохранением «родного» хрусталика), удаление катаракты. TRSC — первый центр лазерной коррекции зрения в Азии с сертификатом ISO 9001:2015.

Сайт: [www.lasikthai.com/?lang\\_id=2](http://www.lasikthai.com/?lang_id=2)



### ✚ RUTNIN-GIMBEL LASIK CENTER

Клиника существует более 40 лет. Офтальмологи лечат все виды глазных болезней. Основные операции: LASIK, ФПК, LASEK (лечение близорукости, дальнозоркости и астигматизма сочетанием технологий LASIK и ФПК), имплантация факичных линз, рефракционная ленсоктомия (замена хрусталика с помощью лазера). Это первое медучреждение Таиланда, где используют лазерный аппарат Platinum Zyoptix 100.

Сайт: [www.rutningimbel.com/eng/home.php?language=2](http://www.rutningimbel.com/eng/home.php?language=2)

# Забота о старшем поколении



## ⊕ ГОСПИТАЛЬ «ЗОЛОТЫЕ ГОДЫ» (GOLDEN YEARS)

В этом госпитале пожилых людей окружают заботой и лечат от возрастных недугов, таких как болезнь Альцгеймера, Паркинсона, паралич. «Золотые годы» — больница с превосходной репутацией. Здесь 24 часа в сутки профессионалы: терапевты, диетологи, дипломированные медсестры, санитары заботятся о пациентах.

Сайт: [www.goldenyears.co.th/en/](http://www.goldenyears.co.th/en/)

## ⊕ ГЕРИАТРИЧЕСКИЙ ГОСПИТАЛЬ KLUAYNAMTHAI 2

Kluaynamthai 2 Geriatric Hospital — первый госпиталь Таиланда, получивший аккредитацию JCI за долгосрочную заботу о пожилых пациентах и программы домашнего ухода и реабилитации. Штат госпиталя: терапевты, медсестры и многопрофильные специалисты.

Сайт: [www.kluaynamthai2.com/index.php?language\\_change=EN](http://www.kluaynamthai2.com/index.php?language_change=EN)





## НА ПХУКЕТ

*за долголетием*

Остров Пхукет широко известен туристам благодаря своему ласковому солнцу, теплому морю и белоснежным пляжам. Но сегодня эта южная провинция привлекает туристов еще и первоклассным медицинским обслуживанием и wellness-курортами.

Например, Бангкокский госпиталь Пхукета и Международный госпиталь Siriroj, аккредитованные JCI, оказывают все виды медицинских услуг, от чек-апа до серьезных операций.

На Пхукете много клиник пластической хирургии, стоматологических клиник и центров эстетической хирургии. В большинстве из них уделяют внимание антивозрастным программам.

Несмотря на то что на Пхукете кипит ночная жизнь, во многих частях острова царят покой и тишина.

В этих уединенных местах и расположились роскошные спа-центры, такие как Sukko Cultural Spa или Amatara wellness Resort.

На Пхукете великолепная обстановка для восстановления сил и здоровья, особенно в пожилом возрасте.



# Отдых и оздоровление

Пхукет может предложить своим гостям не только беззаботное веселье и ласковое солнце, но и роскошные сра, множество оздоровительных центров и легендарный тайский массаж. После процедур можно расширить свой кругозор, отправившись на экскурсию или посетив кулинарные мастер-классы.

## ✚ COOL SPA

В этом спа-центре всего четыре просторных кабинета для процедур — необходимо бронировать заранее. Массажисты «включат» все пять чувств. Среди прочих услуг Cool Spa — уединенный салон для отдыха и плавающая платформа для йоги с видом на океан, а также инфинити-бассейн.

Сайт: [www.coolspaphuket.com](http://www.coolspaphuket.com)



## ✚ TURQUOISE COVE SPA

Создателей центра Turquoise Cove Spa вдохновило море своей безмятежностью и силой. Пройдя под китайско-португальской аркой, гости попадают на этот курорт, отличающийся уникальной средиземноморской атмосферой. Здесь их ждут: 10 отдельных вилл для процедур, каждая с ванной на террасе, каскады водопадов вокруг, «дождевой» душ на воздухе, пещера-сауна с тайскими травами и открытый бассейн.

Сайт: [www.oasisspa.net/destination/phuket](http://www.oasisspa.net/destination/phuket)





## Полезная и органическая еда



Здоровое питание — спутник здорового образа жизни — без труда найдется на крупнейшем и популярнейшем тайском острове Пхукет, где находится множество вегетарианских и органических ресторанов. Некоторые расположены на курортах, например замечательный ресторан Divine в отеле Thanayapura Sports. Другие — в центре города, скажем We Café или Odysseus Greek Organic Restaurant. Среди превосходных вегетарианских вариантов — Hideaway Curry и Thong Dee the Kathu Brasserie.

# Госпитали с аккредитацией JCI

## ✚ БАНГКОКСКИЙ ГОСПИТАЛЬ ПХУКЕТА (BANGKOK HOSPITAL PHUKET)

Бангкокский госпиталь Пхукета — член Bangkok Dusit Medical Services PLC–BDMS, самой быстро растущей и крупнейшей сети больниц в Азиатско-Тихоокеанском регионе. Входит в Топ-5 сетевых медучреждений мира. Специализируется на оказании третичной медицинской помощи. В госпитале работают компетентные медики — специалисты узкого профиля.

Сайт: [www.phukethospital.com](http://www.phukethospital.com)



## ✚ SIRIROJ INTERNATIONAL HOSPITAL

Siriroj International Hospital — один из крупнейших частных госпиталей региона, где проводят сложную диагностику и лечение. Госпиталь аккредитован JCI как ведущая больница Пхукета. Врачи Siriroj практикуют различные виды терапии: в зависимости от потребностей пациента.

Сайт: [www.phuketinternationalhospital.com/en](http://www.phuketinternationalhospital.com/en)



# Клиники эстетической и пластической *хирургии*

## ✚ APEX MEDICAL CENTER

Апекс Medical Center — эстетическая клиника мирового класса. Дерматологи с американскими дипломами — главные действующие лица в профессиональной команде медиков. В клинике проводят различные процедуры, в том числе антивозрастные, стоматологические, на лице и волосах, а также пластические операции.

Сайт: [www.apexprofoundbeauty.com](http://www.apexprofoundbeauty.com)



## ✚ PHIBEAUTY CLINIC

Клиника Phibeauty оказывает косметологические услуги, используя передовые технологии. Она не имеет себе равных в регионе. Процедуры безопасны. Врачи клиники делают пластические эндоскопические операции на груди и лице.

Сайт: [www.phibeautyclinic.com/en](http://www.phibeautyclinic.com/en)



# Антивозрастные *центры / клиники*



## ⊕ **ХОЛИСТИЧЕСКИЙ И АНТИВОЗРАСТНОЙ ИНСТИТУТ ДОКТОРА ОРАВАН (DR. ORAWAN HOLISTIC & ANTI-AGING INSTITUTE)**

Туристическое управление Таиланда не случайно акцентировало внимание на холистическом и антивозрастном институте доктора Ораван. Здесь проводят медицинские процедуры. Институт — единственный медцентр, где обслуживали VIP-клиентов во втором сезоне конкурса Amazing Thailand Extreme Makeover (победитель выиграл подтяжку лица). Кроме того, клиника знаменита своей комплексной холистической терапией для снижения веса.

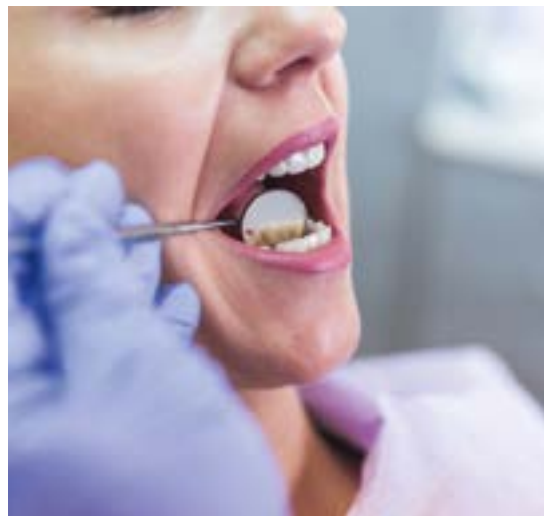
Сайт: [www.bangkokdermatology.co.th](http://www.bangkokdermatology.co.th)

# Стоматологические *центры / клиники*

## ✚ PHUKET DENTAL SIGNATURE

Phuket Dental Signature — дочерняя структура Бангкокского международного стоматологического центра (BIDC). Этот центр — обладатель многих наград и первый в Таиланде в области стоматологии, аккредитованный JCI. Клиника на Пхукете расположена в современном трехэтажном здании, занимает 12 кабинетов и оборудована цифровой техникой, в том числе рентгеновским аппаратом.

Сайт: [www.phuketdentalsignature.com](http://www.phuketdentalsignature.com)



## ✚ SEA SMILE DENTAL CLINIC

Стоматологическая клиника Sea Smile входит в BSDG (Бангкокская стоматологическая группа Smile) — одно из крупнейших объединений практикующих дантистов страны, все филиалы которого имеют аккредитацию JCI. Особенность Sea Smile — разнопрофильные специалисты, каждый со своим подходом. Это помогает выявить и решить проблемы пациентов.

Сайт: [www.bangkoksmiledental.com/seasmiledental.php](http://www.bangkoksmiledental.com/seasmiledental.php)

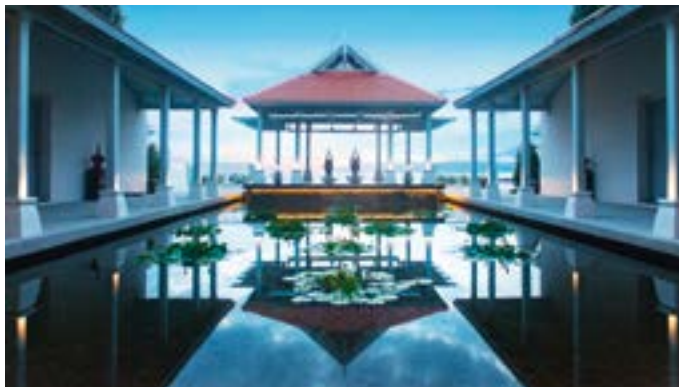


# Курорты

## ✚ AMATARA WELLNESS RESORT

Курорт получил статус World Luxury Spa 2017 и неоднократно становился победителем международных конкурсов. В Amatara действует программа all inclusive, которая включает размещение, органическое и диетическое питание в ресторане, оздоровительные процедуры и индивидуальные wellness-мероприятия.

Сайт: [www.amataraphuket.com](http://www.amataraphuket.com)



## ✚ ЗДОРОВЬЕ И ОМОЛОЖЕНИЕ В CHIVITR

Оздоровительные программы Chivitr не для того, чтобы расслабиться на пару дней, а потом забыть об этом. Здесь учат ЗОЖ. Специалисты курорта помогают клиентам обрести полезные привычки — прочную основу для здорового образа жизни. Вы привыкаете питаться диетически, следить за обменом веществ и, вернувшись домой, продолжаете это делать.

Сайт: [www.chivitr.com](http://www.chivitr.com)



## ✚ THANYAPURA

Thanyapura — дом спорта, комплексного оздоровления, внимательного отношения и тренировок под наблюдением специалистов. В этом центре здоровья каждому клиенту составляют персональный план процедур и упражнений. Это дом для тех, кто хочет научиться вести здоровый образ жизни не только во время отдыха, но и у себя на родине.

Сайт: [www.thanyapura.com](http://www.thanyapura.com)



## ✚ THE LIFECO PHUKET

The LifeCo Phuket помогает перейти на здоровый образ жизни с помощью диет, снижения уровня стресса, детокса, натуральной терапии и процедур, которые способствуют очищению и питанию организма. Результат — полная «перезагрузка» тела и разума.

Сайт: [www.thelifeco.com](http://www.thelifeco.com)



# Wellness



## ✚ 180° WELLNESS THAILAND

На этом курорте: здоровое питание, лекции о ЗОЖ, процедуры (оздоровительные, улучшающие состояние, детокс), спа, йогу и программы медитации под руководством тренера. Здоровое питание бывает вкусным, если за меню берутся шефы ресторана Blue Mango.

Сайт: [www.180wellness.asia](http://www.180wellness.asia)



# Забота о старшем *поколении*

## ✚ BAAN NISHA NURSING CARE

В Baan Nisha Nursing Care работает команда медиков с опытом ухода за пожилыми людьми: дипломированные медсестры, терапевты, диетологи. Клиенты всегда уверены, что о них позаботятся, окажут квалифицированную помощь 24 часа в сутки.

Сайт: [en.baannishanursingcare.com](http://en.baannishanursingcare.com)







## В ЧИАНГМАЙ

*за долголетием*

---

Чиангмай — северная столица Таиланда — уже долгое время считается азиатским направлением must-see благодаря своей культуре и традициям.

Регион развивается и постепенно завоевывает авторитет не только стариной, но и современными достижениями в области медицины и wellness. Здесь два госпиталя с аккредитацией JCI.

Город окружают идиллические горные пейзажи. В Чиангмае прохладнее, чем в других частях Таиланда.

Сюда удобно добираться, поскольку в регионе есть международный аэропорт. Удобно совмещать отдых в Чиангмае с оздоровлением, поэтому в регионе растет число центров для пожилых людей, антивозрастных и стоматологических клиник, курортов общего назначения.

В Чиангмае есть все условия для отдыха и релаксации. Среди мест, на которые стоит обратить внимание, курорты Dhara Dhevi и Jirung Health Village.



# Отдых и оздоровление

В Чиангмае огромное число спа-центров, курортов и массажных кабинетов. Возьмите на заметку следующие места, когда соберетесь в тайскую северную столицу.

## ☩ CHEEVA SPA В ЧИАНГМАЕ

Cheeva Spa, пожалуй, знают все, кто ориентируется в теме лакшери-спа. Филиал в Чиангмае оформлен в стиле средневекового государства Ланнатая. Специалисты Cheeva Spa знают, как снять напряжение с вашего тела и души. Для этого они используют превосходную косметику, изготовленную из первосортных натуральных и органических ингредиентов. Результат — отдохнувшее, помолодевшее, успокоенное тело.

Сайт: [www.cheevaspa.com](http://www.cheevaspa.com)



## ☩ OASIS SPA В ЧИАНГМАЕ

Отправьтесь в путешествие на удивительный остров релакса, омоложения и хорошего самочувствия. В Oasis Spa разработаны терапевтические программы и массажи на основе традиционных и современных методик. Spa-центр — обладатель большого количества наград за 15 лет.

Сайт: [www.oasisspa.net/home.php?ln=en](http://www.oasisspa.net/home.php?ln=en)



## ☩ ZIRA SPA

Релакс бывает красивым: это легко почувствовать во время традиционного массажа «Сиам ланна» в Zira Spa. Другие варианты совмещения приятного с полезным — балующие процедуры для кожи или погружение в ванну с минеральной водой. Специалисты спа-центра владеют искусством создавать красоту и здоровье, с их легкой руки пробуждаются все чувства.

Сайт: [www.ziraspa.com](http://www.ziraspa.com)



## Полезная и органическая еда



В Чиангмай ежегодно приезжают миллионы туристов, чтобы ощутить атмосферу города, «снизить скорость» и расслабиться на wellness-курортах. Специально для таких гостей Чиангмай подготовил дюжину мест с вегетарианским и веганским меню из исключительно свежих органических блюд. Наши рекомендации: Organic Farm Chiangmai, Ohkajhu Organic Farm и Daradalay Banndin Farm, а также вегетарианские May Kaidee и Freedom Healthy Café. Все эти рестораны и кафе расположены рядом с центром города.

# Госпитали с аккредитацией JCI

## ✚ БАНГКОКСКИЙ ГОСПИТАЛЬ В ЧИАНГМАЕ (BANGKOK HOSPITAL CHIANG MAI)

Bangkok Hospital Chiang Mai входит в крупнейшую сеть больниц Таиланда и всей Юго-Восточной Азии. Высококвалифицированные разнопрофильные врачи этого госпиталя, используя ультрасовременную аппаратуру, грамотно ставят диагноз, лечат и оказывают сопутствующие медицинские услуги. Госпиталь пользуется особым спросом у пациентов из соседних стран.

Сайт: [www.bangkokhospital-chiangmai.com/en/](http://www.bangkokhospital-chiangmai.com/en/)



## ✚ ГОСПИТАЛЬ CHIANG MAI RAM

Chiang Mai Ram Hospital — подразделение одной из крупнейших больничных групп Таиланда под названием The Ramkhamhaeng Group. Это медучреждение — первое в северном Таиланде с аккредитацией JCI, оно также отмечено знаком качества Goal Seal Quality Approval. Оборудование госпиталя прошло сертификацию ISO 9002. Квалифицированные специалисты больницы заботятся о здоровье пациентов на высоком уровне.

Сайт: [www.chiangmairam.com](http://www.chiangmairam.com)



# Антивозрастные *центры / клиники*

## ✚ ABSOLUTE HEALTH В ЧИАНГМАЕ

Absolute Health специализируется на медицинских услугах в области прогрессивной комплексной медицины и борьбы со старением. Клиенты клиники — пациенты всех возрастов, с различными нарушениями. Процедуры и оборудование прошли сертификацию ISO 9001.

Сайт: [www.absolute-health.org/chiang-mai-branch.htm](http://www.absolute-health.org/chiang-mai-branch.htm)



# Антивозрастные *центры / клиники*



## ✚ КЛИНИКА DIAA

DIAA — ведущая клиника в сфере красоты и заботы о коже. Специализация этого заведения — эстетическая терапия, малоинвазивные косметические и антивозрастные процедуры: например уход за лицом, моделирование лица, коррекция контуров тела. Фирменные услуги DIAA: инъекции ботокса, HAfiller (введение препаратов, содержащих гиалуроновую кислоту), альтера-терапия (аппаратный ультразвуковой лифтинг) и липоскульптурирование тела (процедура на основе избавления от лишнего жира).

Сайт: [www.diaaclinic.com/?lang=en](http://www.diaaclinic.com/?lang=en)



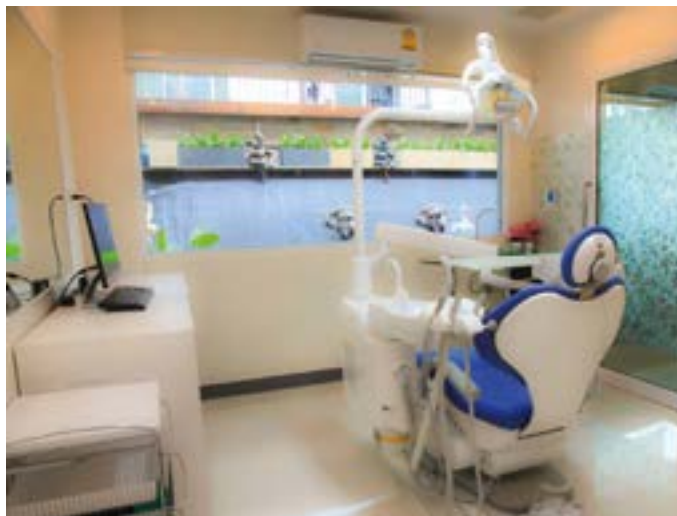


# Стоматологические центры / клиники

## ✚ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА GRANDDENT

В GrandDent лечат практически любые стоматологические заболевания, от пломбирования зуба до восстановления челюсти. Особенности этой клиники — ее многопрофильность и внимание к пациентам. Стоматологи GrandDent считают своим долгом убедиться, что клиент остался доволен, лечение оправдало ожидания.

Сайт: [www.graddentdental.com](http://www.graddentdental.com)



## ✚ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА KITCHA

Стоматологическая клиника Kitcha — обладательница награды Dental Departure's Global Patient's Choice 2015-2018 (выбор пациентов мира). Это один из ведущих профильных центров в Чиангмае. Клиника более 300 лет использует самые передовые технологии.

Сайт: [www.kitchaclinic.com](http://www.kitchaclinic.com)



# Курорт



## ✚ TAO GARDEN HEALTH SPA & RESORT

Курортом Tao Garden Health Spa & Resort руководит Мантак Чиалистед, который вошел в список 100 самых влиятельных людей мира под номером 18. Процедуры, массажи, лечение — всё основано на принципах даосизма (следование пути Дао). Здесь можно освоить даосистскую практику под руководством сертифицированных инструкторов или просто довериться опытному доктору и следовать его советам.

Сайт: [www.tao-garden.com](http://www.tao-garden.com)

## ✚ DHARADHEVI В ЧИАНГМАЕ

Дизайн этого лакшери-курорта навеян архитектурой и культурой средневекового королевства Ланнатая. В Dhara Dhevi просторные номера, окруженные садами для идиллических прогулок, катания на велосипеде, йоги, медитации и наслаждения витаминными напитками.

Сайт: [www.dharadhevi.com](http://www.dharadhevi.com)



## ✚ FOUR SEASONS RESORT

Знаменитый бренд ассоциируется с лакшери, фирменным сервисом и уникальными мероприятиями для любознательных путешественников: например, кулинарными мастер-классами, во время которых можно попробовать тайские блюда и приготовить их самостоятельно. Специалисты с центра отеля строят программы на основе древних wellness-ритуалов.

Сайт: [www.fourseasons.com/chiangmai](http://www.fourseasons.com/chiangmai)



# Wellness

---

## ✚ JIRUNG HEALTH VILLAGE

Курорт состоит из вилл и Jirung Residence — огромного особняка в архитектурном стиле Ланнатая периода колонизации. Он подходит для семей и пар, которые планируют роскошный и уединенный отдых. Инфраструктура отеля включает спа-центр, воплотивший в себе концепцию «Четыре элемента Jirung».

Сайт: [www.jirunghealthvillage.com](http://www.jirunghealthvillage.com)



## ✚ RARINJINDA WELLNESS RESORT

Спа-салон курорта находится в 140-летнем здании из ценного тикового дерева при общине храма. Обстановка располагает к йоге и медитации. В салоне, помимо массажных кабинетов, есть фитнес-зал и открытый бассейн. Набраться сил для тренировок можно в местном ресторане, отдохнуть — в одном из 35 лакшери-сьютов.

Сайт: [www.rarinjinda.com](http://www.rarinjinda.com)



# Забота о старшем поколении

## ✚ CARE RESORT В ЧИАНГМАЕ

Care Resort — специализированное заведение класса люкс для пожилых людей. Представители старшего поколения могут жить здесь под присмотром персонала или просто пользоваться услугами сиделки. На курорте есть два прекрасно оборудованных центра, специализирующихся на заботе о пациентах, страдающих болезнью Альцгеймера и деменцией.

Сайт: [www.careresortchiangmai.com](http://www.careresortchiangmai.com)

## ✚ SUANSAWAN RESORT

На курорте Suansawan всегда найдется полезное для здоровья занятие: здесь два бассейна, тайский спа-салон, фитнес-центр, сауна и зона отдыха «Зал» с библиотекой на берегу озера.

Сайт: [www.suansawanresort.com](http://www.suansawanresort.com)

## ✚ VIVO BENE VILLAGE

Шесть элегантных павильонов и 80 комнат рядом с красивым озером, домики для wellness, комната для упражнений с современным оборудованием, площадка для йоги, массажные кабинеты, бассейн — городок мечты пожилого человека! На территории Vivo Bene Village также находится ресторан Rossli, обладатель премий.

Сайт: [www.vivobene.co.th](http://www.vivobene.co.th)







## В ПАТТАЙЮ, ЧОНБУРИ *за долголетием*

Паттайя — тайский лидер медицинского туризма: в этом регионе подходящие условия у моря и на суше для тех, кто хочет отдохнуть и подлечиться или пройти реабилитацию после лечения.

Паттайя пользуется огромной популярностью у туристов, желающих совместить тропический отдых с лечением, а возможность провести время на пляже и насладиться яркой ночной жизнью города делает курорт еще более привлекательным.

В регионе огромный выбор медицинских учреждений, которые постоянно оказываются на верхних строчках рейтингов. Среди прочих — 12 част-

ных и государственных госпиталей. Один из них — Бангкокский госпиталь Паттайи — имеет аккредитацию JCI. Кроме того, в Паттайе множество частных клиник, которые специализируются, в частности, на косметической хирургии, борьбе со старением, стоматологии, медицинских spa-процедурах.

Самые «топовые» заведения — Антивозрастной центр Absolute Health, огромное количество стоматологических центров и клиник косметической хирургии.

Знаменитый курорт Rasayana Retreat тоже находится в Паттайе, как и Surecell — передовой центр клеточной терапии.



# Отдых и оздоровление

Туристам, которые собираются в Паттайю, чтобы поправить здоровье, стоит приглядеться к программам отдыха и оздоровления в городе и окрестностях.

## ✦ EFOREA SPA AT HILTON PATTAYA

Центр Eforea Spa при отеле Hilton Pattaya победил в номинации Best Luxury Hotel Spa в 2017 году на конкурсе World Luxury Spa Awards – это подтверждение статуса лакшери. В меню Eforea Spa процедуры Jet Lag Body Remedy (восстановление после долгого перелета), Sound Steps Hand and Feet Repair (смягчение усталых рук и ног после дня интенсивной ходьбы). Также в спа-центре есть салон ухода за волосами и ногтями.

Сайт: [www3.hilton.com/en/hotels/thailand/hilton-pattaya-BKKNPHI/spa/index.html](http://www3.hilton.com/en/hotels/thailand/hilton-pattaya-BKKNPHI/spa/index.html)



## ✦ LET'S RELAX В ПАТТАЙЕ

В паттайском популярном спа-салоне «Давайте расслабимся» (Let's Relax) делают разные процедуры, которые помогают от многих недугов. Например: традиционный тайский массаж, индийский аюрведический массаж, массаж аромамаслами. Также расслаблению, обновлению и перезагрузке способствуют уход за лицом, пилинг тела, ванны. В Let's Relax можно заказать пакет процедур для себя или друга, партнера, члена семьи.

Сайт: [www.letsrelaxspa.com/pattaya](http://www.letsrelaxspa.com/pattaya)



## ✦ OASIS SPA В ПАТТАЙЕ

Oasis Spa находится в здании Chateau Dale Estate рядом с Холмом Большого Будды. Здесь практикуют как классические массажи Ланнатая, так и современные процедуры, нацеленные на улучшение внешнего вида и здоровья. В центре 11 процедурных кабинетов, бассейны с холодной водой, сауны и парные.

Сайт: [www.oasisspa.net/destination/pattaya](http://www.oasisspa.net/destination/pattaya)





## Полезная и органическая еда

---



Солнце, море, песок и близкое расположение к Бангкоку сделали Паттайю самым посещаемым курортом Таиланда. В городе (а также вблизи пляжей Джомтьен и Наклуа) масса закусочных. Среди них есть вегетарианские и органические. Один из лучших органических ресторанов города — Wooden Box Pattaya. Вегетарианцам понравится SARAS.

## Госпитали с аккредитацией JCI



### ✚ БАНГКОКСКИЙ ГОСПИТАЛЬ В ПАТТАЙЕ (BANGKOK HOSPITAL PATTAYA)

Ведущий госпиталь третичной помощи соответствует международным стандартам. Клиентоориентированная больница — лидер сразу в нескольких номинациях: самая высокая эффективность лечения, самый этичный персонал, самые передовые технологии. Помимо JCI, медучреждение имеет сертификат НА Тайского института улучшения качества госпиталей и аккредитации (Thailand's Institute of Hospital Quality Improvement and Accreditation).

Сайт: [www.bangkokpattayahospital.com/en](http://www.bangkokpattayahospital.com/en)

### ✚ ГОСПИТАЛЬ SAMITIVEJ В ШРИРАЧЕ

Госпиталь Samitivej — участник объединения больниц с аккредитацией JCI в Таиланде и Юго-Восточной Азии. Здесь 15 оборудованных кабинетов интенсивной терапии и шесть операционных, в которых работают профильные специалисты и санитары. Среди отделений госпиталя — детская клиника, стоматологический центр и wellness-центр.

Сайт: [www.samitivejhospitals.com/sriracha](http://www.samitivejhospitals.com/sriracha)

# Антивозрастной *центр / клиника*

## ✚ ABSOLUTE HEALTH В ПАТТАЙЕ

Клиника Absolute Health оказывает услуги в сферах прогрессивной комплексной медицины и борьбы со старением пациентам всех возрастов с различными нарушениями. Программы лечения составляют специалисты персонально для каждого пациента.

Сайт: [www.absolute-health.org/pattaya-branch.htm](http://www.absolute-health.org/pattaya-branch.htm)



# Стоматологический *центр / клиника*

---



## ✚ ЦЕНТР МОДЕЛИРОВАНИЯ ЗУБОВ (THE DENTAL DESIGN CENTER)

Центр моделирования зубов — поставщик инвизилайнов (прозрачные каппы для исправления прикуса без брекетов). С 2014 года врачи клиники провели это лечение столько раз, что The Dental Design Center заслужил статус Platinum (более 50 успешных операций) и Elite Platinum (более 80). Специалисты центра прилагают все усилия, чтобы на лицах пациентов сияли улыбки.

Сайт: [www.dentaldesignpattaya.com](http://www.dentaldesignpattaya.com)

# Клиника эстетической и *пластической хирургии*



## ✚ КЛИНИКА V-PLAST

Хирурги и высококвалифицированный медперсонал клиники V-Plast исправляют дефекты кожи в стерильных, современных, чистых и безопасных операционных. Работают до результата: пока пациент не станет таким, каким хочет быть.

Сайт: [www.eng.vplastsurgery.com](http://www.eng.vplastsurgery.com)



# Клеточная терапия

---

## ⊕ SURECELL

Центр Surecell — участник международного объединения клиник, созданного в Австралии. Самые популярные процедуры — введение богатой тромбоцитами плазмы для лечения хронических воспалений и косметический плазмолifting (PRP). Surecell специализируется на лечении натуральными препаратами и приобщении к здоровому образу жизни, ради счастливого и активного будущего пациентов.

Сайт: [www.surecell.co.th](http://www.surecell.co.th)



## Медицинские *спа-центры*



### ⊕ RASAYANA RETREAT

Rasayana — холистический центр здоровья, который специализируется на омоложении. Ключевые процедуры: очищение организма и снижение веса, гидроколонная терапия, промывание кишечника травами, сыроедение, занятия йогой и пилатесом, сеансы в инфракрасной сауне, ароматерапия и массаж.

Сайт: [www.rasayanaretreat.com](http://www.rasayanaretreat.com)







## В ХУА ХИН *за долголетием*

---

Хуа Хин — медицинская альтернатива Бангкоку. Приморский город вдали от суеты известен своими современными госпиталями (в том числе с аккредитацией JCI), курортами и spa-центрами.

Город находится в 2,5 часа езды к юго-востоку от столицы. В Хуа Хине такая же современная инфраструктура, как в Бангкоке, но намного спокойнее трафик. И местные, и иностранные туристы едут в Хуа Хин за тихоокеанскими пляжами, вкусной едой и разного рода развлечениями.

В Хуа Хине непрерывно развиваются общая медицина, стоматология. Самые известные медучреждения — Бангкокский госпиталь Хуа Хина с аккредитацией JCI и госпиталь Сан-Пауло: в обоих работают англоязычные представители.

Здесь немало курортов, в том числе с wellness-уклоном. Например, знаменитый Chiva-som или Anantara.

В Хуа Хине есть несколько курортов для старшего поколения.

Хуа Хин не остался в стороне от модного тренда поправлять здоровье в Таиланде: wellness- и spa-центры открываются при многих четырех- и пятизвездных отелях региона.



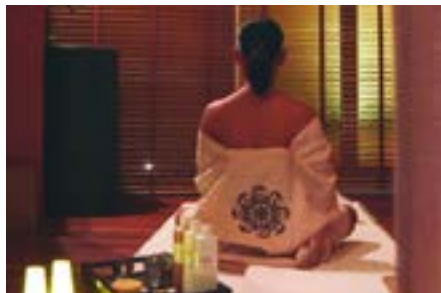
# Отдых и оздоровление

Лакшери-спа, экскурсии, кулинарные мастер-классы — всё это найдут в Хуа Хине туристы, которые приехали в Таиланд отдохнуть и поправить здоровье.

## ✦ PUTAHRACSA DAY SPA

Терапевты Putahracsa Day Spa разрабатывают авторские процедуры для оздоровления тела и души на основе традиционных и современных техник, которые дополняют натуральные масла и кремы. Чаще всего сюда приезжают на целый день и заказывают пакет услуг.

Сайт: [www.putahracsa.com/dayspa](http://www.putahracsa.com/dayspa)



## ✦ SPA INTERCONTINENTAL

Релакс, детокс, «подзарядка» энергией или просто отдых от всего и всех — профили лакшери-спа-салона InterContinental®. Фирменные процедуры этого салона — бодрящие массажи «Тайский фьюжн» и «Прикосновение Сиама». А избавиться от стресса поможет йога на пляже, успокаивающая медитация и гимнастика тай-чи. Жизнеутверждающее начало дня в Хуа Хине!

Сайт: [www.huahin.intercontinental.com/spa-and-wellness](http://www.huahin.intercontinental.com/spa-and-wellness)



## ✦ THE BARAI SPA

Роскошный спа-центр занимает 1,8 га побережья. Шикарное размещение, разнообразные процедуры, фирменные массажи, йога, фитнес и программы для здорового образа жизни.

Сайт: [www.thebarai.com](http://www.thebarai.com)



## Полезная и органическая еда

---



За последние 20 лет Хуа Хин вырос из рыбацкой деревушки в один из популярнейших курортов Таиланда. Но традиции остались. Свежая рыба и морепродукты по-прежнему в почете. В городе и окрестностях море ресторанов с вегетарианским и органическим меню, например Hua Hin Vegan Cafe & Wine, Aleenta Resort Restaurant @ Hua Hin, The Coast, The Social Salad и Sea Harmony Eco Cafe.

## Госпитали с аккредитацией JCI



### ✚ БАНГКОКСКИЙ ГОСПИТАЛЬ ХУА ХИНА (BANGKOK HOSPITAL HUA HIN)

Этот госпиталь — участник крупнейшей сети больниц в Таиланде и всей Юго-Восточной Азии. Квалифицированные врачи узкого профиля, используя передовые технологии, проводят грамотную диагностику, лечение и оказывают сопутствующие медицинские услуги.

Сайт: [www.bangkokhospital.com/huahin/index.php/en](http://www.bangkokhospital.com/huahin/index.php/en)

## Госпитали с аккредитацией JCI



### ✚ ГОСПИТАЛЬ САН-ПАУЛО (SAN PAULO HOSPITAL)

Специалисты этого частного госпиталя оказывают общую и специализированную медицинскую помощь на высоком уровне. Больница Сан-Пауло оснащена самым современным оборудованием. Кроме того, она имеет сертификат Тайского института улучшения качества госпиталей (Thailand's Institute of Hospital Quality Improvement and Accreditation).

Сайт: [www.sanpaulo.co.th/en/medical-service.html](http://www.sanpaulo.co.th/en/medical-service.html)

## Стоматологические *центры / клиники*

---



### ⊕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА PERFECT SMILE

Perfect Smile — особенная стоматологическая клиника. Врачи, которые здесь работают, ярые приверженцы косметической стоматологии. Они находят оптимальное решение для каждого пациента, лечение проходит на современной аппаратуре в комфортной обстановке.

Сайт: [www.perfectsmile-huahindental.com](http://www.perfectsmile-huahindental.com)

### ⊕ КЛИНИКА S-SMILE ДОКТОРА СИРИНАТЕ (S-SMILE CLINIC BY DR. SIRINATE)

Специалисты клиники оказывают профессиональные услуги в области косметической стоматологии и имплантации. Лечение проходит в современном здании в морском стиле. Пациенты спокойны и расслаблены, как если бы они пришли не в клинику, а на пляж. Это, безусловно, способствует положительному результату.

Сайт: [www.ssmiledentalclinic.com](http://www.ssmiledentalclinic.com)

## ✚ CHIVA-SOM

Каждая процедура Chiva-Som создана на основе 6 модальностей wellness: физиотерапии, холистики, правильного питания, фитнеса, spa и косметологии. Среди программ курорта — восстановление баланса, гипнотерапия (лечение гипнозом) и многое другое, помогающее расслабиться и снять стресс.

Сайт: [www.chivasom.com](http://www.chivasom.com)



# Wellness

## ✦ ANANTARA HUA HIN RESORT

Курорт Anantara появился в 2001 году. Первым объектом цепочки стал отель на знаменитом побережье Хуа Хина. Wellness-концепция Anantara гибкая: каждому клиенту предлагают индивидуальную программу — разработанные специально для него упражнения, диету, фитнес и холистическую практику.

Сайт: [huahin.anantara.com](http://huahin.anantara.com)

## ✦ EVASON HUA HIN RESORT

В Evason находится знаменитый wellness-центр Six Senses Spa. В списке процедур этого престижного курорта сеансы медитации, массажи и программы детокс. Среди вариантов активного времяпрепровождения спортивные игры на воздухе и водные виды спорта.

Сайт: [www.sixsenses.com/evason-resorts/hua-hin/destination](http://www.sixsenses.com/evason-resorts/hua-hin/destination)

## ✦ INTERCONTINENTAL HUA HIN RESORT

В спа-центре в отеле InterContinental свои фирменные процедуры. Среди прочих — массаж тела, уход за лицом, косметические процедуры. Знаменитый массаж «Тайский фьюжн» омолаживает, а «Прикосновение Сиама» усиливает циркуляцию крови, наполняет тело энергией, расслабляет мышцы.

Сайт: [www.huahin.intercontinental.com/spa-and-wellness](http://www.huahin.intercontinental.com/spa-and-wellness)





## Забота о старшем *поколении*



### ✚ SANSARA В ХУА ХИНЕ

Единственный в своем роде центр Sansara, скорее, похож на роскошный-отель, чем на заведение для длительного проживания пожилых людей. Лучшие гостиницы Таиланда послужили прообразом этого уникального центра. Персонал помогает постояльцам активировать физические и умственные способности, проводит чек-апы, оказывает медицинскую помощь.

Сайт: [www.sansara.asia](http://www.sansara.asia)



### ✚ SUNSHINE INTERNATIONAL

В Sunshine International приезжают либо на время, либо на постоянное проживание те, кому необходима забота медиков, кто боится оставаться один в силу возраста. Персонал этого заведения дежурит круглосуточно.

Сайт: [www.sichasia.com](http://www.sichasia.com)





## НА САМУИ *за долголетием*

Самуи, без сомнения, один из красивейших островов Таиланда. Он достаточно велик, чтобы вместить необходимую инфраструктуру, и в то же время не такой большой, чтобы утратить шарм «тропического рая». Самуи — направление must-visit.

С наплывом туристов, деловых людей и экспатов Самуи начал развиваться и за последние 10 лет обзавелся медицинскими центрами. Среди прочих — Бангкокский госпиталь Самуи с аккредитацией JCI.

Многие туристы прилетают в Международный аэропорт Самуи и проходят курс оздоровления на курортах острова или в wellness-центрах, таких как Kamalaya Resort и Absolute Sanctuary. На Самуи множество мест для отдыха и оздоровления. Один из известнейших отелей — The Rainforest at Banyan Tree Spa.



# Отдых и *оздоровление*

---

На острове Самуи огромный выбор оздоровительных услуг и развлечений для туристов: спа, йога на пляже, кулинарные мастер-классы...

## ✚ BANYAN TREE SPA

Banyan Tree Spa — один из самых роскошных курортов Самуи. Именно здесь появился первый гидротерапевтический спа на острове, названный The Rainforest («Тропический лес»). Здесь гостей ждет уникальный опыт: холистические методики и инновационные достижения в области wellness, призванные исцелить и облегчить боль. Гидротермальная терапия также включает процедуру Rain Walk («Прогулка под дождем»), сауну, ледяной фонтан, бассейн с живительной водой и различные парные и души.

Сайт: [www.banyantree.com/en/thailand/samui/spa](http://www.banyantree.com/en/thailand/samui/spa)



## ✚ SIX SENSES SPA

Бренд Six Senses не нуждается в рекламе. Здесь во главе угла все виды wellness: йога, пилатес, рейки, спа-процедуры на основе традиционного тайского массажа и западных техник. Терапия проходит либо внутри кондиционированных вилл, либо на воздухе, под тропическим бризом: гости решают, где им комфортнее. И в том, и в другом случае гарантированы впечатляющие виды на скалы и бухту Сиамского залива.

Сайт: [www.sixsenses.com/resorts/samui/spa](http://www.sixsenses.com/resorts/samui/spa)



## Полезная и органическая еда



Самуи — идеальное направление для тех, кто привык к здоровой пище. Прогуляйтесь вечером вдоль берега или по городу: в многочисленных ресторанчиках готовят вкуснейшую свежую рыбу и морепродукты. Чаще всего они зажарены на гриле, чуть-чуть приправлены и подаются с салатом. Если вы не мясоед, загляните в вегетарианские и органические рестораны, например Sweet Sisters Cafe Organic или Greenlight Cafe & Bar Koh Samui.

## Госпитали с аккредитацией JCI



### ✚ БАНГКОКСКИЙ ГОСПИТАЛЬ САМУИ (BANGKOK HOSPITAL SAMUI)

Бангкокский госпиталь Самуи — член Южной группы BDMS. Это первая больница в провинции Сураатхани с аккредитацией JCI. Документ подтверждает соответствие госпиталя высоким международным стандартам. В фокусе медучреждения — забота о пациенте, его безопасности.

Сайт: [www.bangkokhospitalsamui.com](http://www.bangkokhospitalsamui.com)



# Курорты



## ✚ KAMALAYA

Курорт Kamalaya — лауреат премии Wellness Sanctuary and Holistic Spa. Его оздоровительные программы помогают избавиться от стресса, прийти к здоровому образу жизни. Главные составляющие программ — йога, диета и фитнес. Также профессиональная команда курорта составляет персональную программу тренировок для каждого клиента.

Сайт: [www.kamalaya.com](http://www.kamalaya.com)



## ✚ ABSOLUTE SANCTUARY

Absolute Sanctuary — один из топовых wellness-курортов Азии. Начать вести здоровный образ жизни и похудеть несложно, следуя указаниям специалистов Absolute Sanctuary. Основной упор здесь делается на йогу, пилатес, растяжку, диету.

Сайт: [www.absolutesanctuary.com](http://www.absolutesanctuary.com)



# Wellness

---



## ✿ VIKASA YOGA RETREAT

Vikasa Yoga Retreat не просто место для занятий йогой. Оздоровлению способствуют удивительные пейзажи в окрестностях отеля. Помимо йоги, туристы меняют свою жизнь с помощью органической еды и spa-процедур.

Сайт: [www.vikasayoga.com](http://www.vikasayoga.com)









## НА КО ПАНГАН

*за долголетием*

---

Ко Панган — остров в провинции Сураттхани, на юго-востоке Таиланда, входящий в архипелаг Самуи. Типичный пейзаж острова — холмы, зеленые тропические джунгли, белые песчаные пляжи и морское побережье с 20 местами для дайвинга.

Ко Панган всегда был местом для отдыха и релакса. Поскольку на острове много храмов, он издавна привлекал тех, кто искал духовного исцеления.

На острове идеальные условия для оздоровительных курортов,

таких как Anantara Spa at Rasanada и Wonderland Healing Center. Для лечения серьезных заболеваний есть Первый западный госпиталь (First Western Hospital) с аккредитацией НА.

На Ко Пангане нет такого количества курортов и медучреждений, как на соседнем Самуи. Акцент острова — на оздоровительных центрах, школах медитации и курортах, где ощущается гармония с природой. Ко Панган — место для первооткрывателей.



# Отдых и оздоровление

Ко Панган — тропический рай. Он буквально создан для спа-курортов.

## ✚ ANANTARA SPA

Anantara — люксовый бренд, известный во всей Азии. Спа-центр Anantara соответствует громкому имени. Забудьте о каждодневном стрессе. Доверьтесь массажистам, которые приведут в гармонию ваши разум, тело и душу.

Сайт: [www.phangan-rasananda.anantara.com/spas.aspx](http://www.phangan-rasananda.anantara.com/spas.aspx)



## ✚ JARAN'S YOGA

Занятия йогой в Jaran's проходят на природе. Именно здесь, как нигде, можно ощутить гармонию с окружающим миром. Уникальную концепцию центра разработали владельцы — тайцы по происхождению, специалисты по тайской культуре и философии.

Сайт: [www.jaransphangan.com](http://www.jaransphangan.com)



## Отдых и *оздоровление*

### ✦ PIMALAI SPA

Pimalai Spa — победитель конкурса World Luxury Spa Award. Центр также вошел в рейтинг Luxury Spa Collection издания Conde Nast Johansens. Фирменные процедуры Pimalai Spa — комбинация традиционных и современных техник массажа — улучшают здоровье, снимают напряжение.

Сайт: [www.pimalai.com/Spa](http://www.pimalai.com/Spa)



### ✦ AYURVANA SPA

Ayurveda Spa — это параллельная лакшери-реальность, в которой будто рождаешься заново. Центр называют «фонтаном молодости»: специалисты Ayurveda Spa используют природные средства и свое мастерство, в результате эффект от массажей, пилинга, обертываний, процедур для лица, сауны буквально чудодейственный.

Сайт: [www.santhiya.com/kohphangan/spa](http://www.santhiya.com/kohphangan/spa)



## Полезная и органическая *еда*

---



Ко Панган маленький остров, но тем, кто приезжает сюда за здоровым питанием, вариантов предостаточно. Например, в вегетарианском Karma Kafe — ресторане на западном побережье — или в Orion Café, The Organic Chocolate и Pure Vegan Heaven (рядом с Karma Kafe). На Ко Пангане органично всё.

## Госпиталь с аккредитацией JCI



### ✚ FIRST WESTERN HOSPITAL

First Western Hospital – первый частный и единственный госпиталь с аккредитацией JCI на Ко-Пангане. Врачи работают на ультрасовременной аппаратуре, проводят чек-апы, оказывают срочную медицинскую помощь и занимаются плановым лечением, в том числе делают операции.

Сайт: [www.firstwesternhospital.health-care](http://www.firstwesternhospital.health-care)



# Wellness



## ✦ ANANTARA SPA AT RASANADA

Салон Anantara Spa at Rasanada — обладатель диплома конкурса 3rd Grand Hotel Champion 2017 ассоциации отелей Traveller Made и победитель соревнования World Luxury Spa Award 2017. Здесь вы взбодритесь и затеряетесь в зеленых джунглях спа. Среди процедур салона — антивозрастная программа, детокс, травяные ванны и тропическая сауна в пещере.

Сайт: [www.phangan-rasananda.anantara.com](http://www.phangan-rasananda.anantara.com)





## ⊕ WONDERLAND HEALING CENTER

В этом центре 37 комнат, бассейн, травяная сауна и двухэтажный зал для занятий йогой. Гостям предлагают разные виды йоги, танцы, практику медитации, оздоровительные процедуры, музыкальную терапию, детокс-программы и веганское меню.

Сайт: [www.wonderlandhc.com](http://www.wonderlandhc.com)





## В КХАО ЯЙ *за долголетием*

---

Кхао Яй — национальный парк и объект мирового наследия ЮНЕСКО, самая зеленая часть Таиланда. Город находится недалеко от столицы и манит ценителей дикой природы, любознательных туристов и отпускников. Кхао Яй готов кнашествию туристов: появляются новые лакшери-отели, wellness-курорты, а также оздоровительные центры.

В провинции Накхон-Ратчасима, к которой относится Кхао Яй, есть госпиталь с аккредитацией НА (Бангкокский госпиталь в Пак-Чонге), многочисленные антивозрастные центры и клиники.

Один из самых популярных курортов — Panacee Wellness Khao Yai. Он занимает дворец в итальянском стиле и клуб и специализируется на холистических и spa-процедурах. Сюда приезжают за оздоровлением и релаксом.

Среди других вариантов отдыха и оздоровления — Toscana Valley Tuscan Senses Spa, MAYA spa at Kirimaya и Rose Spa at Thames Valley Khao Yai. Лакшери-курорт, где легко найти уединение, — Santosha Resort.



# Отдых и оздоровление



В Кхао Яй большой выбор вариантов отдыха и оздоровления.

## ✦ MAYA SPA AT KIRIMAYA

MAYA Spa — салон на курорте Кримайя. Это заповедная зона, где живут здоровые, красивые, сияющие люди. Они становятся такими благодаря процедурам и массажам MAYA Spa, которые приводят в гармонию тело, разум и дух, подчеркивают естественную красоту. Неважно, с какой целью вы приехали — подлечиться или отдохнуть, в MAYA Spa начнется ваша новая жизнь.

Сайт: [www.kirimaya.com/resorts/kirimaya-resort/golf-spa/spa](http://www.kirimaya.com/resorts/kirimaya-resort/golf-spa/spa)

## ✦ ROSE SPA AT THAMES VALLEY KHAO YAI

Седьмое небо существует: именно там окажутся тело, разум и душа после процедур в Rose Spa. Квалифицированные специалисты в буквальном смысле приложат руку к улучшению вашего самочувствия — сделают исцеляющий массаж маслами и кремами. Эти косметические средства не тестировались на животных, в них нет красителей и отдушек, они прошли контроль в Международном институте дерматологии (IDI).

Сайт: [www.thamesvalleykhaoyai.com](http://www.thamesvalleykhaoyai.com)

## ✦ TOSCANA VALLEY TUSCAN SENSES SPA

Отпустите от себя всё негативное, расслабьте мышцы в тайской травяной парной в салоне Tuscan Senses Spa. Пар, пропитанный сбором местных трав, стимулирует кровообращение, снимает напряжение, облегчает симптомы заболеваний кожи и дыхательных путей.

Сайт: [www.toscanavalley.com/spa/treatment.php](http://www.toscanavalley.com/spa/treatment.php)

## Полезная и органическая еда

---



В Кхао Яй легко быть здоровым: здесь свежий воздух, здравницы и полезное питание. В местные органические и вегетарианские рестораны овощи, травы и специи поступают прямо с ферм. Среди топовых ресторанов — Panorama Farm, Isaree Secret Garden, Sweet Green Organic Farm и Green Oak Bistro @ Escape Khao Yai.

# Госпиталь с аккредитацией JCI

---



## ✚ БАНГКОКСКИЙ ГОСПИТАЛЬ В ПАК-ЧОНГЕ (BANGKOK HOSPITAL PAK CHONG)

Это один самых современных госпиталей в регионе Кхао Яй. Врачи, профессиональный опыт которых насчитывает не один десяток лет, придут на помощь при любом недуге. Они круглосуточно спасают жизни людей.



## ✚ PANACEE WELLNESS KHAO YAI

Медицинская команда курорта Panacee проводит процедуры омоложения в соответствии с международными стандартами GMP (Надлежащая производственная практика). Во время лечения пациенты могут остановиться на три-четыре ночи в пятизвездном отеле Panacee. Опытные врачи всегда назначат правильный курс терапии.

Сайт: [panacee.com/en/](http://panacee.com/en/)



# Wellness



## ✚ SANTOSHA RESORT

На курорте Santosha вы окажетесь в «здоровом» окружении: расслабляющая обстановка, бодрящая диета — правильное питание, йога в сочетании со свежим воздухом Кхао Яй — всё это наполнит вашу жизнь вкусом.

Сайт: [www.santoshathailand.com](http://www.santoshathailand.com)









## В УДОНТХАНИ *за долголетием*

---

Удонтхани — один из важнейших коммерческих узлов на северо-востоке Таиланда, в регионе Исан. В городе есть международный аэропорт (удобно добираться, особенно из соседних стран), магазины, ночные клубы и прочая инфраструктура. Удонтхани — развивающееся направление Таиланда.

Сюда приезжают не только для того, чтобы проникнуться размеренной азиатской жизнью или поработать, но и поправить здоровье. Удонтхани полностью готов к приему людей, которым необходимы разного рода процедуры

и лечение.

В городе есть госпиталь с аккредитацией JCI — Aek Udon International. Есть и больницы, аккредитованные НА, и прочие медучреждения, в том числе антивозрастные центры и клиники. Для отдыха и «подзарядки» рекомендуем Spa Cenvaree.

Между сеансами оздоровления советуем выехать за пределы урбанистической части Удонтхани: посетить ферму Udon Sunshine Orchid Farm, где выращивают орхидеи, и приобщиться к местной культуре.



# Отдых и *оздоровление*

Места для отдыха и оздоровления находятся как в черте Удонтхани, так и в пригороде.

## ✚ SPA CENVAREE

Салон Spa Cenvaree расположен на пятом этаже отеля Centara Hotel & Convention Centre. Следуя общей тайской концепции сервиса, специалисты спа гостеприимно открывают двери шести процедурных кабинетов и предлагают традиционные тайские и европейские массажи.

Сайт: [www.spacenvaree.com/spa/centara-udon-thani](http://www.spacenvaree.com/spa/centara-udon-thani)



## Полезная и органическая еда

---



Фирменные блюда Удонтхани — острые, пряные, будоражащие вкусовые рецепторы. Это, к примеру, супы и пикантные салаты, которые вписываются в сбалансированную диету, а также вегетарианские и органические продукты. Свежие овощи и фрукты продаются в Gib Shop. Классическое и вегетарианское меню подают в ресторанах VT Namnueng, The Chef's Table и Маеуа.

# Госпиталь с аккредитацией JCI



## ⚕ AEK UDON INTERNATIONAL HOSPITAL

Aek Udon International Hospital — самая прогрессивная и компетентная больница в регионе, единственная с аккредитацией JCI. Квалифицированные врачи — специалисты во всех областях медицины, включая педиатрию, акушерство, общую хирургию, ортопедию, офтальмологию, радиологию и анестезиологию. Медперсонал говорит по-английски, к пациентам из других стран приглашают переводчиков.

Сайт: [www.aekudon.com/AekudonEN/index.php](http://www.aekudon.com/AekudonEN/index.php)



# Аккредитованный *госпиталь*

## ✚ ГОСПИТАЛЬ NORTH EASTERN WATTANA

Госпиталь North Eastern Wattana в Удонтхани имеет сертификат ISO 9001 и аккредитацию HA — подтверждение качественного обслуживания местных и иностранных пациентов. В больнице несколько отделений, в частности клиника детского развития, отделение чек-ап и wellness-центр, отделение кардиологии, клиника инфекционных болезней, отделение педиатрии, клиника сосудистой хирургии, отделение болезней внутренних органов.

Сайт: [www.wattanahospital.net](http://www.wattanahospital.net)



# Антивозрастной центр / клиника



## ✚ ABSOLUTE HEALTH В УДОНТХАНИ

Специалисты клиники Absolute Health опираются на достижения в области прогрессивной комплексной медицины и борьбы со старением. Здесь назначают индивидуальное лечение пациентам любого возраста с различными нарушениями.

Сайт: [www.absolute-health.org/thai/index.htm](http://www.absolute-health.org/thai/index.htm)









## В КХОНКЭН *за долголетием*

Кхонкэн — сердце Исана, аграрная провинция северо-восточного региона Таиланда. Это хаб междучреждений всего Азиатского экономического сообщества (АЕС).

В Кхонкэне есть крупный университет, больницы высшего класса и исследовательские институты. Среди прочих: госпиталь с аккредитацией JCI — Khon Kaen Ram, Бангкокский госпиталь Кхонкэна с аккредитацией HA и знаменитый антивозрастной центр Absolute Health.

Город динамично развивается, растет его значимость. Не случайно именно через Кхонкэн проходит скоростная железная дорога из Бангкока в Лаос. Кхонкэн — место собрания бизнесменов и туристов.

В провинции есть аэропорт, куда ежедневно прилетают самолеты из Бангкока, развитая инфраструктура.

Кхонкэн позиционирует себя как направление оздоровительного и медицинского туризма для гостей из Лаоса, Камбоджи и не только.



# Отдых и оздоровление

Для тех, кто хочет отдохнуть и поправить здоровье, в Кхонкэне найдутся подходящие варианты.



## ✚ AVANISPA

Пробудите свои чувства, расслабьтесь, вдохните аромат специй во время пилинга и знаменитого тайского массажа. Процедуры Avanispa разрабатываются индивидуально для каждого пациента. Это лучший способ зарядиться энергией и привести тело в тонус.

Сайт: [www.minorhotels.com/en/avani/khon-kaen/spa](http://www.minorhotels.com/en/avani/khon-kaen/spa)



## ✚ THE SPA BY PULLMAN

Специалисты салона The Spa в отеле Pullman подзаряжают ваши «батарейки» и подпитывают вас положительными эмоциями. В салоне 11 кабинетов, в которых эксперты по красоте и здоровью проводят процедуры и тайский массаж. Хорошее самочувствие гарантировано.

Сайт: [www.pullmanhotels.com/gb/hotel-1877-pullman-khon-kaen-raja-orchid/spa.shtml](http://www.pullmanhotels.com/gb/hotel-1877-pullman-khon-kaen-raja-orchid/spa.shtml)

## Полезная и органическая *еда*



Чем космополитичнее становится Кхонкэн, тем больше ресторанов, ориентированных на здоровое питание, открывается в городской черте и зеленом пригороде Исана. Вот лишь два из них: Greenleaf Hydrofarm & Restaurant, специализирующийся на овощных блюдах, и Mama Big Restaurant, где повара готовят традиционные тайские блюда с пониженным содержанием калорий.

## Госпитали с аккредитацией JCI



### ⊕ ГОСПИТАЛЬ RAM В КХОНКЭНЕ (KHON KAEN RAM HOSPITAL)

Khon Kaen Ram — ведущий частный госпиталь на северо-востоке Таиланда и центр мирового уровня. Больница имеет аккредитацию JCI и сертификат ISO 9001:2000. Это значит, пациентов обслуживают на самом высоком уровне.

Сайт: [www.khonkaenram.com](http://www.khonkaenram.com)



### ⊕ ЦЕНТР СЕРДЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОРОЛЕВЫ СИРИКИТ СЕВЕРО- ВОСТОКА (QUEEN SIRIKIT HEART CENTER OF THE NORTHEAST)

Queen Sirikit Heart Center на северо-востоке Таиланда — клиника, специализирующаяся на сердечно-сосудистых заболеваниях. Также врачи Queen Sirikit оказывают хирургическую, педиатрическую, стоматологическую помощь (тем, кто уже лечится в клинике, и тем, кто пришел «с улицы»). Центр оснащен ультрасовременной аппаратурой.

Сайт: [www.heart.kku.ac.th](http://www.heart.kku.ac.th)

# Аккредитованный *госпиталь*



## ✚ БАНГКОКСКИЙ ГОСПИТАЛЬ КХОНКЭНА (BANGKOK HOS- PITAL KHON KAEN)

Специалисты Бангкокского госпиталя Кхонкэна обладают глубокими знаниями во многих сферах, также это одна из крупнейших гостиниц города. Он заслуживает самой высокой оценки благодаря уровню лечения, ухода, профессионализма персонала и оснащенности. Вся инфраструктура здесь на высочайшем уровне как и должно быть в Бангкокском госпитале.

Сайт: [www.bangkokhospitalkhonkaen.com](http://www.bangkokhospitalkhonkaen.com)



# Аккредитованный *госпиталь*

---



## ⊕ ГОСПИТАЛЬ RATCHAPHRUEK

Госпиталь Ratchaphruek, аккредитованный НА, специализируется на оказании общей медицинской помощи пациентам и людям извне. Услуги больницы: чек-ап, неотложная / скорая помощь, интенсивная терапия, анализы, диагностическая радиология, хирургия, физиотерапия, помощь пострадавшим в авариях, лечение острой и хронической почечной недостаточности (гемодиализ).

Сайт: [www.rph.co.th](http://www.rph.co.th)

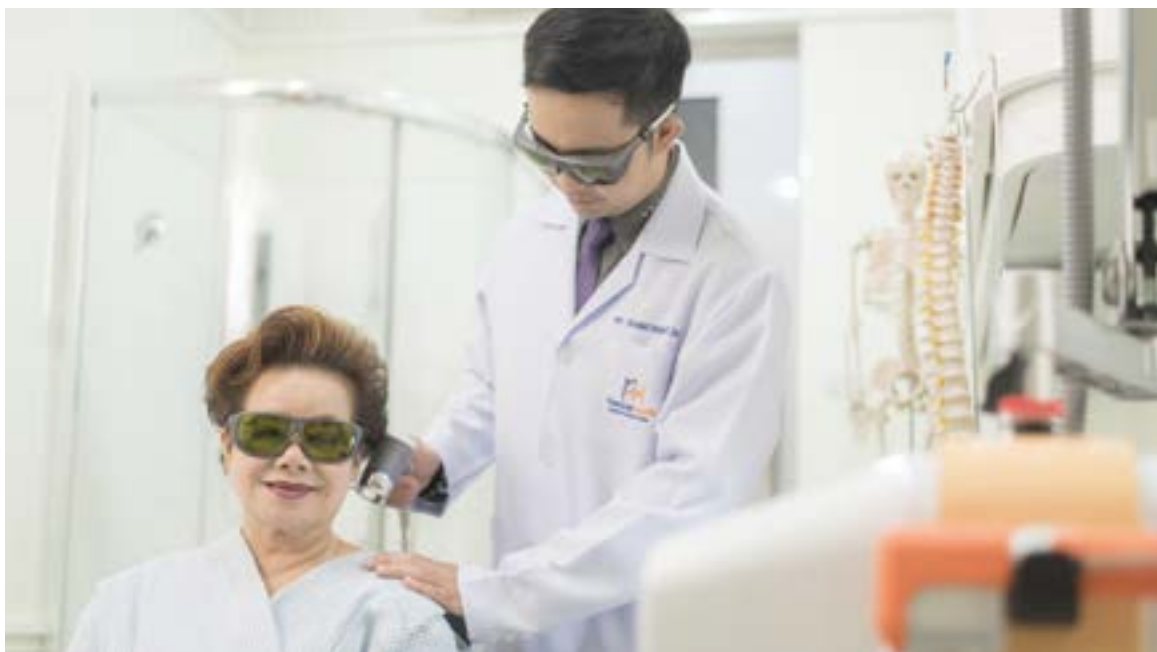


# Антивозрастной центр / клиника

## ✚ ABSOLUTE HEALTH В КХОНКЭНЕ

В фокусе Absolute Health достижения в области прогрессивной комплексной медицины и борьбы со старением. Специалисты клиники лечат по индивидуальному плану пациентов любого возраста с различными нарушениями. Центр имеет сертификат ISO 9001.

Сайт: [www.absolute-health.org/index.htm](http://www.absolute-health.org/index.htm)







## АДРЕСНАЯ КНИГА

- 🌸 БАНГКОК
- 🌸 ПХУКЕТ
- 🌸 ЧИАНГМАЙ
- 🌸 ПАТТАЙЯ, ЧОНБУРИ
- 🌸 ХУА ХИН
- 🌸 САМУИ
- 🌸 КО ПАНГАН
- 🌸 КХАО ЯЙ
- 🌸 УДОНТХАНИ
- 🌸 КХОНКЭН

## БАНГКОК

### ГОСПИТАЛИ С АККРЕДИТАЦИЕЙ JCI

#### Bangkok Hospital

A: 2 Soi Soonvijai 7, New Petchburi Rd.,  
Huai Khwang, Bangkok 10310

T: +66 2310 3000, or 1719

(local calls only)

F: +66 2318 1546, +66 2310 3327

E: info@bangkokhospital.com

www.bangkokhospital.com

#### Bangpakok 9

#### International Hospital

A: 362 Rama II Rd., Bangmod,  
Chomthong, Bangkok 10150

T: +66 2109 9111

F: +66 2877 2222

E: ics@bpk.co.th

www.bangpakokhospital.com/en

#### BNH Hospital

A: 9/1 Convent Rd., Silom,  
Bangkok 10500

T: +66 2022 0700

F: +66 2686 2778

E: info@bnh.co.th

www.bnhhospital.com

#### Bumrungrad International Hospital

A: 33 Sukhumvit 3 (Soi Nana Nuea),  
Wattana, Bangkok 10110

T: +66 2066 8888

F: +66 2011 5100

E: info@bumrungrad.com

www.bumrungrad.com/thailandhospital

#### Kamol Hospital

A: 1223 Ladprao 94, Intraporn Rd., Wang  
Thonglang, Bangkok 10310

T: +66 2559 0155

F: +66 2559 2808

E: customercare@kamolhospital.com

www.kamolhospital.com/en

#### Kluaynamthai Hospital

A: 80 Soi Sangchan-Rubia Rd.,  
Phra Khanong, Khlong Toei,  
Bangkok 10110

T: +66 2769 2000

E: contact@kluaynamthai.com

www.kluaynamthai.com

#### Navamin 9 Hospital

A: 96 Sihaburanukit Rd., Min Buri,  
Min Buri, Bangkok 10510

T: +66 2518 1818

E: navamin\_mk@hotmail.com

www.navamin9.net

#### Piyavate Hospital

A: 998 Rim Klong Samsen Rd.,  
Bangkapi, Huai Khwang,  
Bangkok 10310

T: +66 2625 6555

F: +66 2246 9253

E: info@piyavate.com

www.piyavate.com

#### Praram 9 Hospital

A: 99 Soi Rama IX Hospital,  
Rama IX Rd., Huai Khwang,  
Bangkok 10320

T: +66 2202 9999

F: +66 2202 9998

E: info@praram9.com

www.praram9.com

#### Ramkhamhaeng Hospital

A: 436 Ramkhamhaeng Rd.,  
Huamak, Bang Kapi, Bangkok 10240

T: +66 2743 9999, +66 2374 0200-16

F: +66 2374 0804

E: contact@ram-hosp.co.th

www.ram-hosp.co.th

#### Samitivej Srinakarin Hospital

A: 488 Srinakarin Rd.,  
Suanluang, Bangkok 10250

T: +66 2022 2222

E: info@samitivej.co.th

www.samitivejhospitals.com/srinakarin

#### Samitivej Sukhumvit Hospital

A: 133 Sukhumvit 49, Klongtan Nuea,  
Wattana, Bangkok 10110

T: +66 2022 2222

E: info@samitivej.co.th

www.samitivejhospitals.com/sukhumvit

#### Sikarin Hospital

A: 4/29 Moo 10 Srinakarin Road.,  
Bangna, Bangna, Bangkok 10260

T: +66 2366 9900

F: +66 2366 9942

E: contact@sikarin.com,

imc.inquiry@sikarin.com

www.sikarin.com/en

#### Siriraj Piyamaharajkarun Hospital

A: 2 Wang Lang Rd., Siriraj,  
Bangkok Noi, Bangkok 10700

T: +66 2419 1474

E: info@siphhospital.com

www.siphhospital.com/en/home

#### Sukumvit Hospital

A: 1411 Sukhumvit Rd.,  
Phra Khanong Nuea, Wattana,  
Bangkok 10110

T: +66 2391 0011

F: +66 2714 0081

E: info@sukumvithospital.com

www.sukumvithospital.com

#### Synphaet Hospital

A: 9/99 Ramintra (8.5 Km.) Rd.,  
Kun Na Yao, Bangkok 10230

T: +66 2793 5099, +66 2793 5000  
E: contact@synphaet.co.th  
www.synphaet.co.th/new/en

### The Vejthani Hospital

A: 1 Ladprao 111 Rd., Klong Chan  
Bang Kapi, Bangkok 10240  
T: +66 2734 0000, +668 5223 8888  
F: +66 2734 0044  
E: service@vejthani.com  
www.vejthani.com

### Vibhavadi Hospital

A: 51/3 Ngam Wong Wan Rd.,  
Chatuchak, Bangkok 10900  
T: +66 2561 1111,  
+66 2941 2900, +66 2941 2800  
F: +66 2561 1466  
E: info@vibhavadi.com  
www.vibhavadi.com/en\_home

### World Medical Hospital (WMC)

A: 44 Moo 4, Chaeng Wattana Rd.,  
Pakkred, Nonthaburi, 11120  
T: +66 2836 9999  
E: info@theworldmedicalcenter.com  
www.theworldmedicalcenter.com

### Yanhee Hospital

A: 454 Charan Sanit Wong Rd.,  
Soi 90 Bang-O, Bang Phlat,  
Bangkok 10700  
T: +66 2879 0300  
E: info@yanhee.net  
www.yanhee.net

### СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ГОСПИТАЛИ: КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

#### Bangkok Heart Hospital

A: 2 Soi Soonvijai 7, New Petchburi Rd.,  
Huai Khwang, Bangkok 10310  
T: +66 2310 3000  
E: heart@bangkokhospital.com

www.bangkokhospital.com/  
hearhospital/en

### Wattanosoth Cancer Hospital

A: 2 Soi Soonvijai 7, New Petchburi Rd.,  
Huai Khwang, Bangkok 10310  
T: +66 2310 3000  
F: +66 2318 1546  
E: info@bangkokhospital.com  
www.bangkokhospital.com/  
wattanosoth/web/en/site/all\_about\_  
cancer/index

### СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ГОСПИТАЛИ: ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

#### Better Being Hospital (BBH)

A: 11 Soi Sukhumvit 39, Sukhumvit Rd.,  
Klong Toei, Bangkok 10110  
T: +66 2662 8464-6  
F: +66 2662 8467  
E: info@betterbeingthailand.com  
www.betterbeingthailand.com

### Mali Interdisciplinary Hospital

A: 771/1 Soi Ekkachai 85,  
Bangbon, Bangkok 10105  
T: +668 6996 7284  
E: whatclinicmail@prmg.co.th  
www.mali-imc.com/en

### СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ КЛИНИКИ

#### Akesis Life by Absolute Health

A: Urbis Building (3Rd Floor)  
(The AETAS Bangkok Hotel)  
53 Soi Ruamrudee, Ploenchit Rd.,  
Lumphini, Pathum Wan, Bangkok 10330  
T: +66 2651 5988  
F: +66 2251 4354  
E: info@absolute-health.org  
www.absolute-health.org

### Eternity Clinic

A: MedAsia Healthcare Complex  
14 Soi Sukhumvit 5 (Lerdsin 1)  
Sukhumvit Rd., Klong Toei Nuea,  
Wattana, Bangkok 10110  
T: +669 5864 4414, +668 4452 6664  
E: info@eternityclinic.co.th  
www.eternityclinic.co.th/en

### He Clinic

A: Fifty-Fifth Thonglor (2nd Floor)  
90 Soi Thonglor 2, Klong Tan Nuea,  
Wattana, Bangkok 10110  
T: +66 2381 5155  
F: +66 2381 5156  
E: info@heclinics.com  
www.heclinics.com

### Wincell

A: Room 2909 Empire Tower  
(29th Floor) Sathorn, Yannawa,  
Bangkok 10120  
T: +66 2670 0731-2  
F: +66 2670 0733  
E: info@wincellresearch.com  
www.wincellresearch.com/  
wincell/?lang=en

### КОМПЛЕКСНЫЕ ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ

#### Apex Medical Center

A: Duang Phithak Rd., Klong Toei,  
Klong Toei, Bangkok 10110  
T: +66 2254 0239, +668 5000 0855  
E: customercare@apexprofoundbeauty.com  
www.apexprofoundbeauty.com/home-en

### BDMS Wellness Center

A: 2 Soi Soonvijai 7 New Petchburi Rd.,  
Bang Kapi, Bangkok 10310  
T: +66 2310 3000  
E: info@bdms.co.th  
www.bdms.co.th

## MedAsia Healthcare Complex

A: 14 Sukhumvit Rd., Khlong Toei Nuea, Watthana, Bangkok 10110

T: +66 2255 4882, +669 0975 7721

E: [contact@medasiahealthcare.com](mailto:contact@medasiahealthcare.com)  
[www.medasiahealthcare.com](http://www.medasiahealthcare.com)

## ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

### Asia Cosmetic Hospital

A: 25/54 Rattanathibet Rd., Bangkasor, Mueang Nonthaburi, Nonthaburi 11000

T: +669 1770 7039, +668 6398 4177

E: [info@asiacosmeticthailand.com](mailto:info@asiacosmeticthailand.com)  
[www.asiacosmeticthailand.com](http://www.asiacosmeticthailand.com)

### Bangmod Hospital

A: 59/7 Moo 10 Rama II Rd.,

Bangmod, Chomthong, Bangkok 10150

T: +66 2867 0606

F: +66 2415 5834

LINE ID: bangmod

[www.bangmodaesthetic.com/en/home](http://www.bangmodaesthetic.com/en/home)

### Dr. Saran's Clinic

A: 1287-9 Inthamara 43,

Suthisan-Ratchada Rd.,

Din Daeng, Bangkok 10400

T: +66 2693 9391

E: [info@doctorsaran.com](mailto:info@doctorsaran.com)  
[en.doctorsaran.com](http://en.doctorsaran.com)

### Kamol Hospital

A: 1223 Ladprao 94 Intraporn Rd.,

Wang Thonglang, Bangkok 10310

T: +66 2559 0155

F: +66 2559 2808

E: [customer@kamolhospital.com](mailto:customer@kamolhospital.com)  
[www.kamolhospital.com/en](http://www.kamolhospital.com/en)

### Masterpiece Clinic

A: 199/6,201 Phayathai Rd.,

Pathum Wan, Bangkok 10330

T: +666 1194 4542

E: [international@masterpiececlinic.com](mailto:international@masterpiececlinic.com)

[www.masterpiececlinic.com/en](http://www.masterpiececlinic.com/en)

### Meko Clinic

A: 1060 Phaholyothin Rd., Chomphon,

Chatuchak, Bangkok 10900

T: +668 6832 8800

E: [contact@mekoclinic.com](mailto:contact@mekoclinic.com)

[en.mekoclinic.com](http://en.mekoclinic.com)

### Siam Swan

A: 190-192 Soi Siam Square 1,

Rama I Rd., Pathum Wan,

Bangkok 10330

T: +66 2658 4884, +66 2658 4885

F: +66 2658 4886

E: [info@siamswan.com](mailto:info@siamswan.com)

[www.siamswan.com](http://www.siamswan.com)

### Tokai Clinic

A: 1/53 Soi Sukhumvit 39

(Soi Phromphong) Sukhumvit Rd.,

Klongton Nuea, Wattana, Bangkok 10110

T: +66 2259 8808-9

E: [info@tokaiclinic.com](mailto:info@tokaiclinic.com)

[www.tokaiclinic.com](http://www.tokaiclinic.com)

### Yanhee Hospital

A: 454 Charan Sanit Wong Rd.,

Soi 90 Bang-O, Bang Phlat,

Bangkok 10700

T: +66 2879 0300

E: [info@yanhee.net](mailto:info@yanhee.net)

[www.yanhee.net](http://www.yanhee.net)

## АНТИВОЗРАСТНЫЕ ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ

### Absolute Health

A: Urbis Building (3Rd Floor)

(The AETAS Bangkok Hotel)

53 Soi Ruamrudee, Ploenchit Rd.,

Lumphini, Pathum Wan, Bangkok 10330

T: +66 2651 5988

F: +66 2251 4354

E: [info@absolute-health.org](mailto:info@absolute-health.org)

[www.absolute-health.org](http://www.absolute-health.org)

### Addlife Anti-Aging Center

A: Q House Lumpini Building (2nd Floor)

Room 207-208, 1 South Sathorn Rd.,

Tungmahamek, Sathorn, Bangkok 10120

T: +66 2677 7077

F: +66 2677 7341

E: [info@add-life.org](mailto:info@add-life.org)

[www.add-life.org](http://www.add-life.org)

### Bangkok Anti-Aging Center (BAAC)

A: 3 Soi Pramuan Suk, Suthisarn Rd., Huai

Khwang, Bangkok 10320

T: +66 2277 2893-4

F: +66 2277 2895

E: [Baac@bangkok-antiaging.com](mailto:Baac@bangkok-antiaging.com)

[www.bangkok-antiaging.com/en](http://www.bangkok-antiaging.com/en)

### BIO Cell

A: Central World (8th Floor)

999/9 Rama I Rd, Pathum Wan,

Pathum Wan, Bangkok 10330

T: +66 2646 1367-8

E: [MED-CW@msbkk.com](mailto:MED-CW@msbkk.com)

Facebook: [th-th.facebook.com/](https://www.facebook.com/th-th.facebook.com/biocellcentre)

[biocellcentre](https://www.facebook.com/biocellcentre)

### BRIO Clinic Bangkok

A: InterContinental Hotel,

Unit MO1, (3rd Floor)

973 Ploenchit Rd., Lumphini,

Pathum Wan, Bangkok 10330

T: +66 2656 1904-10

E: [Info@brio-clinic.com](mailto:Info@brio-clinic.com)

[brio-clinic.com/en](http://brio-clinic.com/en)

### Dermaster Wellness & Aesthetic Institute

A: 342 Sukhumvit 63, Ekamai Rd.,

Khlongton Nuea, Wattana,

Bangkok 10110

T: +66 2714 4471  
English +668 0754 2200  
E: info@dermaster-thailand.com  
dermaster-thailand.com/en

### Dii Wellness Med Spa

A: Central Embassy Shop L4-02,  
(4th Floor) 1031 Ploenchit Rd.,  
Lumphini, Pathum Wan, Bangkok 10330  
T: +66 2160 5850-1  
E: contact@dii-divana.com  
www.dii-divana.com

### Dr. Orawan Holistic Institute

A: 748 Sukhumvit Rd, Khlongton,  
Khlong Toei, Bangkok 10110  
T: +66 2661 4431  
E: info@drorawan.com  
www.bangkokdermatology.co.th

### Hydrohealth

A: 494 Erawan Bangkok (4th Floor)  
Ploenchit Rd., Bangkok 10330  
T: +66 2250 7800  
E: info@hydrohealth.co.th  
www.hydrohealth.co.th

### Krung Siam St. Carlos Medical Centre

A: 5/84 Moo 2 Tiwanon Rd., Banklang,  
Mueang, Phatum Thani 12000  
T: +66 2975 6700, +669 1710 8008,  
+669 1746 7575  
F: +66 2975 6737  
E: stcarlos@stcarlos.com  
www.stcarlos.com/en/home\_en

### Novavida Integrative Medical Center

A: 303A-306A, (3rd Floor) Phothalai  
Leisure Park, 28/2 Soi Yothinpattana 3,  
Praditmanutham Rd., Klong Chan,  
Bang Kapi, Bangkok 10240

T: +66 2508 5100, +66 2508 5101  
E: info@novavida.co.th  
www.novavida.co.th/index.php/en

### Panacee Medical Center

A: 2/55-57 Bangkok Mediplex Center  
Building (3rd Floor)  
Sukhumvit 42 Phra Khanong,  
Khlong Toei, Bangkok 10110  
T: +66 85 862 3333,  
+668 4971 2222, +668 1948 1033  
F: +66 (0) 2713-6490  
E: info@panacee.com  
panacee.com/en

### Bangkok Royal Life Anti-Aging Center

A: Bangkok Plaza Building (6th Floor)  
2 Soi Soonvijai 7, New Petchburi Rd.,  
Huai Khwang, Bangkok 10310  
T: +66 2310 3232,  
+66 2310 3000 #7280  
F: +66 2308 7051  
E: bmcroyallifeinfo@bangkokhospital.  
com  
www.bangkokhospital.com/index.php/  
en/center-of-excellence/good-health/  
ghct-4

### S-Medical Clinic

A: 193/12, Lake Rajada Office Complex,  
(3rd Floor) Ratchadapisek Rd.,  
Klong Toei, Bangkok 10110  
T: +66 2264 0999  
F: +66 2264 1001  
E: info@smedicalclinic.com  
www.smedicalclinic.com

### Verita Health Mahanakhon

A: Mahanakhon Cube 96 (3rd Floor)  
Narathiwat-Ratchanakharin Road,  
Silom, Bangrak, Bangkok 10500  
T: +66 2115 7553  
E: mahanakhon@verita.com  
health.verita.com

### Vitalife Wellness Center

A: 33 Soi Sukhumvit 3,  
Wattana, Bangkok 10110  
T: +66 2066 8899  
F: +66 2011 4011  
E: info@bumrungrad.com  
www.bumrungrad.com/en/wellness-an-  
tiaging-vitalife-center-bangkok-thailand

### СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ

### Bangkok International Dental Center (BIDC)

A: 157, 159 Ratchadaphisek Road,  
Din Daeng, Bangkok 10400  
T: +66 2245 3911, +66 2692 4433,  
+66 2245 0055  
E: contact@bangkokdentalcenter.com  
www.bangkokdentalcenter.com

### Bangkok Smile Dental Clinic

A: 14 MedAsia Healthcare Complex  
Sukhumvit Rd., Khlong Toei Nuea,  
Bangkok 10110  
T: +66 2105 4288  
E: contact@bangkoksmiledental.com  
www.bangkoksmiledental.com

### Denta-Joy International Dental Clinic

A: Fifty Fifth Plaza (2nd Floor)  
Sukhumvit 55 Rd., (Thonglor 2)  
Wattana, Bangkok  
T: +66 2789 3033  
F: +66 2381 4016  
E: info@dentajoy.com  
www.dentajoy.com/?lang=en

## Dentaland Bangkok

A: 2/28 Kaset-Nawamin Rd.,  
Ladprao, Bangkok 10230  
T: +66 2553 2140, +66 2553 2141  
F: +66 2553 2142  
E: dent@dentalandbangkok.com  
www.dentalandbangkok.com/index\_ен.php

## Dental Hospital Bangkok

A: T77 Community, Soi On Nut 1/1,  
Sukhumvit 77, Sukhumvit Rd.,  
Wattana, Bangkok 10110  
T: +66 2092 2000,  
+66 2092 2030 / -39  
E: dental@oxinfo.co.th  
www.dentalhospitalbangkok.com

## Thantakit International Dental Center

A: 1939 New Petchburi Rd.,  
Bang Kapi, Bangkok 10310  
T: +66 2718 0777  
E: dentists@thantakit.com  
www.thantakit.com

## The Ivory Dental Clinic

A: 167/16 Ratchadapisek Rd.,  
Din Daeng, Bangkok, 10400  
T: +66 2275 3599  
Line ID: @theivorydenta  
www.theivorydental.com

## Thonglor Dental Clinic

A: 61/6 Soi Thonglor,  
Sukhumvit 55 Rd., Bangkok  
T: +668 8328 0044  
F: +66 2382 0035  
E: info@thonglordentalhospital.com  
www.thonglordentalhospital.com

## ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ

### Apex Profound Beauty

A: The Crystal Park (2nd Floor) Phrase 1  
Bldg. 215 Praditmanutham Rd.,  
Ladprao, Bangkok 10230  
T: +66 2515 0950, +668 7700 0051  
E: customer@apexprofoundbeauty.com  
www.apexprofoundbeauty.com/home-en

### Asoke Skin Hospital

A: 18 Asoke-Dindang Rd.,  
Huai Khwang Bangkok 10310  
T: +66 2246 5111, +669 1772 6298  
www.facebook.com/asokeskinhospital  
www.skinhospital.co.th

### BB Clinic

A: 87/5 Soi Thonglor 13, Sukhumvit 55,  
Khlongton Nuea, Bangkok, 10110  
T: +66 2185 2900  
F: +66 2185 2902  
E: info@bbbeautycenter.com  
bbbeautycenter.com/en

### Dermaster Wellness & Aesthetic Institute

A: 342/1-2 Sukhumvit 63, Ekamai Rd.,  
Khlongton Nuea, Wattana,  
Bangkok 10110  
T: +668 9199 9120, +66 2714 4471,  
English +668 0754 2200  
E: info@dermaster-thailand.com  
dermaster-thailand.com/en

### Dr. Tattof

A: 191 Silom Complex, Silom Rd.,  
Bangrak, Bangkok 10500  
T: +66 2632 0079  
Line ID: @dr.tattof  
www.drattatof.com/en

### iSKY Center

A: 975 President Place Ground floor  
No. P602, Ploenchit Rd., Lumpini,  
Pathum Wan, Bangkok 10330

T: +66 2656 0208, +668 7015 6633  
Line id: iskyvih  
www.iskycenter.com/en

### Romrawin Clinic

A: Head Office, 321/36 Nang Linchi 7,  
Chong Nonsi, Yannawa, Bangkok 10120  
T: +668 0153 9000  
www.facebook.com/RomrawinClinic  
www.romrawin.com/en

### Siam Laser Clinic (SLC)

A: Siam Paragon (2nd Floor)  
991 Rama I Rd., Puthum Wan,  
Bangkok 10330  
T: +66 2129 4687  
Line ID: @SLCclinic  
www.slcclinic.com/en

## КЛЕТОЧНАЯ ТЕРАПИЯ Bangkok Stem Cell

A: Hwy 3310, Krathum Lom,  
Sam Phran, Nakhon Pathom 73220  
T: +66 2482 2992  
www.bangkokstemcell.org

### Thai StemLife

A: 566/3 Soi Ramkhamhaeng 39  
(Thepleela 1), Prachaouthit Rd.,  
Wang Thonglang, Bangkok 10310  
T: +66 2022 7000, +668 1359 6686,  
+668 1340 7676  
F: +66 2022 7028  
E: info@thaistemlife.co.th  
www.thaistemlife.co.th/home

## ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ (LASIK)

### Rutnin-Gimbel Lasik Center

A: 80 Sukhumvit 21 Rd., (Asoke)

Klong Toei Nuea, Wattana,  
Bangkok 10110  
T: +66 2639 3355, +666 1415 3555  
F: +66 2639 3311



E: info@rutningimbel.com  
www.rutningimbel.com/eng/home.  
php?language=2

### TRSC International Lasik Center

A: 968 U Chu Liang Building (6th Floor)  
Rama IV Rd., Bangrak, Bangkok 10500  
T: +66 2733 2020  
F: +66 2632 4431  
E: info@lasikthai.com,  
inter@lasikthai.com  
www.lasikthai.com/index.  
php?u=0&a=0&lang\_id=2

### КУРОРТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ Golden Years Hospital

A: 55/3 Suttthisarn Rd.,  
Haui Khwang, Bangkok 10310  
T: +66 2693 0733  
F: +66 2275 5295  
E: gystaff@gmail.com  
www.goldenyears.co.th/en

### Kluaynamthai 2 Geriatric Hospital

A: 27 Sukhumvit 68, Bangna,  
Bangkok 10260  
T: +668 4567 1114, +668 4567 1115  
E: contact@kluaynamthai2.com  
www.kluaynamthai2.com/index.php?  
language\_change=EN

---

## ПХУКЕТ

### ГОСПИТАЛИ С АККРЕДИТАЦИЕЙ JCI Bangkok Hospital Phuket

A: 2/1 Hongyok Utis Rd.,  
Mueang Phuket, Phuket 83000  
T: +66 7625 4425  
F: +66 7625 4430  
E: info@phukethospital.com  
www.phukethospital.com

### Siroroj International Hospital

A: 44 Chalermprakiat Ror 9 Rd.,  
Mueang Phuket, Phuket 83000  
T: +66 7636 1888, +66 7621 0935,  
+669 8024 9400  
F: +66 76 210-936  
E: info@phuketinternationalhospital.com  
www.phuketinternationalhospital.com/en

### ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ ПЛАСТИЧЕСКОЙ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

#### Apex Medical Center

A: 140/8 Moo 5, Ratsada,  
Mueang Phuket, Phuket 83000  
T: +668 5000 0855  
E: customercare@apexprofoundbeauty.com  
www.apexprofoundbeauty.com/branch/phuket

#### Dr. V Cosmetic Surgical Rejuvenation

A: 243 Rat-U-Thit Songroi Pi Rd.,  
Patong Beach, Kathu, Phuket 83150  
T: +66 7629 2931  
F: +66 7629 2932  
E: info@drvcosmetic.com  
www.drvcosmetic.com

#### Phibeauty Clinic

A: 21/8-9 Moo 4, Vichit,  
Mueang Phuket, Phuket 83000  
T: +668 7688 3999  
E: phibeautyclinic@hotmail.com  
www.phibeautyclinic.com/en

#### Phuket Plastic Surgery Institute (PPSI)

A: Phuket International Hospital 44  
Chalermprakiat Ror 9 Rd., Phuket 83000  
T: +66 7636 1888  
F: +66 7624 9374  
E: info@plastic-surgery-phuket.com  
www.plastic-surgery-phuket.com

### АНТИВОЗРАСТНОЙ ЦЕНТР / КЛИНИКА

#### Dr. Orawan Holistic Anti-Aging Institute

A: Chaweng Plaza Royal Phuket Marina,  
68 Moo 2, Thepkasattri Rd., Kohkaew,  
Mueang Phuket, Phuket 83000  
T: +66 2661 4431  
E: info@bangkokdermatology.co.th  
www.bangkokdermatology.co.th

### СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ

#### Phuket Dental Signature at Phuket

A: 189 Rat-U-Thit 200 Rd.,  
Patong Beach, Kathu, Phuket 83150  
T: +66 7634 1700, +669 1889 6199  
E: phuket@bangkokdentalcenter.com  
www.phuketdentalsignature.com

#### Sea Smile Dental Clinic

A: 189/18 Rathutit 200 Year,  
Patong Beach, Kathu, Phuket 83150  
T: +66 2105 4288  
E: dentist@thaidentalcenter.com  
www.thaidentalcenter.com/index.php

### КУРОРТЫ

#### Amatara Wellness Resort

A: 84 Moo 8 Sakdidej Rd., Vichit,  
Cape Panwa, Phuket 83000  
T: +66 7631 8888  
F: +66 7631 8800  
E: reservations.phuket@amataraphuket.com  
www.amataraphuket.com

#### Chivitr Health and Rejuvenation

A: 14/119 Moo 1, Rawai,  
Mueang Phuket, Phuket 83130  
T: +66 7638 8838  
E: info@chivitr.com  
www.chivitr.com

## The LifeCo Phuket

A: 75 Moo 3, Sa Koo, Thalang,  
Phuket 83110  
T: +669 8015 9196  
E: Phuket@thelifeco.com  
www.thelifeco.com

## Thanyapura

A: 120/1 Moo 7 Thepkasattri Rd.,  
Thepkasattri, Thalang, Phuket 83110  
T: +66 7633 6000  
F: +66 7633 6069  
E: info@thanyapura.com  
www.thanyapura.com

## WELLNESS

### 180° Wellness Thailand

A: 97 Muen Ngoen Rd.,  
Patong, Kathu, Phuket 83150  
T: +66 7629 2525, +668 1412 5652  
E: be-well@180wellness.asia  
www.180wellness.asia

## ЗАБОТА О СТАРШЕМ ПОКОЛЕНИИ

### Baan Nisha Nursing Care

A: 59/368-69 Villa 3 Village Kathu,  
Kathu, Phuket 83130  
T: +66 7662 3364, +669 7283 4131  
E: baannisha.1md@gmail.com,  
baannisha.3imm@gmail.com  
en.baannishanursingcare.com

## ЧИАНГМАЙ

## ГОСПИТАЛИ С АККРЕДИТАЦИЕЙ JCI

### Bangkok Hospital Chiang Mai

A: 88/8 Moo 6, Nong Pa Khrang,  
Mueang Chiang Mai, Chiang Mai 50000  
T: +66 5208 9888  
F: +66 5280 9800  
E: info@bangkokhospital-chiangmai.com  
www.bangkokhospital-chiangmai.com/en

## Chiang Mai Ram Hospital

A: 436 Chiang Mai Ram Hospital,  
8 Boonreungrit Rd., Muang Chiang Mai,  
Chiang Mai 50200  
T: +66 5392 0300  
F: +66 5322 4880  
E: chiangmairam@chiangmairam.com  
www.chiangmairam.com

## АНТИВОЗРАСТНЫЕ ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ

### Absolute Health Chiang Mai

A: 8/1 Soi Nimmanhaemin 7, Suthep,  
Mueang Chiang Mai, Chiang Mai 50200  
T: +66 5322 3023  
F: +66 5322 3022  
E: ahcm.crm@gmail.com  
www.absolute-health.org/chaing-mai-  
branch.htm

## DIAA Clinic

A: 12 Soi Nimmanhaemin 3,  
Mueang Chiang Mai, Chiang Mai 50200  
T: +66 5321 6882  
E: contact@diaaclinic.com  
www.diaaclinic.com/?lang=en

## СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ

### GrandDent Dental Clinic

A: 181 Mahidol Rd., Haiya,  
Mueang Chiang Mai, Chiang Mai 50100  
T: +66 5327 4420-1  
E: contact@granddentdental.com  
www.granddentdental.com

## Kitcha Dental Clinic

A: 7/2 Changloa Road, Haiya,  
Mueang Chiang Mai, Chiang Mai 50100  
T: +66 5327 1950  
E: contact@Kitchaclinic.com  
www.kitchaclinic.com

## КУПОТ

### Tao Garden Health Spa & Resort

A: 274/1 M 7, Luang Nua Chiang Rai Rd.,  
Doi Saket, Chiang Mai 50220  
T: +66 5392 1200  
E: reservations@tao-garden.com  
www.tao-garden.com

## WELLNESS

### Dhara Dhevi Chiang Mai Resort

A: 51/4 Moo 1, Chiang Mai-  
Sankampaeng Rd., Tasala,  
Mueang Chiang Mai, Chiang Mai 50000  
T: +66 5388 8888  
F: +66 5388 8999  
E: enquiry@dharadhevi.com  
www.dharadhevi.com

## Four Seasons Resort

A: 502 Moo 1, Mae Rim-Samoeng  
Old Rd., Mae Rim, Chiang Mai 50180  
T: +66 5329 8181  
E: paphaon.suwannathamma  
@fourseasons.com  
www.fourseasons.com/chiangmai

## Jirung Health Village

A: 99 Moo 7, Rim Tai, Mae Rim,  
Chiang Mai 50180  
T: + 66 5386 1511  
E: reservations@jirunghealthvillage.com  
www.jirunghealthvillage.com

## Rarinjinda Wellness Spa

A: 1, 14 Chareonraj Rd., Wat Kate,  
Mueang Chiang Mai, Chiang Mai  
T: +66 5324 7000, +66 5330 3030  
E: rsvn@rarinjinda.com  
www.rarinjinda.com

## ЗАБОТА О СТАРШЕМ ПОКОЛЕНИИ

### Care Resort Chiang Mai

A: 43/1 Moo 6, Mae Rim-Samoeng Rd.,  
Mae Rim, Chiang Mai, 50180

T: +66 5304 4097

F: +66 5304 4096

E: enquiries@careresortchiangmai.com,  
careresortchiangmai@gmail.com  
www.careresortchiangmai.com

### Suansawan Resort

A: 43/1 Moo 6, Mae Ram, Mae Rim,  
Chiang Mai 50180

T: +66 5304 4095

F: +66 5304 4096

E: customerservice@suansawanresort.  
com  
www.suansawanresort.com

### Vivo Bene Village

A: Moo Baan Mai Rim Klong,  
Moo 9, Luang Nuea, Doi Saket,  
Chiang Mai, 50220

T: +66 5349 6000

F: +66 5349 6004

E: enquiry@vivobene.co.th  
www.vivobene.co.th

---

## ПАТТАЙЯ, ЧОНБУРИ

### ГОСПИТАЛИ С АККРЕДИТАЦИЕЙ JCI

#### Bangkok Hospital Pattaya

A: 301 Moo 6 Sukhumvit Rd.,  
Km. 143, Banglamung, Chon Buri, 20150

T: +66 3825 9999

F: +66 3825 9919

E: inquiry@bph.co.th  
www.bangkokpattayahospital.com

### Samitivej Hospital Sriracha

A: 8 Soi Laemket, Jermompol Rd., Srira-  
cha, Chon Buri 20110

T: +66 3832 0300

E: info@samitivej.co.th

www.samitivejhospitals.com/sriracha

### АНТИВОЗРАСТНОЙ ЦЕНТР / КЛИНИКА

#### Absolute Health Pattaya

A: 159/273 The Office Pattaya, Naklua,  
Banglamung, Chon Buri 20150

T: +66 3842 3213, +668 1755 6121

F: +66 3842 3210

E: absolutehealth.crm.pattaya  
@gmail.com

www.absolute-health.org/  
pattaya-branch.htm

### СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ

#### Studio Smile

A: 240/39 Moo 5, Pattaya Beach Rd.,  
Pattaya, Chon Buri 20150

T: +66 3836 2095, +66 3836 2096,

+668 8530 8008

E: info@studiosmilethailand.com  
www.studiosmilethailand.com

### The Dental Design Center

A: 365/12-13 Pattaya Second Rd.,  
Soi 10, Banglamung, Chon Buri 20150

T: +66 3811 1844

E: dentaldesignpattaya@gmail.com  
www.dentaldesignpattaya.com

### ЦЕНТР / КЛИНИКИ ПЛАСТИЧЕСКОЙ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

#### V-Plast Clinic

A: Markland Village Pattaya (4rd Floor)  
436/81 Moo 9, Beach Rd.,

Soi North Pattaya 1, Nongprue,  
Banglamung, Chon Buri 20260

T: +66 3367 3806, +668 2454 0062

F: +66 3367 3806

E: consult@vplastsurgery.com  
www.eng.vplastsurgery.com

### КЛЕТОЧНАЯ ТЕРАПИЯ

#### Surecell

A: 389/480 Moo 12, Pratumnak,  
Soi 6, Nongprue, Banglamung, Chon Buri  
20150

T: +669 0980 3391, +669 0980 3405

E: infoth@surecell.com,  
Junelambert@surecell.com  
www.surecell.co.th

### МЕДИЦИНСКИЕ СПА-ЦЕНТРЫ

#### Rasayana Retreat

A: 179/201 Moo 5 North Pattaya Rd.,  
Naklua, Banglamung, Chon Buri 20150

T: +66 3825 3895

E: pattaya@rasayanaretreat.com  
www.rasayanaretreat.com

---

## ХУА ХИН

### ГОСПИТАЛИ С АККРЕДИТАЦИЕЙ JCI

#### Bangkok Hospital Hua Hin

A: 888 Petchkasem Rd., Hua Hin,  
Prachuap Khiri Khan 77110

T: +66 3261 6800 or 1719

(local calls only)

E: huahin@bangkokhospital.com  
www.bangkokhospital.com/huahin/  
index.php/en

### АККРЕДИТОВАННЫЙ ГОСПИТАЛЬ

#### San Paulo Hospital

A: 222 Petchkasem Rd., Hua Hin,  
Prachuap Khiri Khan 77110

T: +66 3253 2576

F: +66 3253 2582

E: info@sanpaulo.co.th,  
contact@sanpaulo.co.th  
www.sanpaulo.co.th/en/index.html

## СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ / КЛИНИКИ

### Perfect Smile Dental Clinic

A: 113/9 Petchkasem Road, Hua Hin,  
Prachuap Khiri Khan 77110

T: +66 3253 3444

F: +66 3253 3664

E: info@perfectsmile-huahindental.com

www.perfectsmile-huahindental.com

### S-Smile by Dr. Sirinate

A: 34/30 Petchkasem Rd.,  
Between Soi Hua Hin 68 and 70.

Hua Hin, Prachuap Khiri Khan 77110

T: +66 3253 0542, +668 0993 0055,

+669 8824 5695

E: info@ssmiledentalclinic.com

www.ssmiledentalclinic.com

## КУРОРТ

### Chiva-Som

A: 73/4 Petchkasem Rd., Hua Hin,  
Prachuap Khiri Khan 77110

T: +66 3253 6536

F: +66 3251 1154

E: reservation@chivasom.com

www.chivasom.com

## WELLNESS

### Anantara Hua Hin Resort

A: 43/1 Petchkasem Beach Rd.,  
Hua Hin, Prachuap Khiri Khan 77110

T: +66 3252 0250

F: +66 3252 0259

E: huahin@anantara.com

www.anantara.com/en/hua-hin

### Evasion Hua Hin Resort

A: 9 Moo 5, Paknampran Beach,  
Pran Buri, Prachuap Khiri Khan 77220

T: +66 3263 2111

E: reservations-huahin@evasonresorts.  
com

www.sixsenses.com/evason-resorts/  
hua-hin/destination

### InterContinental Hua Hin Resort

A: 33/33, Petchkasem Rd., Hua Hin,  
Prachuap Khiri Khan 77110

T: +66 3261 6999

E: ichh.rsvn@ihg.com

www.intercontinental.com/HuaHin

## ЗАБОТА О СТАРШЕМ ПОКОЛЕНИИ

### Sansara Hua Hin

A: 565 Moo 7, Nong Hieng Rd.,  
Hin Lek Fai, Hua Hin,

Prachuap Khiri Khan 77110

T: +66 63 268 0088

E: customercare@sansara.asia

www.sansara.asia

### Sunshine International

A: 569 Moo 1, Wat Nikho Tharam Rd.,  
Hin Lek Fai, Hua Hin,

Prachuap Khiri Khan 77110

T: +66 3280 5558, +669 5550 9505

E: Offices@sichasia.com

www.sichasia.com

## САМУИ

### ГОСПИТАЛЬ С АККРЕДИТАЦИЕЙ JCI

### Bangkok Hospital Samui

A: 57 Moo 3, Taweeratphakdee Rd.,  
Bophut, Koh Samui, Surat Thani 84320

T: +66 7742 9500

F: +66 7742 9520

E: info@bangkokhospitalsamui.com

www.bangkoksamuihospital.com

## КУРОРТЫ

### Absolute Sanctuary

A: Address: 88 Moo 5,  
Cheongmon, Bophut, Koh Samui,  
Surat Thani 84320 Thailand

T: +66 7760 1190 - 9, +66 7724 7810,

+668 1374 7782, +668 1374 7784

F: +66 7760 1209

E: info@absolutesanctuary.com

www.absolutesanctuary.com

## Kamalaya

A: 102/9 Moo 3, Laem Set Rd.,  
Na-Mueang, Koh Samui,

Surat Thani 84140

T: +668 9973 8958

F: +66 7742 9899

www.facebook.com/kamalaya.thailand

www.kamalaya.com

## WELLNESS

### Vikasa Yoga Retreat

A: 211 Moo 4, Maret, Koh Samui,  
Surat Thani 84310

T: +66 7742 2232

www.facebook.com/vikasayoga

www.vikasayoga.com

## КО ПАНГАН

### АККРЕДИТОВАННЫЙ ГОСПИТАЛЬ

### First Western Hospital

A: 112/44 Moo 1, Thong Sala,  
Koh Phangan, Surat Thani 84280

T: +66 7737 7474

F: +66 773 77485

E: info@firstwesternhospital.co.com

www.firstwesternhospital.healthcare

## WELLNESS

### Anantara Spa at Rasanada

A: 5/5 Moo 5 Thong Nai Pan Noi Beach,  
Baan Tai, Koh Phangan, Surat Thani  
84280

T: +66 7795 6660

F: +66 7795 6661

E: rasananda@anantara.com

www.phangan-rasananda.anantara.com

## Wonderland Healing Center

A: 77/7 Moo 3, Koh Phangan,  
Surat Thani 84280  
T: +66 7737 7377  
www.wonderlandhc.com

## КХАО ЯЙ

### АККРЕДИТОВАННЫЙ ГОСПИТАЛЬ

#### Bangkok Hospital Pak Chong

A: 5/1 Mitraparp Rd., Nongsarai,  
Pak Chong, Nakhon Ratchasima 30130  
T: +66 4431 6611-5  
E: bhp@bgh.com

### КУРОРТ

#### Panacee Wellness Khao Yai

A: 334 Moo 6, Wang Sai, Pak Chong,  
Nakhon Ratchasima 30130  
T: +66 4400 9113  
E: info@panacee.com  
panacee.com/en

### WELLNESS

#### Santosh Resort

A: 889 Moo 5 Soi Kumnun Pracha,  
Ban Nong Makha, Pak Chong,  
Nakhon Ratchasima 30130  
T: +66 4431 8040  
E: santoshathailand@gmail.com  
www.santoshathailand.com

## УДОТХАНИ

### ГОСПИТАЛЬ С АККРЕДИТАЦИЕЙ JCI Aek Udorn International

A: 555/5 Posri Rd., Mueang Udorn Thani,  
Udorn Thani 41000  
T: +66 4234 2555  
F: +66 4234 1033  
E: computer\_aekudon@hotmail.com,

info@aekudon.com  
www.aekudon.com/AekudonEN/index.php

### АККРЕДИТОВАННЫЙ ГОСПИТАЛЬ

#### North Eastern Wattana Hospital

A: 70/7-8 Suppakijjanya Rd.,  
Mueang Udorn Thani, Udorn Thani 41000  
T: +66 4232 5999  
F: +66 4224 1956  
E: admin@wattanahospital.net  
www.wattanahospital.net

### АНТИВОЗРАСТНОЙ ЦЕНТР / КЛИНИКА

#### Absolute Health Udorn Thani

A: 224/59 Mak Khaeng,  
Mueang Udorn Thani, Udorn Thani 41000  
T: +66 4221 2600, +669 2914 9664  
F: +66 4221 1798  
E: info@absolute-health.org  
www.absolute-health.org

## КХОНКАЭН

### ГОСПИТАЛЬ С АККРЕДИТАЦИЕЙ JCI Khon Kaen Ram Hospital

A: 193 Sri Jan Rd., Nai Mueng,  
Mueang Khon Kaen, Khon Kaen 40000  
T: +66 4300 2002, +66 4323 9000  
E: kkram@khonkaenram.com  
www.khonkaenram.com

#### Queen Sirikit Heart Center of the Northeast

A: 23 Moo 16 Mittapap Rd., Nai Mueang,  
Mueang Khon Kaen, Khon Kaen 40000  
T: +66 4320 3185, +668 9623 7171  
http://heart.kku.ac.th

### АККРЕДИТОВАННЫЕ ГОСПИТАЛИ

#### Bangkok Hospital Khon Kaen

A: 888 Maliwan Road, Nai Mueang,  
Mueang Khon Kaen, Khon Kaen 40000  
T: +66 4304 2888, +669 7318 0888  
F: +66 4304 2800  
www.facebook.com/BangkokHospital  
Khonkaen  
www.bangkokhospitalkhonkaen.com/en

#### Ratchaphruek Hospital

A: 150/18 Mittraphap Rd.,  
Nai Mueang, Mueang Khon Kaen,  
Khon Kaen, 40000.  
T: +66 4323 7555  
E: info@rph.co.th  
www.rph.co.th

### АНТИВОЗРАСТНОЙ ЦЕНТР / КЛИНИКА

#### Absolute Health Khon Kaen

A: 277 Moo 4, Prachasamosorn Rd.,  
Nai Mueang, Mueang Khon Kaen,  
Khon Kaen, 40000  
T: +66 4333 8208, +668 7925 1188  
E: absolute.kkcrm@gmail.com  
www.absolute-health.org



## Визы для «медицинских» туристов

Туристам, которые едут в Таиланд лечиться и планируют задержаться в стране не более 30 дней, визы не нужны. Достаточно взять загранпаспорта. Гостям из региона Персидского залива (CLMV), Камбоджи, Лаоса, Мьянмы, Вьетнама, КНР визы не требуются и в том случае, если они собираются лечиться в Таиланде в течение 90 дней. Привилегии для граждан перечисленных государств связаны с высоким спросом с их стороны на медицинские услуги в Таиланде. Представителям этих стран, а также максимум трем сопровождающим лицам Таиланд выдает визы на 90 дней. Правило вступило в силу в марте 2017 года.

Также условия теперь распространяются на Совет сотрудничества арабских стран Персидского залива (GCC): Бахрейн, Кувейт, Султанат Омана, Катар, Саудовскую Аравию и ОАЭ.

Чтобы получить визу сроком до 90 дней для поездки в Таиланд на лечение, граждане Китая, стран Персидского залива и Совета должны связаться с представителями больниц или клиник, одобренных Министерством здравоохранения. Медучреждение пришлет подтверждение пациенту. Этот документ необходимо предъявить в иммиграционном департаменте или любом другом пункте проверки в Таиланде. Уполномоченное лицо в ответ выдаст разрешение на пребывание в стране в течение 90 дней.

Кроме того, граждане 14 стран имеют право оформить мультивизу сроком действия 10 лет. Это туристы из Австралии, Японии, Дании, Финляндии, Франции, Германии, Италии, Нидерландов, Норвегии, Швеции, Швейцарии, США, Канады и Великобритании. Запросить такую визу могут люди старше 50 лет, имеющие 3 млн тайских батов или ежемесячный доход не менее 100 тысяч батов и полную медицинскую страховку. Претенденты на 10-летнюю визу сначала получают разрешение остаться в Королевстве на пять лет. Затем срок пребывания будет продлен еще на пять лет. Правило распространяется также на членов семей пациентов — супругов и детей не старше 20 лет. Им в таком случае придется отмечаться в Министерстве иностранных дел каждые 90 дней.



## СПИСОК МЕДИЦИНСКИХ турагентств

### АВСТРАЛИЯ

#### Asia Cosmetic Getaways

A: Gold Coast Australia, Queensland, 4220 Australia

T: +61 499 515 434

E: info@asiacosmeticgetaways.com.au

Web: www.asiacosmeticgetaways.com

Australian Medical Travel

A: 101 Collins Street, Melbourne VIC 3000, Australia

T: +1 300 787 268

E: info@medicaltravel.com.au

Web: www.medicaltravel.com.au

#### CosMediTour

A: Suite 2.36, Oasis Centre-Level 2, 1 Victoria Avenue, Broadbeach QLD 4218 Australia

T: +61 755 706 699

E: amelia.pratt@cosmeditour.com

Web: www.cosmeditour.com

#### Gorgeous getaways

A: 4 Fenwick Street

T: +1 300 725 880

E: paula@gorgeousgetaways.com

Web: www.gorgeousgetaways.com

#### Medical Tourism Abroad

A: Waterfall Boulevard, The Ponds, Sydney, NSW, 2769 Australia

T: +61 422 409 456

E: contactus@medicaltourismabroad.com.au

Web: www.medicaltourismabroad.com.au

#### Medi Makeovers

T: +61 416 109 417

E: enquiries@medimakeovers.com

Web: www.medimakeovers.com

#### My Body and Spirit

A: Shop 2, 105 Poinciana Avenue, PO Box 399,

Tewantin QLD 4565 Australia

T: 07 5449 7000

E: travel@mybodyandspirit.com.au

Web: www.mybodyandspirit.com.au

#### Restored Beauty Getaways

A: Suite 1/2 Braid Street, Perth WA 6000,

PO BOX 8265, Perth WA 6849

T: +1 300 472 428

E: rebecca@restoredbeautygetaways.com

Web: www.restoredbeautygetaways.com/price-list/

rbg-payment-plans/australia

#### Secret Escapes

A: Sydney, New South Wales, 2000 Australia

T: +61 296 382 717

E: catherine@secretescapes.com.au

Web: www.secretescapes.com

#### Somnio International Medical Specialist

T: +1 300 692 639, +61 755 730 544, +61 437 536 014

E: virginia@somniomedical.com

Web: www.somniomedical.com

#### Surgery Getaways

A: PO Box 252, Ermington, New South Wales, 1700 Australia

T: +61 498 228 848

E: catherine@surgerygetaways.com

Web: www.surgerygetaways.com

#### Tropical Rejuvenation

T: +61 895 291 583

E: wendy@tropicalrejuvenation.net.au

Web: www.tropicalrejuvenation.net.au

### БАНГЛАДЕШ

#### Shohoj Medical Service

A: 4, Mohakhali C/A. 2nd Floor, Bon Bhaban Road, Dhaka, 1212 Bangladesh

T: +880 1711506518

E: mahmudur@shohoj.com

Web: www.shohoj.com



## КАМБОДЖА

### Dr.Rich Health & Beauty Clinic

A: 196, M.V. Preah Norodom Boulevard, Sangkat Tonle Bassas, Khan Chamkar Mon, Phnom Penh, Cambodia

T: +66 86 356 941

E: dr.rich.cambodia@gmail.com

Web: www.tbcccambodia.org/members/current\_members/128/dr.rich-health-&-beauty-clinic

## КАНАДА

### Angels Global Healthcare

A: 799 O'Brien Dr. Unit #10, Peterborough, Ontario, K9J 6X7 Canada

T: +1 705 743 5433

F: +1 705 741 5147

E: freya@angelsglobalhealthcare.com

Web: www.angellofflightcanada.com/medical-tourism-angels-global-healthcare

### Meditour Destination Plus Ltd

A: 600-890 West Pender Street, Vancouver, British Columbia, V6C 1J9 Canada

T: +1 604 330 2535

E: sree@meditourplus.com

Web: www.meditourplus.com

### Sandhills General Trading

A: 439 University Avenue, 5th Floor, Suite 532, Toronto, ON, M5G 1Y8, Canada

T: +1 437 836 8165

E: info@sandhillstourism.com

Web: www.sandhillsglobal.com

## КИТАЙ

### Beijing Baicheng International Travel Co., Ltd.

A: 2/F Juntian Building No.1131 Industrial Park of Culture Creativity Tong Hui Riverside, Chaoyang, Beijing

T: +1 391 095 9161

E: sunchangwei@baicheng.com

### Beijing Caissa International Travel Service

T: +86 400 606 6666

E: gaoran@caissa.com.cn

Web: www.caissa.com.cn

### Beijing Capital International Travel Service

E: eleanor\_2000@163.com

Web: www.btits.com

### Beijing Ctrip International Travel Service Co., Ltd.

A: Zone C Building.304 No.10 Jiuxianqiao North,

Chaoyang, Beijing

T: +1 501 020 7106

E: 390482496@qq.com

### Beijing Modern Horizon International Travel Services

E: liuzheng@shangshangyou.com

Web: www.bjxinshiye.com

### Beijing Mtravel International Travel Service

E: guojianjun@mtravel.com.cn

Web: www.mtravel.com.cn

### Beijing shanbannuo international travel service Co., Ltd

E: kathy.zhang@imyway.cn

Web: www.imyway.cn

### Beijing Utour Magic Travel International Travel Service Co. Ltd

A: West Gate 2, Chaoyang Park, No. 8, Chaoyang Park Rd., Chaoyang, Beijing 100125

T: +1 510 101 9150

E: zengdan@utourworld.com

### Big Eyes Tour

T: +86 134 2424 2211

E: jeff@bigeyestour.com

### Bolian Phamar and Health Co.

E: 1079845589@qq.com

**China Environment International Travel Service Co. Ltd**

T: +86 133 0602 2276  
E: 120488526@qq.com

**China Mandarin**

T: +1 370 126 8677

**Chongqing Ocean Tourism Group**

A: 27/F, Jintai Building, 23#, Nan'an, Chongqing City.  
T: +86 400 966-0556  
E: 441475429@qq.com

**CYTS Sparkle Tour(Beijing)Co.,Ltd.**

A: 19th Floor, CYTS Plaza. No.5 Dongzhimen South Avenue, Beijing  
T: +1 381 133 7978  
E: liyu@aoyou.com

**Donghuang Travel Service**

T: +86 135 1061 2991  
E: 3174577288@qq.com

**Fat Hippo International Travel Co.,Ltd**

E: zhaoyangonline@aliyun.com  
Web: www.sq22788971.china.herostart.com

**Guangdong Ardent BioMed Technology Co.,Ltd**

T: +86 186 8886 3388  
E: 183441564@qq.com

**Guangzhou Changan Hospital**

E: 1314xiaofang@163.com  
Web: www.020222222222.com/

**Guangzhou Gena Health Consultant Co.,Ltd**

T: +86 186 1812 8434  
E: baoleizgy@163.com

**Guangzhou Homeland Health Consultant Co.,Ltd**

T: +86 139 2913 8233  
E: nick.z@hanggailove.com

**Guangzhou Promise Genetic Medicine Technology Co.,Ltd**

T: +86 188 1888 0004  
E: 18818800004@139.com

**Haiyou Tour (Guangzhou) Co.,Ltd**

T: +86 156 0300 6820  
E: gilbert@haiyouonline.com  
Web: www.haiyouonline.com

**Hanyi Health Management Consultancy (Shangha Ltd.,Co)**

T: +1 892 173 7770  
E: 619622880@qq.com

**HHTravel**

A: B2109 Building Hanwei, No.7 Guanghua Rd., Chaoyang, Beijing  
T: +1 380 105 1238  
E: guoming@hhtravel.com

**Hooangel (Shanghai) Health Management Ltd.**

T: +1 802 975 6666  
E: 18029756666@163.com  
Web: www.hooangel.com

**Lui Ren you**

T: +1 381 167 9071  
E: liyan@6renyou  
Web: T2-B-0803, Wangjing

**IDE GROUP**

A: Regus, 25/F, Unit 2-5, Tower 1, IFS, No.1 Hong Xing Rd., Section 3, Jinjiang, Chengdu, 610021, P.R.China  
T: +86 137 0800 0217  
E: peterzhu@ide-gr.com

**MagicTravel**

T: +1 560 011 2111

**MAYO International Medical**

T: +1 865 052 2511  
E: 353509326@qq.com  
Web: www.yayoyl.com

### Oniontrip.cn

T: +86 138 0262 8380

E: lc@lvtu88.com

### SECOO group

A: 15-16F, Building C, Soho, Chaoyangmennei Beidajie,

Dongcheng, Beijing

T: +1 381 043 8713

E: mayixin@secoo.com

### Shanghai 8 Continents Travel Management Ltd., Co

T: +1 360 170 8709

E: hellenzhang@8continents.cn

Web: www.badazhou.com

### Shanghai Cz-health Medical Consultant Ltd.

T: +1 896 420 0927

E: philip-chan@cz-health.com

Web: www.cz-health.com

### Shenzhen Association of Optometry

T: +86 135 5482 8636

E: 1244506846@qq.com

### Shenzhen Botune International Travel Service Co.,Ltd.

E: 425621016@qq.com

Web: www.haitune.com

### Sparkle Tour

T: +1 381 013 4172

### Uniqueway

A: No.6-19, Art Zone, 22 Yuan Jie. Pingguo Shequ, Baiziwan Rd.

Chaoyang District, Beijing

T: +1 362 971 0619

E: marketing@uniqueway.com

### Vanity Group Co.,Ltd

E: na8388@gmail.com

Web: www.vanitygroup.com.cn

### Yipin Medical Technology consulting Co.

E: 28001272@qq.com

Web: www.ikang.com

### Yunnan Comfort Health Industry Management Co.,Ltd.

E: 182254177@qq.com

Web: www.4000156651.com

### Zhongshan Worker's International Travel Service Co.,Ltd.

E: luoling@zhitour.cn, tatgzyuri@126.com

Web: www.zhitour.cn

## ГЕРМАНИЯ

### Junomedical

A: Junomedical GmbH, Chausseestraße 8, Berlin, 10115 Germany

T: +49 302 0004 2054

E: contact@qunomedical.com

Web: www.qunomedical.com/en

## ГАНА

### Medi Consult

A: A512 Market Rd., Achimota, Accra, 233 Ghana

T: +233 243 841 739

E: maxpmp2014@gmail.com

Web: www.medicconsultghana.com

## ИРАН

### AsmaSeir

T: +98-21 77517013

E: asmaseir@gmail.com, info@asmaseir.com

Web: www.asmaseir.com

## МАЛЬТА

### MedicaNet

A: 60/2 Melita Street, Valletta, VLT 1122 Malta

T: +90 216 338 82 20

F: +90 216 338 74 70

E: info@medicanet.com

Web: www.medicanet.com

## НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ

### Beautiful Escapes

A: 2 / 2 Atkin Ave, Mission Bay, Auckland, New Zealand

T: +64 080 047 2469

E: info@beautifulscapes.co.nz

Web: www.beautifulscapes.co.nz

IP Global Corporation NZ Ltd

A: 13 Tole Street, Auckland 1011 New Zealand

T: +64 080 045 3771

Web: www.beautifulyouholidays.com

### Medication Medical Tourism Ltd

T: +64 050 855 5644

E: info@medi-cation.co.nz

Web: www.medi-cation.co.nz

### Nip-Tuck Cosmetic Surgery Ltd

T: +64 080 064 7882

E: penny@nip-tuckcosmeticsurgery.com

Web: www.nip-tuckcosmeticsurgery.com

### Stunning Makeovers

A: Stunning Makeovers Ltd, P.O. Box 230213, Botany, Auckland, 2163 New Zealand

T: +64 095 335 390

F: +64 095 335 392

E: CustomerService@stunningmakeovers.com

Web: www.stunningmakeovers.com

## ОМАН

### Steps-Health and Travel

A: 5 & 6 Zakher Mall, Dohat Al Adab Rd., Al Khuwair, Oman

T: +968 2448 8891

F: +968 2448 88 94

E: jamal@steps-healthntravel.com

Web: www.steps-healthntravel.com

### YallaCare

A: Qurum, Muscat, 112 Oman

T: +968 9985 6603

E: sandeep@yallacare.com

Web: www.yallacare.com

## КАТАР

### Gate To Wellness

A: Suham Bin Hamad Street, P.O. BOX 4129, Doha-Qatar

T: +974 3374 2878

E: info@gatetowellness.com

Web: www.gatetowellness.com

## РОССИЯ

### Amedtour

T: +7 409 393 3094

E: iztravel@yandex.ru

Web: www.amedtour.com

### Chaika-tour

T: +7 495 692 3895

E: baden-medical@mail.ru

Web: www.chaika.ru

## СИНГАПУР

### Global Health and Travel

A: 2 Kallang Ave, CT Hub #08-08, Singapore 339407

T: +65 6225 7472

E: varun@mediaplusservices.com

Web: www.globalhealthandtravel.com

### Medical Departures Inc.

T: +65 3158 9630

E: keerapat.weerapichet@medicaldepartures.com

Web: www.medicaldepartures.com

## ТАЙВАНЬ

### Best Way Travel Service

E: nikkybwt@hotmail.com

Web: www.bwt.com.tw

### Gloria General Travel

E: g2012@gloriatour.com.tw

Web: www.gloriatour.com

### **Kai Hsin Travel Service**

E: miki@ontour.com.tw  
Web: www.ontour.com.tw

### **Uplan Travel Service**

E: berrypeng@uplantravel.com  
Web: www.uplantravel.com.tw

## **ТАИЛАНД**

### **Beauty Med**

A: One Pacific Place, Unit 1708, 140 Sukhumvit Rd., Klong Toei, Bangkok, 10110, Thailand  
T: +66 2653 3880  
Web: www.plasticsurgerythailand.com

### **Cosmedic Jetaways**

A: 101 Sukumvit Road, Bangkok, 10620 Thailand  
T: +66 2919 5842  
E: marketing@cosmedicjetaways.com  
Web: www.cosmedicjetaways.com

### **Hygeia Beauty**

A: 39 Somerset Park Suanplu Building, M Floor, Soi Suanplu, Sathorn Rd., Thunmahamek, Sathorn, Bangkok, 10120 Thailand  
T: +66 2105 4046  
E: info@hygeiahealthcare.com  
Web: www.destinationbeauty.com  
International Medical Health Solutions  
T: +66 81 691 0128  
E: info@intermedisol.com  
Web: www.intermedisol.com

### **Thai Medical Link**

T: +66 89 773 3933  
E: info@thaimedical.link  
Web: www.thaimedical.link

### **Thai Medical Vacations**

A: 808/8 Soi Thonglor 18/1 FL1, Wattana, Bangkok 10110 Thailand  
T: +66 2402 6566  
E: help@thaimedicalvacation.com  
Web: www.thaimedicalvacation.com

### **World Surprise – Wellness**

A: 91/1 Soi Anumarnrajathon, Decho Rd., Suriyawong, Bangrak, Bangkok 10500 Thailand  
T: +66 2634 8877  
E: contact@worldsurprise.com  
Web: www.worldsurprise.com/world-surprise-wellness

## **ВЕЛИКОБРИТАНИЯ**

### **Anavara**

A: 72, Haslemere High Rd., Surrey, GU27 2LA, United Kingdom  
T: +44 744 190 0133  
E: info@anavara.com  
Web: www.anavara.com/Eng/Index

### **Balsamee**

A: Regus House, Falcon Drive, Cardiff bay, Cardiff, CF10 4 RU, United Kingdom  
T: +44 292 267 7250  
F: +44 292 050 4001  
Web: www.balsamee.com

### **International Health Plus Ltd.**

T: +44 208 231 8855  
E: dr.dabeer@ihp.london  
Web: www.ihp.london

## **США**

### **CDC**

A: 1600 Clifton Rd., Atlanta, GA 30329-4027 USA  
E: tomislav.wu@health-traveler.com  
Web: www.ncdc.gov/travel

### **Global Medical Tourism Facilitators**

A: 701 5th Ave., Suite 4200, Seattle, Washington, 98101 USA  
T: +1 360 540 3612  
E: Julie@safemedicaltrip.com  
Web: www.global-medical-facilitators.com

### **Medical Tourism Co, LLC**

A: 7000 Independence Parkway, Suite 160, PMN 149, Plano, Texas, 75025-5741 USA  
T: +1 800 661 2126

E: [info@medicaltourismco.com](mailto:info@medicaltourismco.com)  
Web: [www.medicaltourismco.com](http://www.medicaltourismco.com)

### **Med Journeys**

A: 120 South Mountain Ave, Suite 4C, Montclair, NJ  
T: +1 212 656 1134  
E: [mj-info@medjourneys.com](mailto:mj-info@medjourneys.com)  
Web: [www.medjourneys.com/index](http://www.medjourneys.com/index)

### **MedRepublic**

T: +1 866 633 8646  
E: [robert@medrepublic.com](mailto:robert@medrepublic.com)  
Web: [www.medrepublic.com](http://www.medrepublic.com)

### **Patients with Passports**

A: 750 South Plaza Drive, Suite 216, Mendota Heights, MN,  
55120 USA  
T: +1 651 554 7765  
E: [info@PatientsWithPassports.com](mailto:info@PatientsWithPassports.com)  
Web: [www.patientswithpassports.com](http://www.patientswithpassports.com)





DDM

## ЗАРУБЕЖНЫЕ ОФИСЫ ТАТ

### ЕВРОПА

#### ЛОНДОН

Address: Tourism Authority of Thailand 1st Floor, 17-19 Cockspur Street, Trafalgar Square, London SW1Y 5 BL UNITED KINGDOM

Area of Responsibility: United Kingdom, Ireland, South Africa, Ethiopia, Nigeria, Kenya

T: (44 207) 925 2511

F: (44 207) 925 2512

E: info@tourismthailand.co.uk, tatuk@tat.or.th

www.tourismthailand.org

#### ФРАНКФУРТ

Address: Thailandisches Fremdenverkehrsamt Bethmann Str.58, D-60311 Frankfurt/M., GERMANY

Area of Responsibility: Germany, Austria, Slovenia, Croatia, Switzerland, Liechtenstein, Bosnia-Herzegovina and Serbia

T: (49 69) 138 139 0

F: (49 69)138 139 50

E: info@thailandtourismus.de, tatfra@tat.or.th

www.thailandtourismus.de

#### ПАРИЖ

Address: Office National du Tourisme de Thaïlande 90, Avenue des Champs-Élysées, 75008 Paris, FRANCE

Area of Responsibility: France, Belgium, Luxembourg, The Netherlands, Morocco, Monaco, Tunisia and Algeria

T: (33 1) 5353 4700

F: (33 1) 4563 7888

E: tatpar@wanadoo.fr, tatpar@tat.or.th

#### СТОКГОЛЬМ

Address: Tourism Authority of Thailand Drottninggatan 33 GF, 111 51 Stockholm, SWEDEN

Area of Responsibility: Sweden, Norway, Denmark, Finland, Iceland, Estonia, Latvia and Lithuania

T: (46 8) 700 56 91

F: (46 8) 700 56 99

E: info@tourismthailand.se, tatsth@tat.or.th

### РИМ

Address: Ente Nazionale per il Turismo Thailandese Via Barberini 68, 4th Fl., 00187 Roma, ITALY

Area of Responsibility: Italy, Spain, Greece, Portugal, Israel and Cyprus

T: (39 06) 420 14422, 420 14426

F: (39 06) 487 3500

E: tat.rome@turismothailandese.it, info@turismothailandese.it

### МОСКВА

Address: Tourism Authority of Thailand, Moscow Office, Office 3, 16/23 bld.1,1st Tverskaya-Yamskaya Street, Moscow, Russian Federation. Moscow, 101000 RUSSIA.

Area of Responsibility: Russia, Belarus, Georgia, Armenia, Azerbaijan, Kazakhstan, Uzbekistan, Turkmenistan, Tajikistan and Kyrgyzstan

T: 7 (499) 250 83 45

F: 7 (499) 251 64 33

E: tatmoscow@tat.or.th, info@tourismthailand.ru

www.tourismthailand.ru

### ПРАГА

Address: Tourism Authority of Thailand, Prague Office, Quadrio Office, Purkyova 2121/3, 110 00, Prague 1, Czech Republic

Area of Responsibility: Czech Republic, Poland, Hungary, Slovakia, Bulgaria, Romania, Ukraine, Serbia, Moldova, Macedonia, Montenegro and Albania

T: (420) 281 913 738-9

E: tatprague@tat.or.th

### АЗИЯ

#### КУАЛА-ЛУМПУР

Address: Tourism Authority of Thailand Suite 22.01, Level 22nd Floor, Menara Citibank, 165 Jalan Ampang, 50450 Kuala Lumpur, MALAYSIA

Area of Responsibility: Malaysia, Brunei Darussalam

T: (603) 2162 3480

F: (603) 2162 3486

E: info@tourismthailand.my, tatkul@tat.or.th

www.tourismthailand.my



## СИНГАПУР

Address: Tourism Authority of Thailand C/O Royal Thai Embassy,  
370 Orchard Rd., SINGAPORE 238870

Area of Responsibility: Singapore, Philippines

T: (656) 235 7901

F: (656) 733 5653

E: tatsin@singnet.com.sg, tatsin@tat.or.th

www.tourismthailand.org/sg

## ДЖАКАРТА

Address: Tourism Authority of Thailand The PLAZA, 38th Floor,  
Zone B, JL. M.H. Thamrin Kav. 28-30 Jakarta 10350 INDONESIA

Area of Responsibility: Indonesia

T: (62) 21 2992 2353

F: (62) 21 2992 8355

E: tatjak@tat.or.th

id.tourismthailand.org

## ГОНКОНГ

Address: Tourism Authority of Thailand Room 2101  
21/F Prosperity Tower, 39 Queen's Road, Central, HONG KONG

Area of Responsibility: Hong Kong, Macau

T: (852) 2868 0732

F: (852) 2868 4585

E: tathkg@amazingthailand.org.hk, tathkg@tat.or.th

www.tourismthailand.org/hk

## ПЕКИН

Address: Tourism Authority of Thailand Room 902, Office Tower E1,  
Oriental Plaza, No.1 East Chang An Avenue, Dong Cheng,  
Beijing, 100738. CHINA

Area of Responsibility: Beijing, Liaoning Province, Jilin, Tianjin,  
Hebei, Heilongjiang, Shanxi, Henan, Inner Mongolia Autonomous  
Region and Mongolia

T: (86 10) 8518 3526-29

F: (86 10) 8518 3530

E: tatbjs@tat.or.th, tatbjs@sohu.com

www.tatbjs.org.cn

## ЧЭНДУ

Address: Tourism Authority of Thailand Room no. 1404,  
Yanlord Landmark office Tower, 1 Renmin South Road Section 2,  
Chengdu 610016, Sichuan, P.R. China

Area of Responsibility: Xinjiang Uygur Autonomous Region,  
Qinghai, Ningxia Hui Autonomous Region, Gansu, Shaanxi,  
Chongqing, Sichuan and Tibet Autonomous Region

T: (86 28) 6465 6299

F: (86 28) 6465 6399

E: tatchengdu@tat.or.th

www.tourismthailand.org/cn

## ШАНХАЙ

Address: Tourism Authority of Thailand 33rd Floor, CH Finance  
Centre Building, 288 Nanjing Road (West), Huang Pu District,  
Shanghai 200003 CHINA

Area of Responsibility: Shanghai, Shandong, Hubei, Anhui,  
Jiangsu and Zhejiang

T: (86 21) 33 66 3409

F: (86 21) 33 66 3408

E: tatshi@tat.or.th

## ГУАНЧЖОУ

Address: Tourism Authority of Thailand Room M07, The Garden  
Hotel, 368 Huanshi Dong Road, Yuexiu District, Guangzhou,  
Guangdong, 510064 CHINA

Area of Responsibility: Jiangxi, Fujian, Guangdong, Hainan  
and Hunan

T: (86) 20 8365 1823, (86) 20 8365 1836

F: (86) 20 8382 1061

E: tatguangzhou@tat.or.th

## КУНЬМИН

Address: Tourism Authority of Thailand Room 1301, Brilliant Plaza  
No. 6 Sanshi Street, Kunming, Yunnan PR, 650011 CHINA

Area of Responsibility: Yunnan, Guizhou and Guangxi Zhuang  
Autonomous Region

T: (86 87) 1317 8840

F: (86 87) 13171664

E: tatkunming@tat.or.th

## ТАЙБЭЙ

Address: Thailand Tourism Division 13 Floor, Boss Tower, No 111  
Sung Chiang Rd. (Near Nanking East Road Junction) TAIPEI 104

Area of Responsibility: Taiwan

T: (886 2) 2502 1600

F: (886 2) 2502 1603

E: tattpe@ms3.hinet.net, tattpe@tat.or.th

www.tattpe.org.tw

## ТОКИО

Address: Tourism Authority of Thailand Yurakucho Denki Building,  
South Tower 2nd Fl., Room 259, 1-7-1 Yurakucho Chiyoda-ku,  
Tokyo 100-0006, JAPAN

Area of Responsibility: Northern Area of Honshu Island Tohoku,  
Kanto and Hokkaido Island

T: (81 3) 3218 1077

F: (81 3) 3218 0655

E: [tattky@tattky.com](mailto:tattky@tattky.com), [tattky@tat.or.th](mailto:tattky@tat.or.th)

[www.thailandtravel.or.jp](http://www.thailandtravel.or.jp)

## ОСАКА

Address: Nikke Yotsubashi Bldg. 1-4-26, Shinmachi, Nishi-ku,  
Osaka 550-0013, JAPAN

Area of Responsibility: Southern Area of Honshu Island, Kinki,  
Chugoku, Chabu, Kyushu Island, Shikoku Island and Okinawa

T: (81 6) 6202 4315

F: (81 6) 6202 4758

E: [info@tatosa.com](mailto:info@tatosa.com), [tatosa@tat.or.th](mailto:tatosa@tat.or.th)

[www.thailandtravel.or.jp](http://www.thailandtravel.or.jp)

## СЕУЛ

Address: Tourism Authority of Thailand Coryo Daeyungak Center  
Building RM. No.1205, 12th Fl., 25-5, 1-Ka, Chungmu-Ro,  
Chung-Ku, Seoul 100-706, KOREA

Area of Responsibility: Republic of Korea

T: (82 2) 779 5416-8, 779 5160, 779 5162-4

F: (82 2) 779 5419

E: [info@tatsel.or.kr](mailto:info@tatsel.or.kr), [tatsel@tat.or.th](mailto:tatsel@tat.or.th)

[www.tatsel.or.kr](http://www.tatsel.or.kr)

## НЬЮ-ДЕЛИ

Address: Tourism Authority of Thailand, A 12/4 (Ground Floor),  
Vasant Vihar, New Delhi - 110057

Area of Responsibility: Northern India, Bangladesh,  
Nepal and Bhutan

T: (91 11) 4166 3567-9

F: (91 11) 4166 3570

E: [tatdel@tat.or.th](mailto:tatdel@tat.or.th)

[www.amazingthailand.co.in](http://www.amazingthailand.co.in)

## МУМБАЙ

Address: No. 123/124, 12th Floor, Mittal Chamber, Barrister Rajni  
Patel Marg, 228 Nariman Point, Mumbai - 400021 India

Area of Responsibility: Western and Southern India,  
Sri Lanka and Maldives

T: (91 22) 2202 0264-65

F: (91 22) 2202 0268

E: [tatmbumbai@tat.or.th](mailto:tatmbumbai@tat.or.th), [tatmbaimail@gmail.com](mailto:tatmbaimail@gmail.com)

## ХОШИМИН

Address: The Empire Tower 5th floor, 26 - 28 Ham Nghi ,  
District 1, Ho Chi Minh City, VIETNAM

Area of Responsibility: Vietnam, Lao PDR and Cambodia

T: (84 86) 291 3885-6

F: (84 86) 291 3887

E: [tathcm@tat.or.th](mailto:tathcm@tat.or.th)

[www.tourismthailand.org.vn](http://www.tourismthailand.org.vn)

## ДУБАЙ

Address: Tourism Authority of Thailand, Dusit Thani Dubai,  
133 Sheikh Zayed Road, Apartment No. 1804, P.O.Box  
450019, Dubai, U.A.E.

Area of Responsibility: Bahrain, Iran, Iraq, Jordan, Kuwait,  
Lebanon, Oman, Qatar, Saudi Arabia, Syria, Yemen  
and United Arab Emirates, Libia, Egypt

T: (97 1) 4325 0184-5

F: (97 1) 4325 0187

E: [tatdubai@tat.or.th](mailto:tatdubai@tat.or.th)

## СЕВЕРНАЯ АМЕРИКА

### НЬЮ-ЙОРК

Address: Tourism Authority of Thailand 61 Broadway, Suite 2810  
New York, N.Y. 10006, U.S.A.

Area of Responsibility: Alabama, Arkansas, Connecticut, Delaware,  
Florida, Georgia, Illinois, Indiana, Iowa, Kentucky, Louisiana, Maine,  
Maryland, Massachusetts, Michigan, Minnesota, Mississippi,  
Missouri, New York, New Hampshire, New Jersey, North Carolina,  
Ohio, Pennsylvania, Rhode Island, South Carolina, Tennessee,  
Vermont, Virginia, Washington D.C., West Virginia, Wisconsin,  
Puerto Rico and the Bahamas and Canada Countries (West Canada  
Alberta, British Columbia, Manitoba, Northwest Territories,  
Saskatchewan and Yukon East Canada Ontario, Quebec,  
New Brunswick, Nova Scotia and Newfoundland)

T: (1 212) 432 0433

F: (1 212) 269 2588

E: [info@tatny.com](mailto:info@tatny.com), [tatny@tat.or.th](mailto:tatny@tat.or.th)

### ЛОС-АНДЖЕЛЕС

Address: Tourism Authority of Thailand 611 North Larchmont  
Boulevard, 1st Floor, Los Angeles, CA 90004, U.S.A.

Area of Responsibility: Alaska, Arizona, California, Colorado,  
Hawaii, Idaho, Kansas, Montana, Nebraska, Nevada, New Mexico,  
North Dakota, Oklahoma, Oregon, South Dakota, Texas, Utah,  
Washington, Wyoming, Guam Island and all Central and Southern  
American Countries

T: (1 323) 461 9814

F: (1 323) 461 9834

E: [info@tourismthailandla.com](mailto:info@tourismthailandla.com), [tatla@tat.or.th](mailto:tatla@tat.or.th)

### ТОРОНТО

Address: 130 King Street West, Exchange Tower, Suite 620,  
Toronto, ON, Canada M5X 2A2

T: 1 647 329 1000

F: 1 647 660 1918

E: [info@tatcan.com](mailto:info@tatcan.com)

## АВСТРАЛИЯ

### СИДНЕЙ

Address: Tourism Authority of Thailand, Royal Exchange,  
Suite 2002, Level 20, 56 Pitt Street, Sydney, NSW 2000 AUSTRALIA

Area of Responsibility: Australia, New Zealand and South Pacific

T: (61 2) 9247 7549

F: (61 2) 9251 2465

E: [info@thailand.net.au](mailto:info@thailand.net.au), [tatsyd@tat.or.th](mailto:tatsyd@tat.or.th)

[www.tourismthailand.org/au](http://www.tourismthailand.org/au)



## Дискламация

Путеводитель «В Таиланд за долголетием» публикуется исключительно в качестве информационной брошюры и никоим образом не претендует на роль руководства в выборе медицинских услуг. Читатели могут связаться с любым или всеми подходящими медицинскими заведениями и лицензированными врачами напрямую, прежде чем оплатят лечение, операцию или процедуру.

Издательство не несет ответственности за какие-либо повреждения или потери, прямые и косвенные, любой формы, связанные с материалом, изложенным в этом путеводителе. Вся информация взята с соответствующих сайтов и из других брошюр. Ни издательство, ни лица, участвовавшие в написании путеводителя, не несут ответственности ни в какой форме за информацию, доступную по ссылкам на веб-страницы третьей стороны.

Представленная здесь информация не содержит никаких контрактных обязательств между издательством и читателями, таким образом, все стороны освобождаются от ответственности.

Издательство, а также все лица, вовлеченные в создание этого путеводителя, не имеют прямой связи, отношений, родства или финансовых договоренностей с медицинскими учреждениями и отдельными представителями этих учреждений, упомянутыми в брошюре. Ни издательство, ни те, кто участвовал в составлении буклета, не рекомендуют те или иные больницы, поставщиков медуслуг, центры терапии, спа, клиники, wellness-центры, посредников или какую-либо другую компанию, упомянутую в путеводителе. Вся реклама и промоинформация, содержащаяся здесь, предоставлена самими рекламодателями или поставщиками медуслуг и использована с их разрешения. Следовательно, ответственность за информацию, представленную в рекламных и промоматериалах, ложится на рекламодателей и поставщиков медуслуг, но не на издательство или лиц, участвовавших в создании брошюры.

Несмотря на все усилия, которые приложили создатели этого путеводителя, чтобы избежать фактических ошибок и неправильной подачи материала, они не дают никакой гарантии, явной или скрытой, относительно любой информации, содержащейся здесь, а также информации, доступной по ссылкам на сайты.

Читатели отвечают за проверку информации лично, также им следует проконсультироваться с соответствующими медицинскими учреждениями и лицензированными практиками, чтобы убедиться в корректности информации перед тем, как выбрать то или иное лечение. В любой момент всё может измениться, поэтому издатель не может нести ответственность за последующие изменения, ошибки или упущения.





